

## 直売所「林檎の森」

直売所 石岡 莉奈



いつも直売所「林檎の森」をご利用いただき誠にありがとうございます。

店内には、「きのこ」の出荷が最盛期を迎えるとともに、多くのお客様が「ナンバ」及び「ナンバの葉」を買い求めにご来店しています。その中でも、沢田地区で出荷している「清水森ナンバ」は特に人気があり、大好評です。ナンバやナンバの葉を買い求める多くのお客様は、自家製のナンバ漬けをつくるなど、様々な調理に活用されています。また、ナンバ味噌は「白飯」にも良く合い、茶碗で2杯、3杯と食欲が進みます。さら



キノコとナンバの葉が人気

に、ピリッと辛味が効いた美味しい「ナンバの葉の佃煮」もあるようです。是非、佃煮にも挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

「林檎の森」の名の通り、珍しい品種を含む数多くのリンゴが出荷されています。シナノドルチェ、彩香、北紅、モーリーステリシャスなどあまり聞き慣れない品種については、お客様からも注目を集めています。近年、たくさんリンゴの品種が登場している中で、消費者向けに味の特徴などの説明もあるといいかもありません。

### 会員の皆様へお願い

商品にバーコードの無いものが散見されています。出荷の際に、今一度ご確認をよろしくお願い致します。また、リンゴの出荷が多くなるこの時期、適度な出荷で鮮度ある商品提供に努めましょ。商品の売上及び在庫状況をタイムリーにメールで配信する機能を有効活用し、商品ロス低減のご協力をお願いします。

## いきいき女性部通信

農業振興課 女性部担当 堀井 裕子



9月19日、エルダーミセス部会研修会が青森県農協会館で行われました。

午前部では「成年後見人制度」について制度の必要性や開始するための手続きの流れ、費用などを学びました。講師は、青森県金融広報委員会の金融アドバイザーである中田鶴子さんが務め、「もしものお金の管理について」講義があったほか、実際にあった電話勧誘やネットショッピングでの詐欺についても紹介されました。

成年後見人制度では、詐欺にあっても契約の取り消しが可能であると聞いてホッとした反面、こういった制度を必要とした方々が狙われていることなどを考えさせられました。今後、制度の必要性を広く知ってもらえるよう周知していくとともに注意喚起についても促したいと感じました。

午後の部では、五所地区の沢田 笙子さんを講師に迎えて、相馬村制100周年記念ソング「相馬



参加者は踊りで交流を一段と深めた

小唄」を踊りました。他JAのエルダーミセス部員からは、「踊りやすく、とても良い曲。」と好評を受け、カセットテープやCDは貰えないかという問い合わせもあるほどでした。また、竹内女性組織協議会会長も「おこめ音頭」の踊りでその場を盛り上げてくれました。相馬地区に長年伝わる大人から子供までよく知られている曲で、参加者と交流が深められて大変楽しい研修となりました。