

りんごの森

2023

8

No.493



特集

**弘前市長賞受賞
過去最高栄誉に返り咲く**

表紙の写真：地元で愛される相馬ねぶた愛好会の町内運行「わい〜キレイだじゃ！」

2023 弘前ねふたまつり

相馬ねふた愛好会

弘前市長賞受賞 過去最高栄誉に返り咲く

8月1日～7日、4年ぶりとなる本格開催の弘前ねふたまつりが津軽の夏を彩った。

結成18年目となる相馬ねふた愛好会は、今年も堂々たる姿で出陣し、見事5年ぶり、通算5回目の弘前市長賞に輝いた。今年の本ねふたの鏡絵、見送り絵、袖絵に使った紙は、衣類をリサイクルした再生和紙。SDGsにも取り組んだねふた絵が、ひしめく観衆を魅了した。





本格運行の先頭に立つ 福島直人会長



じっちゃんもばっちゃんも見てけろじゃ



さんごくしえんぎ ちょうぎょく ひけん しゅくゆうふじん いっき う ず
鏡絵「三国志演義 張 嶷、飛剣の祝 融 夫人と一騎打ちの図」

ちょうせん
見送り絵「貂 蟬」



輝



大型扇ねぶたの迫力満点の動きに観客が湧く



相馬ねぶた愛好会 受賞歴

- 平成18年 弘前市長賞
- 平成19年 弘前商工会議所会頭賞
- 平成21年 弘前市長賞
- 平成22年 弘前市長賞
- 平成24年 弘前青年会議所長賞
- 平成25年 弘前観光コンベンション協会会長賞
- 平成26年 弘前観光コンベンション協会会長賞
- 平成27年 弘前観光コンベンション協会会長賞
- 平成28年 弘前市物産協会会長賞
- 平成29年 弘前観光コンベンション協会会長賞
- 平成30年 弘前市長賞
- 令和1年 弘前観光コンベンション協会会長賞
- 令和5年 弘前市長賞

※本賞についてのみ記載



子ども達の笑顔がはじける



EVENTS



チップソーの替刃もお買い得！

夏の
大売り出し

7月22日、湯口支所購買課の
売り出しが開催された。当初は
前週の15日に予定していたが、災
害級の暴風雨の天気予報であつ
たため、急遽一週間延期して実
施となった。



効率よく運ぶ資材コーナー



資材受付はおまかせを！



冷たさを実感アイスウォータークーリングベスト
2タイプ、計12個の注文が！



試着して大きさや色を選ぶ人気のレインウェアコーナー



軽い脚立について質問する組合員



使いやすくなった授粉機ラプタッチの変更点に聞き入る

畑の厄介者を捕獲

7月12日、弘前市役所農村整備課とともに管内園地にサル捕獲用の大型檻を設置した。当日は、該当地区の支会会員20名ほどが集まり、雨の中、インパクトドライバーで檻のパーツを次々と組み立てていった。

この檻の設置は相馬地区管内では3年目。昨年は大助に設置し、捕獲数は2匹であったが、うまくいけば、7〜8頭ほど群れを捕獲できるという。餌をいれておき、警戒心なく出入するようになった頃、出口を塞ぐと出られなくなる仕組み。現在はバナナやブルーベリーを餌に使用している。



雨の中、設置が進んだ大型檻

夏休みの図書として寄贈

7月12日、三上隆基専務理事は相馬小学校校長室にて、図書委員長の千葉杏奈さん（6年）と副委員長の中澤宏武さん（同）へ『ちゃぐりん』を贈呈した。

千葉さんは「いつも楽しみにしています。ページ一枚一枚大切に読みます」とお礼を述べ、三上専務は「楽しく読んで農業に親しんでもらえたら」と笑顔で話した。

ちゃぐりん8月号全校生徒99名へ寄贈。農業や農作物への理解を促進する目的で、他月号についても毎月2冊を図書室に置き、児童に親しまれている。



全校生徒の代表として、6年生の千葉さん、中澤さんが、ちゃぐりん8月号を受け取った

共防連夏期研修

7月20日、ロマントピアそつま『ルピナス』にて共防連研修会が行われ、23団体65名と、他農業メーカーなど関係者合わせて96名が集まった。

三上由紀夫会長から令和5年産りんごについて「今のところ推移は順調。この調子で防除に努め、いい出来秋をむかえましょう」と挨拶があった。

研修では、パワーアシストスーツなどの試着と、日本曹達株よりフラン病対策について、薬剤散布に加え耕種防除の実施で効果が上がると説明があり、続けて各メーカーから取扱い薬剤についての説明があった。



