

直売所「林檎の森」

リーダー 児玉広樹



いつも直売所「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。今年は雪解けも早くすっきり春らしい気候となり、店内も賑わいを見せてきました。

先月17日～20日の4日間開催致した「林檎の森」感謝祭ですが、例年の卵・牛乳先着プレゼントに加え、今年は新たに「一部商品の5%OFF」と野菜の100円コーナーの設置、ソフト・シエークをお買い上げの方にパックご飯のプレゼントを実施いたしました。100円コーナーは初日からたくさんのお客様で混雑してしまいました。5%OFFもあつてかその他の野菜もよく売れていて、春彼岸とも重なっていた為、花や団子もほぼ完売するなど大変賑わいを見せていました。

また、今年もマイタケ菌床を3月25日から販売致しましたが、年々リピーターの方が増え、予約分だけで半分以上が売れてしまう盛況ぶりでした。

現在店内には行者ニンニクやふきのとうなどの山菜、ほうれん草や春菊などの地場野菜も並び始めました。その他の山菜・地場野菜もこれから徐々に増えてくると思うので、新鮮で安価なものを求めの際はぜひお立ち寄りください。そして4月27日～5月6日の間は、毎年恒例の「花と緑の市」を開催致します。ナスやキュウリ、トマトなどの野菜苗から、スイカ、メロンなどの果物苗、マリーゴールドやペチュニア花など多種多様な商品を取り揃えますので、この機会にガーデニングや家庭菜園を始めてみてはいかがでしょうか。最後に4月1日の人事異動によりスタッフの異動がありました。まだ不慣れな点もあり、ご迷惑をお掛けすることもありますが、スタッフ一同協力して頑張っておりますので温かい目で見守って頂けたら幸いです。

今後またたくさんのお客様のご来店を心よりお待ちしております。

いきいき女性部通信

事務局 石田有希子



女性部では3月22日、午前中に長慶園でQOL健診、午後には中央公民館研修室及び和室で日本原燃講師によるフルーツサンド作りを実施し、部員16名が参加しました。

ができるので、また来年も実施して健康を保ちたいですね。

QOL健診では、身長体重、血圧などよくある検査から、唾液検査による歯周病チェック、骨密度測定、内臓脂肪測定まで調べる事ができるとともに、体力を調べる検査も3種類ほどあり、現在の健康状態を調べられる内容でした！毎年検査することで、前年と比較

短時間でしたがさすが女性部！手際よく作業が進んでいました。挟んで切るだけで簡単なように入れますが、果物の配置や包丁を入れる場所によって仕上がりが決まるので、意外と難しい！しかし、フルーツサンドは美味しくて最高♪

また春先からの活動が楽しみです。

です。



健診後は中路重之先生の健康講座



迅速かつ和やかに進むフルーツサンド作り



クリーム2種の幸せなおいしさ♪