

りんごの森

2025

9

No.518



特集

JA夏まつり2025



JA夏まつり 2025

令和7年8月9日（土）、本所フルーツステーションの特設会場で、組合員と地域の皆さんに感謝を込めて、『JA相馬村夏祭り2025』が開催されました。

知る人ぞ知る謎の歌手、岡田満さんを皮切りにJUMPING☆POMMES、相馬こども園、LITTLESWEETS、相馬地区初のインフルエンサー、クマガイオウスケさん、幅広い世代に人気の黒石八郎さん、迫力のある演奏の津軽情っ張り大太鼓保存後援会、トリはりんご娘と色々なプログラムに来場者の笑顔が溢れました。







ステージプログラム

- 15:30〜 岡田 満
歌謡ショー
- 15:40〜 JUMPING☆POMMES
チアリーディングパフォーマンス
- 16:05〜 開会宣言
- 16:10〜 相馬こども園
お遊戯
- 16:25〜 デバスケール LITTLE SWEETS
ダンスパフォーマンス
- 16:40〜 クマガイオウスケ
トーク&パフォーマンス
- 17:00〜 黒石 八郎
トークライブ
- 17:20〜 来場者抽選会
- 17:50〜 津軽唄つ張り太鼓保存会
ねぶた囃子演奏
- 18:15〜 りんご娘
ミニライブ



青申会夏期研修会



7月30日、JA相馬村農業青色申告会の夏期研修会が開催され、36名が参加しました。

前半は、弘前市出前講座として農政課の今さんとりんご課の藤岡さんが「補助事業を活用して弘前の農業を元気に」という講演を行いました。今年の豪雪被害に対する県・市の制度や取り組みへの理解を深め、雪害復旧支援事業を活用してほしいと話されました。

後半は、税理士の薬師山正人先生を講師に迎え、「令和7年度税制改正ポイント」という講演が行いました。給与と所得者の所得税が掛からないラインが年収160万円までに引き上げられたことや大学生年代の子どもに関する「特定親族特別控除」の設立など、申告の際に影響があることを、具体例を交えて分かりやすく説明してくれました。



講演に耳を傾ける青申会員

フードBOX

生鮮品回収



7月31日、直売所倉庫前において、フードBOXの回収が行われました。この事業は、家庭で使われていない食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設、食事を必要とする方々に届ける活動です。

当JA施設にも令和5年2月から直売所に設置しています。通常は賞味期限が1ヶ月以上残っている食品で、食品表示や賞味期限が記載された未開封のものが対象ですが、今回は普段募集しない野菜や生鮮品も受け付けたため、夏野菜や果物の提供もありました。ぜひ、ご家庭で使われていない商品などありましたら、お気軽にお持ちいただけますようお願い致します。



ご協力をお願いします～

農業用使用済みプラスチックス収集



8月6日と7日に、JA相馬村湯口支所・相馬支所の2カ所で、野焼きやほ場への野積みを防ぐために、不要になった反射シートや農業用ポリ、枝受支柱、農薬の空容器などの回収を行いました。

回収時の注意点として、前回の収集から最終処分業者との契約が組合員個人に必要となり、初めて契約を結ぶ際には収入印紙200円を個人で負担していただくことになりました。組合員の皆さんにはこの機会を活用していただき、不法投棄を無くしたいものです。



環境に配慮して回収を勧めます

リンゴ詰め作業員説明会



8月18日、JA相馬村本所りんご冷蔵庫にて、りんご選果荷作り作業員の説明会が開催され、53名が参加しました。

大場組合長は、「地元の皆さんの力が必要です。豪雪による被害は大きかったです。着果量はあります。選果作業は暑い中で行われるため、各自体調に気を付けて仕事をしてほしい。」と挨拶しました。

説明会が終了すると、会場では「今年もよろしくね。」などと参加者同士が和気あいあいとした温かい雰囲気になっていました。



作業員に協力を呼び掛ける大場組合長

巡回講座開催



8月22日、今年最後の第4回巡回講座が管内の12ヶ所で開催され、91名の生産者が参加しました。農業振興課からは果実の肥大状況や今後の防除についての説明がありました。また、中南農林水産事務所からは「りんごの高温対策」についての情報が提供されました。今回の講座では、販売課の職員が同行し、「サンつがる」と「きおつ」のサンプルを用いて、収穫時期と入庫区分について参加者に説明しました。昨年同様、「葉とらずサンつがる」は「サンつがる」で入庫し、上実はコンテナ、クズ実はいフココンテナでお願いします。「きおつ」についてもクズ実は上実として入庫です。これらの入庫時の注意の再確認が行われました。



