

# りんごの森

2025

12

No.521



特集1 安全に農作業を行いたい

**クマ被害を減らすために**

特集2

**相馬小学校 農業ふれあい教室**



JA.SOUMAMURA



安全に農作業を行いたい

## クマ被害を減らすために

今年は干ばつ、鳥による食害、そして管内でのクマによる園地被害が頻発し、「クマ、出てない?」「この前、〇〇でクマが出たらしい」といった会話がかなりの頻度で交わされました。

青森県で調査した出没マップを確認すると、県内のほぼ全域でクマの出没が確認されています。前年度の出没件数と比較して、今年の11月までに約4倍に達し、令和5年を上回るペースで歴代最多となっています。

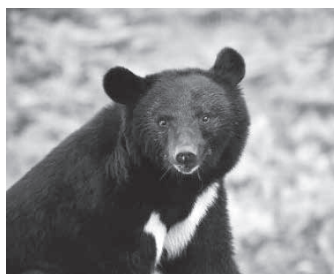
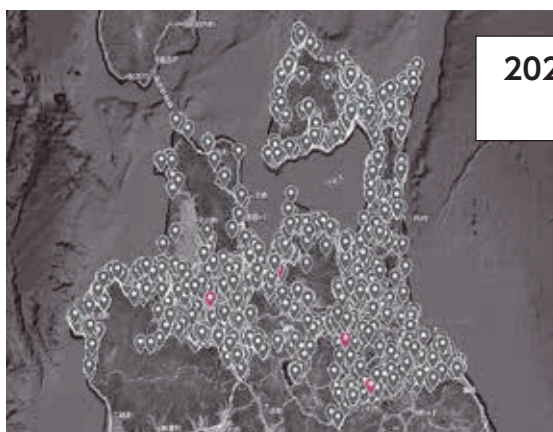
援農でお手伝いをいただいている企業でも、農作業ではなく選果場での作業を希望したり、クマ鈴やクマ撃退スプレーを持参しながら不安を抱えて農作業に従事した方もいらっしゃいました。

JAでは、これからも様々な情報を共有しながらクマ対策を進めていきます。クマが冬眠に入るこ

れからの時期に、来年に向けてしっかりと備えておく必要があります。

### 2025青森県クマ出没マップ

参考：青森県ホームページ



### クマ出没状況（最新情報）

令和7年クマ出没状況等（1月1日～11月24日）

※数値は暫定値となっています。

※目撃地点が異なるが、同一個体と思われる目撃情報が複数含まれています。

項目	本年	前年同期	増減	前年総数
クマ出没件数	2,796	698	+2,098	709
（出没件数のうち）目撃	2,598	666	+1,932	677
（出没件数のうち）食害	188	28	+160	28
（出没件数のうち）人身被害	10	4	+6	4

