

編集部をつぶやき～編集後記～

4年ぶりに農協夏祭りを開催すべく、実行委員が始動しました。日程は8月5日(土)午後、会場はライスセンターです。スタッフポロシャツを本所購買担当の工藤弘美さんと一緒に決めたり、女性部で出店する試作を進めたりと、もう私の気持ちは夏真っ盛りです！多くの組合員、地域の方々へ感謝を伝えられるよう、職員一同みなさんのお越しをお待ちしております。とその前に、7月15日(土)は購買の売り出しもあります。今年の注目は、ミツウマのレインウェア上下です。毎年人気のレインウェアに選択肢が増え、選ぶのも楽しいのではないのでしょうか。ほんとと津軽の夏は忙しくて最高ですね！人もリンゴも、日焼けには注意してくださいね！

yuki



理事会だより

5月22日(月)

- 1) 4月末残高試算表について
- 2) 組合員の加入・脱退について
- 3) りんご販売関係について
- 4) 固定資産の取得について



▲今年のポロシャツは何色でしょうか

◀ JA夏祭り会場にて打ち合わせ中

今月のあなたの運勢・7月 【モナ・カサンドラ】

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
- 部屋は小さめに換気して。健康維持に役
- ★ パプリカ

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
- 適度な運動は体調にもメンタルにもプラス
- ★ 桃

双子座 5/21~6/21

- ◆ 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買物は趣味を優先して
- 発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ
- ★ シシトウ

蟹座 6/22~7/22

- ◆ 注目度が上がる時。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ
- 新しい健康法や健康グッズを試してみ
- ★ スイカ

獅子座 7/23~8/22

- ◆ 後半から上昇。これまでの頑張りか形になって見えてきます。気を抜かずやり切らしましょう。発言は丁寧
- 野菜たっぷりメニューが元気の秘訣(ひけつ)
- ★ インゲン

乙女座 8/23~9/22

- ◆ 焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうか成功の鍵。味方は多いので声をかけて
- ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機
- ★ エダマメ

天秤座 9/23~10/23

- ◆ プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
- ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に
- ★ アンズ

蠍座 10/24~11/22

- ◆ 旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ
- 友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に
- ★ キウウリ

射手座 11/23~12/21

- ◆ 周りの悪感に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
- 血圧や体温をチェック。検診なども活用して
- ★ スモモ

山羊座 12/22~1/19

- ◆ 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変！と思ったときこそ積極的に打開策を探して
- 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ
- ★ キクラゲ

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
- 弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎
- ★ トマト

魚座 2/19~3/20

- ◆ 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
- 体調の変化に注意。休息をしっかり取って
- ★ カボチャ