防除への士気を高める三上会長の挨拶

農業青色申告会夏期研修

8月1日、ロマントピアそつま3階会場にてJA相馬村農業青色申告会の会員研修会が行われ、会員27名が参加した。

講師である税理士の薬師山正人先生から『贈与税と相続税の戦略と円滑な継承に備えた節税対策について』『10月1日から何かわる？ 消費税インボイス制度について』と題した講演があった。誰に継承をするかによって、また、第三継承の場合のパターン別の解説について、場面の例を挙げながら分かりやすく伝えていた。



講師の話に聞き入る青色申告会員ら

果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素よりJA相馬村フルーツステーションをご利用いただき誠にありがとうございます。

7月の果実販売動向ですが、スイカについては関東以南の産地からの入荷は終盤を迎え、長野県・東北地方産に切り替わっていく中、消費地の好天・気温上昇や、末端での積極的な売場拡大が図られたことなどから引き合いがあり、堅調な販売で推移しました。

メロンについては熊本・愛知県産が終盤となる中、後続の主力となる山形県産が降雨の影響で入荷量が増えず、市場には不足感が見られました。その為、安定した引き合いが続く中、流通在庫の整理も進み、こちらも堅調な販売となりました。

モモについては日川白鳳・あかつきなどが中心の販売となり、総体量の多い状況となる中、産地での生育期の順調な降雨により、大玉果中心の入荷となりました。数

の少ない小玉果は引き合いが強く、高値基調での販売となりましたが、大玉果については高値在庫の販売が進まず、全体としては緩やかな荷動きとなり、一部では価格を下げての販売も見られました。ただし、月の後半になると末端では売場の拡張が見られ、価格が下げられた影響もあり、荷動きは前半に比べ回復傾向となりました。

サクランボについては、山形県産の切りあがりによる入荷量の減少により売場の縮小が続く中、北海道産中心へと切り替わったの販売となりました。売価上昇に伴って荷動きは鈍化していましたが、良品質のものについては概ね保合での推移となりました。

リンゴについては夏果実が売場の中心となり、最小限の売場維持となっており、流通量の減少に伴う単価の高さも相まって、限定的な引き合いとなりました。特に王林に関しては、一部の市場で海外



8月3日に行われた恋空・メルシー目揃え会

向けから国内向けに切り替えられた製品が増えたことにより流通量が増加し、荷動きが特に鈍くなっております。中でも、有袋ジョナゴールドに関しては、価格面・品質面から他品種に比べると比較的引き合いがありました。

今後当JAでは8月より令和5年産リンゴの極早生・早生種の販売が開始されます。令和4年産りんごの販売に最後まで注力するとともに、新たな年度の開始に向けて、販売課一同気持ちも新たに有利販売を目指して努めて参ります。

JA全農あおもりデータ（7/31 累計）

品 種	サンふじ	ふ じ	王 林	ジョナ	シナゴールド	その他	合 計
単 価 (円)	2,663	4,670	3,220	3,286	3,356	2,737	2,846
前 年 比 (%)	80	98	94	87	88	89	85
販売数量 (箱)	5,533,801	476,676	721,944	670,668	286,072	3,330,585	10,638,832
前 年 比 (%)	116	96	107	98	125	107	112

生産情報

農業振興課主任 齊藤 大貴



りんごの生育状況

ふじの肥大は、管内平均で昨年よりも26mmほど大きく推移しています。また、平年値と比較しても6.7mmほど上回っています。

りんご作業（8月15日～9月15日）

過度な葉摘みをしないように！

過度な葉摘みや玉回しは、果実

表1：管内の品種別りんご肥大状況（8月1日調査）

品種	横径（単位：ミリ）					
	湯口	紙漉沢	相馬	平均	昨年	平年
ふじ	67.5	67.8	66.0	67.1	64.5	60.4
王林	69.6	63.5	64.2	65.8	63.2	60.0
つがる	73.0	71.7	73.7	72.8	72.8	68.1

