

JA 相馬村概況

〈令和5年9月末日現在〉

組合員数…………… 860人
 (うち准組合員数 …… 388人)
 出資金……………604,235千円
 貯金額…………… 10,079,705千円
 共済保有高……………3,008,547万円

理事会だより

9月20日(水)

- 1) 8月末残高試算表について
- 2) 組合員の脱退について
- 3) 当組合における取引のリスク評価書の改定について
- 4) 役員賠償責任保険契約の締結について
- 5) ローン融資要項およびローン商品概要説明書の一部改正について
- 6) 貸付関係について
- 7) りんご販売関係について

編集部のつばやき〜編集後記〜

先日、相馬地区青少年育成委員会主催「ポッチャ大会」の練習会に娘たちと参加しました。ポッチャは、2チームが赤と青のボールを投げ合って、白の球にどれだけ多く近づけるかを競う競技です。カーリングと似ていますが、的球にボールをぶつけて移動させれば一発逆転も狙えます。球をどんな強さでどこを狙って投げるのか。戦略を考えられるところがとても面白く、大人から子供まで、また障がいのあるなしに関わらず楽しめるスポーツでした。「津軽っこポッチャ大会」は11月19日が本番、昨年の世界大会はブラジルのリオで開催されて、日本が銅メダルをとったとか。今回の津軽っこポッチャ大会に出場した児童が将来世界大会に行く可能性も…? みなさんぜひ、機会があればポッチャにチャレンジしてみてください。絶対に楽しいですよ◎
 yuki



持ちとスリットと重みのあるボールは、投げ方によって転がったり転がらなかったり

今月のあなたの運勢・11月 《モナ・カサンドラ》

◆全体運 ●健康運 ★幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食へに行くのもお勤め。旧友との会話にも花が咲きそうです
- 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下を履く
- ★ ダイコン

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて
- ちよつとしたけがに注意。ばんどうこつを携帯して
- ★ ハクサイ

双子座 5/21~6/21

- ◆ ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを
- 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
- ★ ゴボウ

蟹座 6/22~7/22

- ◆ 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます
- コンディションが良好。スポーツを楽しんで
- ★ ホウレンソウ

獅子座 7/23~8/22

- ◆ 大丈夫と思っていたことにストoppがかかりそう。いち早く兆候を見つめられるようよく観察を。方向転換は吉
- 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
- ★ ネギ

乙女座 8/23~9/22

- ◆ コミュニケーション運が活発化。好情報を手に入れます。ただ、後半は肩凝り話も。うわさには気を付けて
- 良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎
- ★ 根ミツバ

天秤座 9/23~10/23

- ◆ 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴を控えて。楽しく食べて円満に
- 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりとケアを
- ★ カリフラワー

蠍座 10/24~11/22

- ◆ リーダーシップを発揮して。少しせっかちにやりがちなく。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます
- 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
- ★ ナス

射手座 11/23~12/21

- ◆ よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
- 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
- ★ シュンギク

山羊座 12/22~1/19

- ◆ 友人や知人とおしゃべりを楽しみます。好奇心を発揮すれば面白いことに出会えるはず。お試しプランにツキ
- 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
- ★ コリ根

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
- 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
- ★ リンゴ

魚座 2/19~3/20

- ◆ 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し
- シェイプアップや筋力トレーニングにツキ
- ★ ジャガイモ