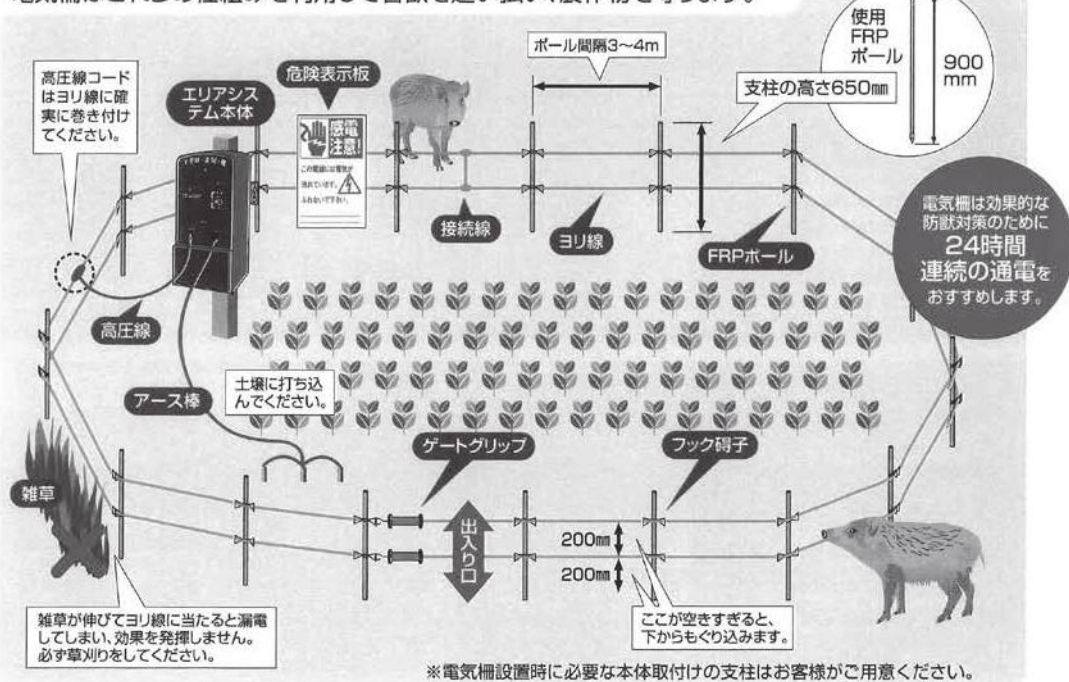
成田 信一 さん



農家で相馬ハンタークラブの会長を務める成田信一さんに、今年の異常事態についてお話を伺いました。

昨年は、ブナやどんぐりが豊作であったため、子グマが多数誕生し、生息数が増加したと考えられます。しかし、今年はどんぐりなどが大凶作であったため、普段は臆病なクマが人里に出没する事態が発生しました。箱わなにかかるのは子グマが多かったと成田さんは話してくれました。子グマが出没するということは、親グマも近くにいる可能性が高いといえます。そのような状況の中、相馬管内でクマの出現が少なかった地域があり、そこでは、「電気柵」を用いたクマ対策が実施されていたそうです。

電気柵はこれらの仕組みを利用して害獣を追い払い、農作物を守ります。



### Qなぜ電気柵が有効なのか？

- ① 電気ショックを与え、害獣を追い払う。
- ② 電気柵は危険と学習し、近寄らなくなる。
- ③ 電気柵に触れて「痛み」と「学習心理」の効果が慣れを防ぎ、効果を発揮する。

### 弘前市における侵入防止柵整備事業について

#### 【ケース1】

- 補助事業対策者  
弘前市内に住所を有し、農業を営む個人または本社若しくは事務所を有する農業を営む法人農業者で組織される団体
- 対象農地  
販売目的で農作物を生産する弘前市内に存する農地
- 対象経費  
農地に電気柵や複合柵（電気柵とワイヤーメッシュ柵を組み合わせたもの）を整備するために必要な費用のうち以下の購入費
  - ・ 防止柵資材（送料、設置に係る人件費は対象外）
  - ・ 施行道具（例）ポール打込み用具
  - ・ 安全用品（例）電圧下降警告灯など
  - ・ 収納用品（例）巻取りリール
- 補助金の額・補助率
  - ・ 電気柵を整備 上限15万円
  - ・ 複合柵を整備 上限40万円
  - ・ 対象経費支出額の1/2（令和7年度の締切りは終了）

#### 【ケース2】

- 整備地域に3戸以上整備事業を受益者がいること。
- 電気柵を集落ぐるみで設置する場合、弘前市鳥獣被害防止対策委員会で必要資材を購入し無償で貸与します。なお、設置・撤去・保管に係る作業は受益者が行うこと。

※興味のある方は  
農村整備課鳥獣対策係（40-4155）までお問合せください。

(4)(3)(2)(1)