※平年値は過去10年間平均値

9月に入り長雨が見込まれる場合は、無袋果の「すす斑病」対策が必要になります。9月中旬をめぐりに特別散布を実施して下さい。ただし、前回との散布間隔が15日以上開いてしまう場合は、その前に散布しましょう。尚、散布する農薬については、収穫前日数を必ず確認してから使用するようお願いいたします。

特別散布を忘れずに

の日やケ・軟質化に繋がるため注意して下さい。尚、極早生品種をはじめとする本年産りんごの収穫も始まってきました。消費者へ本来の食味を届けるため、適期収穫をお願いします。

枝折れに注意！

果実肥大とともに枝が垂れさがってきます。支柱がしっかりと設置されているか再度確認しましょう。また、枝を上げすぎると日やケ果の原因となるので注意して下さい。

薬剤の使用基準一覧

殺菌剤	収穫前日数	年間使用回数	殺虫剤	収穫前基準	年間使用回数
※ダイパワー	前日	開花期以降3回	サイハロン（水）	7日	3回
ストライド（顆水）	前日	3回	イカズチWDG	前日	2回
オーソサイド（水）	前日	6回	フェニックスF	前日	2回
※ベフラン（液）	前日	開花期以降3回	エクシレルSE	前日	3回

水稲について
登熟期に入ります。高温時には時々水の入れ替えを行い根腐れ防止に努め、低温時には深水にし登熟促進に努めて下さい。
カメムシ被害軽減のため、9月に入るまでは畦畔の草刈りを実施しないようにして下さい。

●りんご病害虫防除暦（第11回目～第12回目）

回数	散布量	散布時期	基準薬剤	希釈倍数	備考
11	500%	8月下旬	ダイパワー（水） フェニックスF カルシウム剤	1,000倍 4,000倍	エクシレルSEとフェニックス（F）は同一系統薬剤のため、昨年、又は前回使用した方を <u>選択しないこと</u> 。
12	500%	9月中旬	ストライド（顆水） 又は、オーソサイド	1,500倍 800倍	高温時はオーソサイドを選択する。



いつも当SSをご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様、平素、携行缶へのガソリンの販売記録にご協力いただきありがとうございます。

今後のお得なイベント

JASSの日

9月8日にお越しいただいたお客様、2000円以上給油をされた方を対象に抽選で「レジカゴラゲッジ」※トートバッグをプレゼントします。



現在のお得なイベントはこちら！

最近のエピソード

コロナ以降、流行しているバイ

ク旅ですが、当SSにも休憩を兼ねて訪れる方が多くいらつします。

先日はタイヤが裂けてしまったお客様がレッカー車を待つ間休憩されていましたが、その到着が遅くなったため、結局、目的地の乳穂ヶ滝まで行けなくなった出来事がありました。しかし、日照りが続いておりましたので、水量が少ない滝よりも、また次の機会に見た方が感動するに違いない！ということにして帰路につかれました。お客様にケガがなくてよかったです。タイヤの空気圧やバッテリー、エンジンオイルなど、早めの点検を心掛けましょう。点検の際にはぜひ、当SSをご利用ください。

まだまだガソリン等の値上げが続いております。JA相馬村公式テレグフムのガソリンスタンドから値上げや値下げの予定をお知らせしております。よろしければぜひ、ご登録をよろしく願います。

9月 イベント情報

JA/SS

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ポイント 3倍	6	7 特売日	8 第4回 JASSの日	9
10 灯油の日	11	12 ポイント 3倍	13	14 特売日	15	16
17	18	19 ポイント 3倍	20 灯油の日	21 特売日	22	23
24	25	26 ポイント 3倍	27	28 特売日	29	30 灯油の日