着色基準について確認する生産者

相馬こども園からのご招待



8月22日、相馬こども園より女性部長田澤真由美さんと青年部長三浦剛さんなど春に野菜苗定植と畑の耕起と草刈などのお手伝いをしてもらったお礼に夏野菜カレーとデザートをごちそうしてくれました。「おいしいね」と話すと園児たちは嬉しそうに笑顔を見せ「僕、じゃがいも洗ったよ」「私は人参」と元気に教えてくれました。園長先生は、給食のカレーに入っているズッキーニとデザートのスイカは収穫したものです。いつも美味しい野菜をありがとうございます。感謝の言葉を頂きました。



みんなで食べると美味しいね

お山参詣について学ぶ



9月1・2日、相馬中学校の全校生徒38名は、五穀豊穡や家内安全を祈願する『お山参詣』について講義を受けました。高齢化に伴い参加者が減少し、存続が危ぶまれたことから相馬有志会が、小中学校のPTAや地域おこし協力隊と共に発起人となり、出前講座を実施することで興味を持ってもらい、ぜひ参加してほしいという願いが込められています。発起人の一人であり、相馬中学校PTA会長の宮川善弘さんは、「この講座を通じてお山参詣の歴史を学び、中学生の参加者を増やしたい」と語りました。

1日目には、嶋口昭男さんを講



伝統を守ると これからを担う人

師に迎え、お山参詣の歴史について多目的ホールで説明が行われました。「この御幣（ごへい）は何の木からできていると思いますか？」という質問には、ヒノキやブナ、杉など様々な意見が出ましたが、青森で有名な木というヒントに「ヒバ」とすぐに正解が出ました。

カンナガラ御幣の匂いについて生徒の中から「落ち着く匂い」や「線香の匂い」など多様な意見が飛び交いました。

2日目は、三上敏彦さんを講師に迎え、「カンナガラ御幣」に使用するガラ（ヒバの木材片）を実際に削る実演が行われました。

この御幣を作るのは三上さんを含めてごくわずかの大人さんだけで、みんなで熟練の技を見学した後、3年生から順にカンナでヒバの木を削ってみました。思ったより上手くできた生徒や、もう少しで切れそうな生徒もいました。本番は9月20・22日です。



生産情報

農業振興課主任 齊藤 大貴



○リンゴの生育状況

管内におけるリンゴの肥大状況は、9月1日現在で「ふじ」が82.5ミリとなっており、昨年と比べて2.7ミリ小さく推移しています（表1）。

●病害虫防除について

春先から降雨が非常に少なかったこともあり、現段階では特段、

表1：管内の品種別りんご肥大状況（9月1日調査）

品 種	横径（単位：ミリ）					
	湯 口	紙漉沢	相 馬	平 均	昨年比	平年比
ふ じ	85.1	80.1	82.2	82.5	96.8%	105.9%
王 林	77.2	67.3	76.3	73.6	95.5%	99.1%
つがる	81.6	85.1	87.9	84.9	99.1%	111.1%

※平年値は過去10年間平均値



写真1：高温障害（果点荒れ）

目立つた病害の発生は確認されていません。しかしながら、今後の気象条件によっては既に感染しているものが発病してくる可能性もあるため、最後まで気を緩めずに雨前防除を徹底して下さい。特に炭疽・輪紋病、褐斑病、すす斑・すす点病などは、10月中旬頃まで分生子飛散が続きます。前年に発生が多かった園地等では今後也十分注意が必要となります。

虫害については6月以降、ヨトウガやカメムシ、コガネムシ、ハダニ類など、それぞれ多発傾向となりました。ハダニ類については8月以降も継続して発生が見られ、9月以降も十分注意が必要です。多発している場合は、今後の気温



