

JA 相馬村概況

〈令和5年10月末日現在〉

組合員数…………… 858 人
 (うち准組合員数 …… 389 人)
 出 資 金……………604,235 千円
 貯 金 額…………… 10,085,105 千円
 共済保有高……………3,008,837 万円

理事会だより

10月20日(金)

- 1) 9月末残高試算表について
- 2) 組合員の名義変更及び脱退について
- 3) 退任理事に対する退任給与金の支払いについて
- 4) 職員給与規定の変更について
- 5) 令和6年用春肥料・りんご袋取扱要領について
- 6) 直売所りんご祭り開催要領について
- 7) 令和5年産米共同計算取扱要領の一部改正について
- 8) 不良債権四半期報告
- 9) 貸付関係について
- 10) りんご販売関係について
- 11) 固定資産取得について

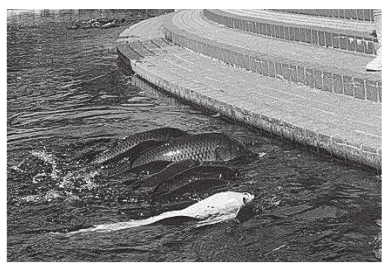
編集部つばきく編集後記

10月初旬の日曜日に、板柳のふるさとセンターに娘とその友達と一緒に立ち寄りまして、私はほぼずっと足湯に浸かっていました。娘たちは「絶対鯉にエサやりしたい!」とのことで、なんだかかわいいわい騒ぎながらエサやりをしていました。

「なにそんな騒いでんの?」と言って近づくと、今にも階段を上ってくるかのような勢いでエサを求めてひしめき合う鯉の集団があるではありませんか! これはすごい!

最終的に私も一緒にエサやり(笑)しながらバシバシ写真を撮りました。

あの池に水が張ってしまいう前に、また遊びに行きたいなあと思っています。あ、平川の猿賀公園でも同じ遊びができますね! 相馬地区近辺での足湯とエサやりの旅、手軽で楽しくて最高。ハマるかもしれません。



階段を上る勢いの鯉たち

最後に、12月2日(土)開催の年金友の会は、西目屋の白神館での開催です。創作膳が出て、黒石八郎さんのトークショーもあります。温泉も入れば、毎日がなびついている身体と心のチャージは完璧です◎ みなさまのご参加お待ちしております!

今月のあなたの運勢・12月

《モナ・カサンドラ》

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 視野が広がり「なんだ、そういつことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
- とてもパワフル。カ仕事も積極的に引き受けて
- ★ カボチャ

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
- 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
- ★ 野沢菜

双子座 5/21~6/21

- ◆ 対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
- 慌ててけがをしないように。呼吸を整えて
- ★ キヤベツ

蟹座 6/22~7/22

- ◆ 少し神経質になりがちなく。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
- ミネラルたっぷりの食事で元気を回復
- ★ クワイ

獅子座 7/23~8/22

- ◆ 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
- スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を
- ★ 水菜

乙女座 8/23~9/22

- ◆ イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
- 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善
- ★ ナガイモ

天秤座 9/23~10/23

- ◆ 楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
- 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消
- ★ 小松菜

蠍座 10/24~11/22

- ◆ 運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしやれにツキあり
- 食事は量より質が大切。バランス良く食べて
- ★ セリ

射手座 11/23~12/21

- ◆ 勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
- フェースケアに力を入れて。髪トリートメントを
- ★ フロッコリー

山羊座 12/22~1/19

- ◆ 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひみつ)
- 心とお茶と香りの良いお茶でリラックス
- ★ ミカン

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
- 友人たちとのおしゃべりで気分が向上に
- ★ 長ネギ

魚座 2/19~3/20

- ◆ 問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
- カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に
- ★ セロリ