

JA 相馬村概況

〈令和5年6月末日現在〉

組合員数…………… 852 人
 (うち准組合員数 …… 380 人)
 出 資 金……………598,385 千円
 貯 金 額…………… 10,596,106 千円
 共済保有高……………3,056,202 万円

理事会だより

6月20日(火)

- 1) 5月末残高試算表について
 - 2) 5月末仮決算について
 - 3) 令和5年度コンプライアンス・プログラム及び不祥事未然防止のための行動計画について
 - 4) 令和5年度個人情報保護計画について
 - 5) 令和5年度内部統制整備運用実施計画の設定について
 - 6) 令和5年度内部監査計画について
 - 7) 貯金規定の一部改正について
 - 8) 貸付関係について
 - 9) りんご販売関係について
 - 10) JAまつり2023開催について
- 報告事項
- ① 令和5年度監事監査計画について
 - ② 内部監査に関する内部評価結果について



完成したねぶた灯籠。気になるカラーはぜひインスタでチェック！

青森県JA女性組織協議会主催の『きらきらサークル』に、女性部の田澤真由美さん、中嶋美保子さん、清江美幸さんの3名が参加されました。講師は黒石の「RODOR」ねぶた絵を切り抜いて灯籠作りをしている団体です。ねぶた絵を切って本当キレイですね。黒石ねぶたはお客様との距離が近いので色柄を細かく入れるそうで、ミニ灯籠作りに相性ピッタリ！3人ともステキな作品を作られていました。相馬のねぶた運行も楽しみですね。

そして今回のp16は職員の阿部さんご家族に登場していただきました。撮影の間もいい雰囲気ながれていて、幸せを分けてもらいました！BBQの話がでていましたが、アウトドアでない我が家はBBQビギナー。でも今年は2回くらいはチャレンジしてみたいと思っています。BBQのオススメ食材あったら、ぜひ教えてください！

yuki

編集部のつづき編集後記

今月のあなたの運勢・8月

【モナ・カサンドラ】

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功
- 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて
- ★ 梨

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
- 楽しく体を動かして健康をキープ
- ★ モロヘイヤ

双子座 5/21~6/21

- ◆ 手厳しい指摘を受けるなどシロツキクワなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
- 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ
- ★ ナス

蟹座 6/22~7/22

- ◆ 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付けば気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
- 仲間とおしゃべりしてストレス発散
- ★ ミヨウガ

獅子座 7/23~8/22

- ◆ 勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
- 食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず
- ★ レタス

乙女座 8/23~9/22

- ◆ 口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
- ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
- ★ ゴーヤ

天秤座 9/23~10/23

- ◆ 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
- ハーブを使ったメニューで元気がアップ
- ★ キウウリ

蠍座 10/24~11/22

- ◆ 言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
- 健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット
- ★ クウシンサイ

射手座 11/23~12/21

- ◆ 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
- 準備運動を入念に。関節のケアを心がけて
- ★ 葉シヨウガ

山羊座 12/22~1/19

- ◆ スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて
- 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め
- ★ ビーマン

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわぜ話はできるだけスルーが正解
- 食事と運動の両方から血行促進を図って
- ★ 葉トウガラシ

魚座 2/19~3/20

- ◆ 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
- 野菜もタンパク質もバランス良く食べて
- ★ イチジク