写真2：令和5年産に見られた障害果

低下とともにリンゴの「ぐくあ部」への越冬が見込まれるため、防除を徹底して下さい。

■本年は雪解けが遅く、春先から病害虫の多発が懸念される年といわれていることを再認識し、翌年の越冬密度低減に努めましょう。

●ふじで高温障害目立つ

高温干ばつの影響により、「ふじ」で高温障害が散見されています（写真1）。今後は肥大が進むにつれて、ひび割れや雑菌の侵入も考えられ、令和5年産に見られた症状と類似することも懸念されます。（写真2）

●有袋栽培における除袋時の注意

除袋の際は、リンゴの日やけ果を出さないために次のような注意が必要です。

- ・二重袋をかけたものは、まず外袋を剥ぎ、果実の色が黄色みがかつた時、あるいは薄い縞が入った時（晴れた日が3～5日続いた後）



▲スマートフォンでQRコードを読み込み、LINEアプリからアカウントを取得。不明な点は農業振興課までお問合せ下さい。

に内袋を剥いで下さい。また、果実に密着している葉は、外袋を剥いだタイミングで摘み取るようにしましょう。

●農産物防除暦の回収について

10月上旬に職員が今年度の「防除記録」の回収に伺います。また、「誓約書」も併せて提出下さるようお願いいたします。尚、「農作業記録簿」等については12月上旬に回収致します。

★「あい作」の導入を！

防除記録や誓約書など、スマートフォンアプリ「あい作」を用いることで書面提出が不要となります。また、生産情報やJAからの各種お知らせを即時に受け取ることが出来ます。（テレグラムでの情報配信は12月頃を目途に終了予定。「あい作」への切り替えをお願いします。）

果実販売動向

販売課 山内 結雅



平素よりJA相馬村フルーツ
テーションをご利用いただき誠に
ありがとうございます。

8月の果実販売動向をお伝えい
たします。

スイカについては長野・東北産
を中心に潤沢な入荷が続く中、好
天が続いたことから安定した需要
があり売場は広く確保されました
が、高温による品質低下が多くみ
られたことと総体量の多さから荷
動きは鈍く価格は下げ基調で推移
しました。

メロンについては本県産・北海
道産がピークとなる中で盆需要に
より安定した引き合いとなりました
。盆明け以降はこれまでの在庫
を抱えていることに加え大玉は厳
しい販売となり価格は弱含み傾向
となりました。

桃については月の前半は長野県
産・福島県産が中心でしたが、ゲ

リラ豪雨や高温による産地ロスが
多く総体量の少なさから引き合い
は強まり高値基調となりました。
月の後半は川中島がピークを迎え
入荷量が増加しましたが、末端で
は秋果実を中心とした売場構成に
移行が進んだことから大玉果を中
心に荷動きは鈍く、価格は下げ基
調となりました。

リンゴについては月の初めは長
野県産極早生・早生種の入荷が開
始となりましたが総体量は少なく、
本県6年産分が業者を中心に高値
基調で販売されました。月の後半
は長野県産サンつがるが本格化を
迎える中、本県産のきおう・サン
つがるの入荷が始まりました。総
体量の増加に伴い、入荷比率の高
い小玉果と下位等級品については
緩やかな荷動きが続き、価格は弱含
みで推移しました。

今後は量販店などの売場はメロ

ン・桃などから梨・ブドウ中心に
切り替わっていきます。

桃については長野県産が終盤を
迎え、本県産・福島県産が中心と
なる見込みです。価格については
秋果実移行に伴い売場が限定的に
なることから、弱持合で推移する
見通しです。

梨については関東産については
豊水が本格化を迎え総体量が増加
する中、市場段階でも在庫を抱え
ていることから荷動きは鈍くなる
と思われます。福岡・大分県産に
ついては豊水を中心に肥大不足に
より総体量は少ない見込みです。

りんごについては長野県産サン
つがるがピークを迎え本県産につ
いても入荷が始まりますが、小玉
や色薄の比率が多い傾向から荷動
きの鈍い状況が続き、価格は下げ
基調での推移が見込まれます。

