

・ 購買課から ・

大好評!!両手が使える収穫鋏 税込み **¥1,320**で販売中!

- ☆ワンプッシュで切断タイプ ☆摘果作業にも使える
- ☆リピーター多数!!



編集部のおつみやき～編集後記～

いつも広報誌「林檎の森」をご講読ありがとうございます。
さて、今月号にもありますように毎月掲載していた田沢勝衛さんの川柳が今月で連載終了という残念なニュースがありました。という事で御礼の挨拶に行ってきたのですが、95歳とは思えないような元気で迎えてくれました。掲載してあるオリンピックの歌などは命がけで書き上げたと言って感動しました。来年の年金友の会も楽しみにしていたので、その時にまた会えることを楽しみにしています。 By tomashi

理事会だより

5月20日(水)

- 1) 検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
- 2) 4月末残高試算表について
- 3) 組合員の脱退・加入について
- 4) 「コンプライアンス・マニュアル」の一部変更について
- 5) 職員就業規則およびパート・アルバイト就業規則等の一部変更について
- 6) 貸付関係について
- 7) りんご販売関係について

今月のあなたの運勢 ★ 7月 ★

モト・オサンドラ



♈ 牡羊座 ★ 3/21 ~ 4/19

全体運
ハブニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー

健康運
スクワットなど少しきつめの運動にツキ

幸運を呼ぶ食べ物
ズッキーニ

♉ 牡牛座 ★ 4/20 ~ 5/20

全体運
心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント

健康運
休憩を小まめに取って。気分転換が大切

幸運を呼ぶ食べ物
スモモ

♊ 双子座 ★ 5/21 ~ 6/21

全体運
あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ

健康運
ダンスやボルダリングなど楽しい運動を

幸運を呼ぶ食べ物
アユ

♋ 蟹座 ★ 6/22 ~ 7/22

全体運
情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみよう。アクティブに動くほど吉

健康運
食事は栄養と見た目にもこだわって

幸運を呼ぶ食べ物
桃

♌ 獅子座 ★ 7/23 ~ 8/22

全体運
上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず

健康運
プロの指導にツキ。良い巡り合いあり

幸運を呼ぶ食べ物
ゴーヤー

♍ 乙女座 ★ 8/23 ~ 9/22

全体運
UVカットの帽子や保冷剤を準備。暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎

健康運
水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに

幸運を呼ぶ食べ物
ミョウガ

♎ 天秤座 ★ 9/23 ~ 10/23

全体運
考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃべりに時間をかけて

健康運
運動前には準備運動をしっかりと

幸運を呼ぶ食べ物
メロン

♏ 蠍座 ★ 10/24 ~ 11/22

全体運
勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます

健康運
弱い部分はサポーターなどでガードを

幸運を呼ぶ食べ物
葉ショウガ

♐ 射手座 ★ 11/23 ~ 12/21

全体運
追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを

健康運
筋力アップのトレーニングがお勧め

幸運を呼ぶ食べ物
モロヘイヤ

♑ 山羊座 ★ 12/22 ~ 1/19

全体運
オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散

健康運
疲労回復効果のあるマッサージが◎

幸運を呼ぶ食べ物
ウナギ

♒ 水瓶座 ★ 1/20 ~ 2/18

全体運
きちょうめんくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット

健康運
継続は力なり。いつもの健康法が一番

幸運を呼ぶ食べ物
スズキ

♓ 魚座 ★ 2/19 ~ 3/20

全体運
好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さが道を開きます

健康運
リズムに合わせて体を動かしましょう

幸運を呼ぶ食べ物
ナス