#### ◆電源供給方法形式

- (1) 乾電池
- (2) ソーラー電源式
- (3) ACアダプター電源式
- (4) 外部バッテリー電源

※価格は約14〜16万円  
購入課で注文できます。

（例）電気柵  
（シカ・クマ対策用）  
外周300m（5段）

クマは鼻が利くので、落果したリンゴだけでなく、ガソリンやチェンソーオイルなどのおいを好む傾向があるので、農業中にクマが近づいてくる可能性はある。

リンゴ畑だけでなく、農作業をしている人を守る為、一つの策として、「電気柵」による獣害対策をしてみたいかがでしょうか。





# 相馬小学校 農業ふれあい教室



## 農作業体験も いよいよ終盤!!

相馬小学校の3年生7名は、紙漉沢地区の大場隼人さんの園地でサンふじの収穫を行いました。6月に摘果を行いました。10月に葉取り、11月の収穫を経て半年間にわたり、リンゴ作業を体験しました。

最初に佐々木善久指導員から収穫時の注意点について説明を受け、収穫が始まりました。「上手に取れた」と喜ぶ声や「つるが抜けた」と残念がる声、「真っ赤で美味しそう」といった様々な声が聞かれました。

収穫の後、女性部の方々が切り分けてくれたリンゴをみんなで食べ比べました。収穫したてのサンふじと葉とらずサンふじの試食が行われ、児童にクイズ形式で「どちらのリンゴが甘かったですか?」と尋ねてみると、「どっちも美味しいかった」という意見や「サンふじより葉とらずの方が甘いんだよ」とまるで専

門家のような意見が出ました。糖度計で葉取らずサンふじを測定してみると、メロンや梨に匹敵する糖度14度を示していました。児童たちは給食前にも関わらず、たくさん試食をしていました。

普段当たり前のように食べているリンゴがどのように育ち、私たちのもとに届いて食べることができなのか、栽培から販売までの過程を体験することで、1人でもリンゴ作業に興味を持ってくれたら良いなと思いました。







☆ リンゴ学習 おつかれさまでした ☆



## 小学生りんご販売体験

17 小学生りんご販売体験

11月10日、特産物直売センター「林檎の森」において、相馬小学校3年生10名は、春からりんご学習で摘果から収穫まで体験し、みんなで作ったサンふじを1袋4個入500円で店頭販売をしました。始めは少し照れていましたが「自分たちの作った美味しいりんごはいかがですか」「相馬の美味しいりんごいかがですか」と元気な掛け声で来店したお客様にアピールしました。

この日は、あいにくの悪天候でいつもより寒かったのですが、児童たちはカイロで暖を取りながら懸命に販売しました。努力が報われたのか限定50袋のサンふじは1時間弱で完売しました。

店頭販売を終えて、田澤龍虎君は、「みんなで作ったりんごを買ってもらえて嬉しかったです」と感想をくれました。



りんごいかがですか?!



僕たちのりんごだよ



美味しいりんごですよ♪



加工りんごも是非JAへ

11月15・29日の2日間加工センターにおいてジュース交換が行われました。8月末から加工りんごの買取は行っていました。今年度のジュース交換が初めてという事もあり大盛況でした。

利用した組合員は、「親戚がジュースを待っている。早速送りたい」と話されました。

缶ジュース、紙パックジュース1レビンジュース、ペットボトルジュース、の4種類用意されており、それぞれりんご2箱と加工料を受付で支払って交換します。12月にも予定されていますので、ご利用お願い致します。

## 大盛況 ジュース交換

8 ジュース交換



待ち時間が少なく丁寧な作業!!