当農協では8月は干ばつの影響
による生育の遅れなどにより思う
ように入庫が進みませんでした
が、9月に入り徐々に本格化を迎え
ようとしています。サンつがるは9

月中旬には販売のピークとなる見
通しですが、計画的に選果作業を
進め、早期出荷・有利販売に努め
てまいります。

※受付時間のお知らせ

入庫・コンテナ貸出等の受付時
間は8:00～17:50となっており
ますので、時間内での受付をお願
い致します。

全農あおもりデータ（8／30 累計）

品 種	きおう	その他	合 計
単 価 (円)	3,829	3,539	3,647
前 年 比 (%)	115	89	95
販売数量 (箱)	6,653	11,306	17,959
前 年 比 (%)	96	76	73

「いつもより多めに購入」！

日常備蓄のすすめ

～いざという時の為に、しっかり備えよう～

皆さんは、災害への備えは万全ですか？

これまでも数々の大災害に見舞われてきましたが、歴史上の大きな地震災害のひとつとして記憶されているのが、1923年9月1日に起きた関東大震災です。この震災を忘れず、災害に対する備えをしっかりと行おうと、1960年、国は9月1日を「防災の日」として制定しました。また9月1日は、立春から数えて210日目の日で「二百二十日（にひゃくはつか）」と呼ばれる暦の日。この時期は台風が多く、災害が発生しやすいことも、防災の日に設定された理由のひとつといわれています。大切なのは、日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ多めに買っことで賢く防災に繋がります。



日頃から災害の備えについて考えよう！

そこで、「日常備蓄」のススメ！

「日常備蓄」とは？

「日常備蓄（ローリングストック）」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに買って蓄えて置くことです。

災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。

「買って・ストックして・使う」という取り組みが大事だと考えられます。



ローリングストック おすすめ用品！

① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れた好きなものを多めに買ってストックしておく。賞味期限の近い順に食べていき、減った分をその都度補充しておく。

② 生活用品・衛生用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。トイレットペーパーやティッシュペーパーも多めに買っておきましょう。

③ ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」なものは、多めにストックしておきましょう。

災害時の備えについて

普段から災害時の避難所での生活や在宅避難に備えておきましょう。避難生活用には下記のチェックリストにあるものを準備しておくといでしょう。

避難時の必要備品チェックリスト

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 携帯トイレ・簡易トイレ | ☐ 応急手当用品 |
| ☐ ヘッドライト | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 乾電池 | ☐ 液体はみがき |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ マスク |
| ☐ ヘルメット | ☐ 飲料（3日分） |
| ☐ レインコート | ☐ 長期保存できる食べ物 |
| ☐ タオル | （インスタント食品、缶詰 等） |
| ☐ マスク | |

※災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活で必要なものを分けておくといです。

《災害時の入れ物について》

大きなバックにたくさんの物を詰め込むと重荷になってしまいます。片手で持てるバックやリュックサックに必要最低限のものだけを入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。



湯口SS

所員 澤田 翔



いつも湯口SSをご利用いただき、心より感謝申し上げます。

組合員の皆様には、ガソリン販売記録のご記入にご協力いただき、誠にありがとうございます。

JA-SSの日

10月10日(金)はJA-SSの日です。2000円以上給油の方に抽選で商品が当たります。今回は「ネピアトイレットロール」をプレゼントします。この機会に、運試しにいかがですか？

スタンドからのお願い

給油後にお釣りを忘れる方が増えています。スタッフも確認いたしますが、ご自身でもお釣りの取り忘れないように、今一度確認のほど宜しくお願い致します。



ネピア ネピネピ
トイレットロール
1.5倍巻き8ロール・ダブル



9月 イベント情報

JA-SS

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ポイント 3倍	3	4 特売日	5	6
7	8	9 ポイント 3倍	10 灯油の日	11 特売日	12	13
14	15	16 ポイント 3倍	17	18 特売日	19	20 灯油の日
21	22	23 ポイント 3倍	24	25 特売日	26	27
28	29	30 ポイント 3倍 灯油の日				

直売所「林檎の森」

所員 平山 華留愛



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

8月から入荷していた嶽きみですが、お盆期間中には開店前から行列ができ、約2時間で完売してしまつての盛況ぶりでした。

いよいよ令和7年度産のリンゴの入荷が本格化していきます。現在店頭には、「つがる」や「きおこ」が並んでいます。

他の果物としてプルーンや桃などのフルーツが豊富に揃っています。

ます。これからシャインマスカットも入荷します。ぜひお立ち寄りください。

山で採れたキノコのシーズンも始まるのも楽しみです。しかし例年に



りんごの季節
はじまるよ～!