お知らせ

- セルフ洗車
700円以上で燃料2円引き
レシート！
- 10・20・30日は灯油の日。
店頭販売がお得です。
- 都合により特売日が変更になることもあります。

ポイントを貯めて 景品をGET

☆会員の方は、ハイオク/レギュラー/軽油/灯油1ℓに付き1ポイント貯まります！

☆300ポイントためると以下の景品と交換できます

箱ティッシュ
トイレットペーパー
林檎の森商品券

直売所「林檎の森」

所員 山田理圭



いつも直売所「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。

現在店頭にはメロンやスイカが続々入荷されています。お値段も1,000円以下のものがあつたり、とてもリーズナブルな商品となっております。

一方でサクランボは終売となりました。桃も徐々に出荷され始め、店内では旬のフルーツを買い求めるお客様で大変混雑しております。

また、店内にはたくさんの夏野菜が顔を揃え始めました。キュウリ・ナス・トマトを始めとした地場野菜はもちろん、ジャガイモ、玉ねぎ、人参などの定番野菜が続々入荷されています。

中でも注目が「清水森ナンバ」です。清水森ナンバは津軽初代藩主の「津軽為信公」が京都から持ち帰り、弘前市清水地区やその周辺の農家さんが古くから栽培している唐辛子です。一時は姿を消しそつになりましたが、研究会などが発足し、徐々に生産量が増えて

います。栄養価も高く夏バテ予防に一役買いそうな、風味優れた弘前在来の貴重な唐辛子を一度ご賞味ください。

また8月中旬からは、毎年大人気の嶽きみが入荷しております。ぜひ店頭で買い求めの上、この時期だけの味覚をお楽しみ下さい。

そして、会員の皆様にも願ひがあります。

新鮮な野菜、果物などを出荷してくださり大変助かっておりますが、野菜や果物が店頭になくなる、鮮度も低下してしまうので、新しい野菜・果物を出荷する際に古いモノを引き下げる事を徹底し、加工品・漬物などは賞味期限の確認をお願い致します。

売り場にも限りがございますので、こまめに確認して頂きたいと思います。

スタッフ一同、みなさまのご来店をお待ちしております。



瑞々しいナスも大人気！



この土地ならではの『清水森ナンバ』



枝豆やピーマン、新鮮な夏野菜たち！



売場に幸せな香りが漂います



旬の味覚、桃もおいしいですよ

青年部通信

事務局 佐々木 善久



青年部では、7月7日の第58回通常総会を開催し、部員30名が参加しました。今年は、3年ぶりの来賓を招いての開催となり、県青年部協議会をはじめJAつがる弘前、JA津軽みらいの青年部部长を迎えました。

議事では議案全て可決されたほか、今年度の役員改選に伴い、新役員が紹介されました。新部長には桐ノ木沢地区の福田耕正さんが就任し「前部長より任された期待を裏切らないように責任をもって臨みたい。また、皆さんの協力を



勇退する部員の澤田氏（左）と宮川氏（右）

得ながら青年部一丸となって、地域農業の発展に繋がる活動を行っていきたいと思います」と力強く決意を述べました。今回の総会を機に勇退する部長からは、入部してから学んだことの紹介と共に、これからの青年部活動を激励する話がありました。中でも、青年部活動を通して先輩から怒られて学んだことが多くあるそうです。団結力の強い相馬青年部は、代々先輩から受け継いできた「自分一人だけが良いという考えはまね」という教えが印象深く、今も尚、青年部の団結力に生きているのだと感じました。

7月19日には、県内JA青年部合同研修が3年ぶりに開催され、当JA役員6名が参加しました。今年は、和歌山県よりJAありだ青年部も加えた合同研修でした。内容は、JAつがる弘前管内における「高密度植わい化栽培視察」・「りんご選果場の視察見学」です。和歌山県は、みかんの生産が盛んで

あり、りんご高密度栽培をみて、みかんにも取り入れることが出来ないかと、ひときわ真剣に聞き入っ



和歌山県の青年部を交え高密度植わい化栽培について学ぶ

ていました。当JA青年部員は、他地域の青年部と時折話し、交流をしていました。



りんご選果場視察見学で、管内JAとの違いを学ぶ青年部員

新役員紹介



(右から)