比べて熊の出没が多く、山に入る時や農作業の際にも十分に注意したいものです。

まだ暑い日が続くと思いますが、熱中症や体調に十分気を付けましょう。

秋彼岸にむけて美味しくなるのが枝豆です。疲労回復や夏バテにも有効とされているので召し上がってみてはいかがでしょうか？皆様の来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。



講座が行われ、弘前大学特別顧問のDr中路によるユーモアを交えた講演と、日曜日の夕方の「笑点」大

座ったまま出来るレインボー体操

操で体をほぐし、Dr中路の目からウロコの健康の話聞き、落語を聞いて大笑い。そして、昼食には

県産品を使った100歳まで長生きするお弁当を食べ、体が元気になる一日を過ごしました。

「立川晴の輔さん」の落語では、

と飛び出し、某有名農水大臣の名前で落ちがつくといった内容で、時間いっぱい大笑いできました。

青森県は短命県といわれていますが、長寿県とされる地域との一番の違いは、病院に行かず、我慢してしまふことだそうですね。

そういった県民性を変えていくことが大事だといふことですね。



健康講話を熱心に聞いている女性部のみなさん

共済課からのお知らせ

[illegible]

申告の際に必要な証明書となりますので、ご自宅に届いた証明書を申告の時まで大切に
 にとっておいて下さいませ
 ようお願い致します。
 尚、JAでは保管して
おりませんので、お気
 をつけください。



お問合せは
JA相馬村本所共済課（84-3215）まで

地域おこし協力隊 活動記 Vol.115

『集落の教科書』

— 弘前市相馬地区』を発売しました
地域おこし協力隊は、相馬での暮らしの現状や町会の実情、全住民アンケートの結果をまとめた冊子を作成しました。冊子はA5サイズの32ページで、相馬総合支所にて配布しています。来月、回覧する予定ですのでペラペラとめくってみてほしいと思います。

なぜこのような冊子を作ったのかというと、

- ① 町会長ヒアリングで教えてもらったことや全住民アンケートでわかったことを整理し、まとめたかったから
- ② 転入者や世帯主以外を中心に、町会費や町会活動について知らない住民が意外といることがわかり、知ってもらいたいと思ったから
- ③ 地区外から通勤する行政職員や教職員、農協職員のほか、インターンシップ生などの外部人材の方などが、相馬での暮らしの事を知れる冊子があるといいと思ったから

相馬にお住まいのみなさんには、ぜひとも自分の住む町会の実情や取り組みを把握していただくとともに、ほかの町会の

状況や工夫した取り組みを知ってもらいたいのです。たとえば、安田では女性の町会長が活躍していますし、藍内・前相馬では町会費を口座振替しています。桐ノ木沢では独自に資源ゴミ回収・処分をして、売却益を出しています。これらを参考に、今後の町会運営や町会の在り方について考えていただければと思います。

また、相馬地区地域おこし協力隊活動応援協議会が主体になってつくろうとしている地域運営組織（農村RMO）についても記述しています。人口減少の時代、これからの相馬の未来を考えると、地区の団体が相互につながり、ネットワークを形成・強化し、互いに

協力していくしかないのではないかと思います。地域運営組織はそのつなぎ役、連携調整を行うものです。『集落の教科書』を読んで、この取り組みにも関心をもつていただけると幸いです。

『集落の教科書』とは…

集落のルール、慣習、生活、魅力などを記した、移住者向けのガイドブックで、京都府南丹市中世木で第1号が作られてから、全国各地で作成されるようになりました。青森県では相馬が初です。

「良いことも、そつでないことも ちゃんと伝えたい」をコンセプトに、地域のありのままを伝えようとするのが、自治体を作るガイドブックや観光マップとは大きく異なります。