部 長	福 田 耕 正	(桐ノ沢)
副部長	溝 江 翼	(湯 口)
〃	大 場 隼 人	(紙漉沢)
会 計	今 大 介	(昂)
役 員	林 崎 樹	(藤 沢)
監 事	福 島 秀 幸	(藤 沢)
〃	三 浦 剛	(五 所)

いきいき女性部通信

事務局 石田 有希子



女性部では7月7日、相馬小学校3年生のリング栽培学習袋掛け編が行われ、児童16名含む25名が集まりました。

袋掛けは大変コツが必要な作業。「右側に入っているハリガネをしつかり折るんだよ」と話しながら、園主の山内牧さんと農業振興課の齊藤主任が折りたたみ方を教える

と、児童らは次々と袋をかけていきました。

最後の質問タイムには「虫が袋を破いたらどうするのか」「なぜ袋は二重なのか」など様々な質問があがり、山内さんは「色を赤くいい色にするため、硬く長持ちさせるため、虫を防ぐために袋をかける」と言い、昔は新聞紙を利用した一重の袋で虫を防ぐために使い始めたのだとも教えてくれました。現在も一重の『いっぽう袋』と、『二重袋』があり「袋はぎは、果実を日焼けから守るために、時間や天気気に気を付けることが必要。自分の畑の作業労働力を考えなが



「飛ばないようにかけられたかな？」



山内さんに袋かけを教わる孫の瀧真くん



女性部員の優しい指導にやる気満々！

ら、どんな袋を選ぶのかを決める」という話を、児童らはメモをとって聞いていました。

今回は葉取り作業の予定です。

また7月21日、夏期研修を開催し、部員19名が参加しました。今年は六ヶ所村にある日本原燃株式会社の施設見学です。

日本原燃は、企業援農ボランティアで毎年相馬管内の園地にも来ている企業でもあります。

六ヶ所村に入ると、風力発電の大きな風車、広大な敷地に広がるソーラーパネル、原油備蓄のための円柱型のタンクが複数あるなど「さすがエネルギーの村！」とみなさん感心していました。

施設内は誰でも入れるPRセンターと、その奥は、厳重な警備体制が。さながら空港のようなボディチェックが行われました。社員の方々は、その他に静脈認証があるなど、危険物の持ち出しがないよう、管理がとても徹底されていました。内容はかなり難しかったですが、原子力発電に使った、使用済核燃料のウランとプルトニウムを適切に処理したり、再利用できる部分を抽出したりしているそうです。

日本原燃の社員は約3,000人で、工事などで他の会社から来ている人を含めると全部で8,000人になるようです。相馬地区の人口は現在3,100人程度だと考えると、日本原燃の大きさに驚きました。

お昼はろっかぽっかというスパ施設内のレストランでランチをし、六ヶ所名物の長芋焼酎工場や産直の六ヶ所館でお買い物をしました。

次回は、8月2日相馬ねぶた運行前の食事作り、4日JA夏祭り販売するマフィン作り、5日JA夏祭り出店と立て続けに活動があります。地域のみなさんに楽しんでもらえるよう、女性部一丸となって取り組んで参ります。



今年の夏期研修、楽しく学びました

地域おこし協力隊 活動記 Vol.90



「協力隊の活動通信」



「外国のお金クイズ」盛り上がりしました

協力隊の穂坂修基（ほさかもとき）です。
「相馬ジャーナル」創刊準備号は、ご覧になりましたか。地域内の情報共有と住民に地域の価値や魅力を認識して好きになつてもらつたために、元出版社勤務の加賀隊員が主となり発行したのが「相馬ジャーナル」です。住民からのフィードバックを基に内容を練り直していききたいので、忌憚のないご意見・ご感想をお寄せください。また、取り上げてほしいテーマ、告知したいイベントや募集情報、注意情報などなど、なんでもかまいません。相馬の皆さんの声を大募集しています。

見た人からの反応があると嬉しいので、このページの欄外にある二次元コードを読み取って、ぜひ覗いて見てください。
七月二十四日～二十六日の三日間、小学生向け学習支援「夏休み宿題お助け隊」の講師を務めました。相馬地区の子どもたちは、たくさん地域のの人に見守られて育っているからか、初めて会う大人に対してフレンドリーだという印象を受けました。休憩時間に小学四年生のある子が「田んぼに住む生き物を増やして、いろんな種類の生き物を採りたい」、小学二年生のある子が「りんご畑で焼き芋をやりたい」と話してくれました。

子どもたちにも「相馬でやりたいことがあるのだ」と思い知らされました。ただ、やりたいことを大人が準備して、やってあげるのではなく、やりたいことを自分たちで実現させていく経験を相馬地区の子どもたちにさせたいと考えます。相馬の子が相馬の地でしたいことができるよう、相馬の大人たちは支援してあげる必要があるのではないのでしょうか。もちろん地域おこし協力隊も、子どもたちの思いが本気なら全面サポートします。活動をする上で、子どもたちの声も大切にしていきたいです。



和歌山県の学生、神奈川・群馬県の社会人が「相馬ねぶた」に参加！
相馬地区の関係人口が増えています。



新入組職員紹介



堀内 秀幸 (本所フルーツステーション)

好きな食べ物

寿司

休日の過ごし方

ABEMAやYouTubeで映画

ケガや事故の
ないよう気を付けながら
頑張ります！

自分の仕事を
ミスなくできるよう
頑張ります！



野呂 順一 (本所フルーツステーション)

好きな食べ物

生クリーム・飲み物の抹茶（甘くないもの）

休日の過ごし方

80・90年代のアメリカ映画を見る



三浦 進太郎 (本所フルーツステーション)

好きな食べ物

トマト

休日の過ごし方

4年ほど前から家庭菜園をやっている
ので、草刈りなど畑作業

職場や組合員の話
をよく聞いて
仕事をします！

ケガをしないように、
仕事を頑張りたい！



三上 浩二 (加工所)

好きな食べ物

メロン、すっけりんゴ

休日の過ごし方

ネットの評価を見て食べ歩き



三上 伸也 (本所フルーツステーション)

好きな食べ物

食べ物はなんでも好き！

休日の過ごし方

愛犬とお出掛け（車酔いする犬なのであまり遠くではない場所）

健康で
事故なく頑張りたい！

とにかく
笑顔で頑張ります！



奈良岡 朋樹 (販売課)

好きな食べ物

みそ汁、特に豆腐とわかめ

休日の過ごし方

スケボー、音楽

JA 相馬村概況

〈令和5年7月末日現在〉

組合員数…………… 858 人
 (うち准組合員数 …… 387 人)
 出 資 金……………604,235 千円
 貯 金 額…………… 10,272,797 千円
 共済保有高……………3,045,381 万円

編集部のつばきく編集後記

J A 相馬村夏まつり2023には、多くの皆様足を運んでいただきありがとうございました。詳細は来月号でお届けしたいと思います。今月の表紙は、相馬ねぶた愛好会の町内運行です。弘前市長賞受賞は本当に素晴らしいのですが、町内運行で長慶苑のみさんが嬉しそうにねぶたを見上げる姿も、それと同じくらい素晴らしいと感じました。改めて、地域みんなが喜び、応援できるねぶた団体を継承してくれている方々へ、敬意と感謝の気持ちでいっぱい입니다。

りんごは早生種、中生種の入庫や、着色管理など様々な作業になってきますが、ケガや体調にお気をつけて令和5年度も、いい出来秋を迎えましょう！

yuki

理事会だより

7月28日(金)