1回の発行で終わらせることなく、改訂を重ね、情報を常に更新していくことが望まれます。

集落の教科書

青森県弘前市相馬地区



作成に協力してくださった町会長のみなさん、ありがとうございました。



JA 相馬村概況

〈令和7年8月末日現在〉

組合員数…………… 836 人
 (うち准組合員数 …… 386 人)
 出 資 金……………593,930 千円
 貯 金 額…………… 10,737,133 千円
 共済保有高……………2,802,948 万円

編集部のおつやきく編集後記

夏のイベントが終了し、昼夜の温度差が明確になつてくると、収穫の秋が近づいていると感じます。
 熊の目撃情報やほぼ毎日寄せられています。熱中症もそうですが、できるだけ一人での作業は避けましょう。
 どうしても一人での作業のときは、周りに声をかけてから行うようにしてください。
 収穫作業が本格化するこれからの時期には、農作業事故も増加します。
 りんごの収穫時には、高所からの転落や乗用草刈機などによる立木への衝突といった事故が発生することがあります。安心・安全を第一に、無理のない作業を心掛けていきましょう。
 今月も広報をご覧ください。
 だし、ありがとうございます。



しり

理事会だより

8月20日(水)

- 1) 決算書類監査結果(総評)について
- 2) みのり監査法人監査報告書について
- 3) 7月末残高試算表について
- 4) 第61回通常総会開催について
 - ① 議決権行使書面の取扱いについて
 - ② 総会参考書類の設定について
 - ③ 決算書類の承認について
- 5) 第12次経営振興3ヶ年計画(案)について
- 6) 役員候補者推薦委員の承認について
- 7) 貸付関係について
- 8) 「JAネットバンク利用規定」等の一部改正について
- 9) りんご販売関係について
- 10) 令和7年度産米共同計算取扱要領及び米概算金等の設定について
- 11) 固定資産の取得について
- 12) ライスセンター利用料の改定について

報告事項1 J A 共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について

報告事項2 令和6年度決算書類監査(監査講評)について

報告事項3 内部統制整備・運用に係る報告について

今月のあなたの運勢・10月

《モナ・カサンドラ》

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
- 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です
- ★ ギンナン

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみよう
- 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
- ★ カブ

双子座 5/21~6/21

- ◆ 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押し試みると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを
- 消化のいいメニューで胃腸をいたわって
- ★ さんしょう

蟹座 6/22~7/22

- ◆ ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス! 問題解決に向けて前進
- 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう
- ★ シメジ

獅子座 7/23~8/22

- ◆ コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
- 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎
- ★ ジャガイモ

乙女座 8/23~9/22

- ◆ 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
- 話題のストレッチを試してみよう。いい刺激になります
- ★ ニンジン

天秤座 9/23~10/23

- ◆ 運勢はとてパワフルで新しいことにツキあり。やってみたらたつたことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
- 医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ
- ★ ルッコラ

蠍座 10/24~11/22

- ◆ 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
- 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
- ★ マツシユルム

射手座 11/23~12/21

- ◆ 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみよう。うわさ話は避けて
- 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
- ★ 柿

山羊座 12/22~1/19

- ◆ 目標達成に向けてもうひと頑張り。諦めずに続けられれば成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
- 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
- ★ カボス

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
- カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
- ★ イチジク

魚座 2/19~3/20

- ◆ あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
- ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
- ★ リンゴ

今月のきらキラさん☆三

相馬こども園 『やさいの森』収穫祭

うれしい！
メダル
ありがとう

カレーの海、
ごはんの浮き輪、
タコさんウイナー

みんなで食べると美味しいね♪

メダルあげるね(#^ ^#)

みんなにもプレゼント♡

相馬こども園さんより、給食のご招待を受けました。
食材は年長さんたちが育てたもので、女性部は野菜苗の
定植、青年部員は畑おこしや草刈りを手伝ってくれました。
みんなで育てた野菜でつくった給食はとても美味し
かったです。

JA相馬村広報

りんごの森

2025.9 Vol.518

■発行者 相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編集 総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日 2025年9月15日

本所	所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション		0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売		0172-84-3218(代)
JA共済事故受付センター		0120-258931
湯口支所・機械化センター		0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド		0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」		0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター		0172-36-0404(代)
ライスセンター		0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟		0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション		0172-84-2534(代)
JA津軽葬祭センター		0120-7676-60