- 1) 令和4年度棚卸・現金監査結果について
- 2) 令和4年度決算について
 - ①事業報告、貸借対照表、損益計算書(別紙)、注記表附属明細書、剰余金処分案、事業別の明細について
 - ②自己資本比率について
- 3) 税効果会計による今後5年間の収支計画および成り行きシミュレーションについて
- 4) 令和5年度事業計画(案)について
- 5) 組合員の脱退と名義変更について
- 6) ・令和5年度借入金の最高限度について
 ・令和5年度余裕金運用について
 ・1組合員に対する信用供与等の最高限度額及び組合員に対する貸付金の利率の最高限度について及び同人に対する貸付金の利率の最高限度について
 ・組合員以外の者1人に対する信用供与等の最高限度額及び組合員以外の者に対する貸付金の利率の最高限度について及び同人に対する貸付金の利率の最高限度について
- 7) 資産査定結果(貸倒引当金等)について
- 8) 消費税インボイス制度開始に伴う法人J A ネットバンク利用規定の改正について
- 9) 「与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則」の一部改正について
- 10) 貸付関係および不良債権四半期報告について
- 11) りんご販売関係について
- 12) 固定資産の取得について

報告事項1 J A バンク基本方針の変更について
 報告事項2 みより監査法人期中監査報告について
 報告事項3 会計監査人の再任と報酬等について
 報告事項4 内部監査結果報告について

今月のあなたの運勢・9月

《モナ・カサンドラ》

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール
- スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物
- ★ エリンギ

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎
- 胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて
- ★ シシトウ

双子座 5/21~6/21

- ◆ 調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみて。金運は良好
- 適度な運動でパワーアップ! 筋トレもお勧め
- ★ ジャガイモ

蟹座 6/22~7/22

- ◆ 友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ
- けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉
- ★ タイ

獅子座 7/23~8/22

- ◆ 贈り物運あり。欲しい物をもらえたりしそう。贈るのもお勧め。すでに買った物がでるでしょう。旅行の計画も◎
- 口コミの良い健康法を試して。あなたに合っているそう
- ★ マリタケ

乙女座 8/23~9/22

- ◆ 勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足のいく結果に
- 外出後はうがい。喉の痛みを甘く見ないで
- ★ 栗

天秤座 9/23~10/23

- ◆ 上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待たずもうがうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて
- 頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて
- ★ エノキタケ

蠍座 10/24~11/22

- ◆ イライラすることが多そうですが改善へと向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感
- 規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに
- ★ アスパラガス

射手座 11/23~12/21

- ◆ 責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持って。買い物に吉
- 目の疲れからくる肩凝りや首の痛みに気を付けて
- ★ リンゴ

山羊座 12/22~1/19

- ◆ 好調運です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて
- 腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉
- ★ カボチャ

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にする。行動はスピーディーに
- 筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大
- ★ ブドウ

魚座 2/19~3/20

- ◆ コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事
- 下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう
- ★ オクラ

農協役員室で——ネズミ盗聴記

元農協学園長

秋田 義信



農協の役員室。放送局と油売り
とマムシが来ている。三人とも畠
から逃げてきた。農協に用事があ
ると言っている。

油売り「孫に地理のテストをされ
て困ったじゃ」

マムシ「どついつことや…」

油売り「地理のことじゃ…高松、

松山、松江、唐

津、舞鶴は何県

か、と」

マムシ「オメエ

ソレ、知らネエ

ンダナ。小学校

卒業しているん

だナ」

油売り「まだあ

るんだじゃ、マ

ルセーユ、ミラ

ノ、ウィーン、

メルボルンは、

どこの国か」

先に役員室に

来て居て、来客

用のタバコをブ

カブカ吸って

いるマムシに対

し、放送局が

「オメエ、その

顔、プーチンに似て来たな」と
言った。

マムシ「ナンダデ？ このツンポ

ケ…自分の人相を棚に上げて！」

× × ×

鍛冶町に出勤簿置いている

バガオヤジ

晩酌を三合でやめさせられ

ブツブツ言い

× × ×

しつくりしないNHKのニュー

ス用語例

「出かける前に、おさえておきた

い…」

「そついつケースが、いろいろある」

× × ×

おさえておきたい——「知ってお

きたい」と言えばよいのに——お

さえて——

感じがよくない。ケースが。例が

と云えばよいのに。シートケース、

眼鏡のケース、と間違われる。カ

タカナの乱用ではないか。

JA相馬村広報

りんごの森

2023.8 Vol.493

■発行者 相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編集 総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日 2023年8月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
JA共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライセンスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
JA津軽葬祭センター弘前	0172-29-2277(代)