11月20日から12月4日までの5回にわたり、青年部は毎年恒例のゆうパックの集荷受付をライスセンターで実施しました。

この事業は、今年で6年目を迎え、贈答用りんごの送料を少しでも安くできないかという青年部員のアイデアから生まれました。

受付時間を限定し、一力所に荷物を集めて発送することで、価格を抑えています。毎年発送を依頼している利用者の方からは、「車から荷下ろしをして、送料の精算が終わるころには発送準備が完了しているのでもって助かります。送料が安いのも魅力です。これからも続けてほしい」と笑顔で話されていました。

## 青年部 宅配受付サービス

13 青年部 宅配受付サービス

待ちに待った！  
りんご祭り



11月21日から12月7日まで、湯  
口グリーンプラザにて毎然大盛況  
のりんごまつりが開催されました。  
昨年よりも1週間遅れての開催  
でしたが、多くのお客さんが開店  
前から並んで賑わっていました。  
あまりの混みように運搬用の台車  
を待つ列ができていました。

直売所会員が会場へりんごの搬  
入をしていると、買い物に来たお  
客さんから「どのりんごが美味し  
いのですか?」「どのりんごを選べ  
ばいいのですか?」といった質問を受  
けていました。

毎年訪れている常連のお客さん  
は「スタッフに相談しながらリン  
ゴを選べたり、実際の農家さんと  
会話をしながら目の前でりんごを  
詰めてもらえるので、安心してお  
願いできる」とおっしゃっていま  
した。

昨年と比べてりんごの価格はや  
や高めですが、「今年も来たよ」と  
いう声を聞くと思わずうれしくな  
りました。



生産者に話を聞いて選ぶ



品種混ぜて味を楽しみます!!



自分の眼で品定めします



空容器を  
廃棄するために  
訪れた組合員



使用済  
廃プラスチック回収



11月26日から27日の2日間、湯  
口支所および相馬支所において、  
使用済みプラスチックの回収が行  
われました。

朝早くから組合員が使用済みの  
反射シートや農薬の空容器などを  
回収ボックスに運んでいました。  
「農作業も一段落して、反射シート  
の処分ができて良かった」とほっ  
としている組合員もいました。

JAでは年に3回、廃プラスチック  
の回収の機会を設けて適切に処  
理を行っています。来年もの実施  
する予定です。日時が決まり  
次第お知らせいたします。



スタッフ一同、お待ちしております♪

最新型洗車機 導入!



11月29日、湯口スタンドに最新  
型の洗車機が導入されました。

今回の洗車機には、車両をデジ  
タル3Dデータ化するシステムが  
搭載されていて、読み取ったデー  
タを洗車ブラシや乾燥ノズルの動  
作に細かく反映させることで、こ  
れまで以上に高品質な洗車の仕上  
がりを実現しました。さらに、全  
コースで水道水を使用するので、  
不純物が少なく、自然乾燥させて  
も水シミが残りにくく、拭き上げ  
作業を簡素化できます。また、塗  
装にも優しいというメリットもあ  
ります。

ぜひ、新しい洗車機をお試し下  
さい。



# 果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素よりJA相馬村フルーツステーションをご利用いただき誠にありがとうございます。11月の果実販売動向をお伝えいたします。

ミカンについては、各産地極早生種から早生種への切り替えが進み、切り替えの初期段階では売価高により荷動きが鈍い時期もありました。末端では、先月に引き続き売り場が広く確保されていることからおおむね順調な荷動きとなりました。価格も高値安定で推移しています。

柿については、月の前半は和歌山県産平核無柿中心、月の中ごろから富有柿・次郎柿中心の販売となりましたが、富有柿については高温・干ばつの影響から小玉傾向で日焼け果も多く、数が揃い切らない状況でした。ただしこれまで流通在庫を抱えながらの販売が続いていたため値ごろ感のある価格

設定となっており、ミカン同様売り場も広く確保されていたため、安定した引き合いとなりました。

リンゴについては、長野県産サンふじが11/4～11/6に各市場で販売開始になり、本県産も11月第3週からサンふじが販売開始となりました。ただし末端では中生種の在庫を多く抱えており、サンふじへの切り替えが進んでいないため荷動きの鈍い状況が続きました。黄色系についても長野県産シナノゴールドやトキの在庫が残る中でぐんま名月が安定した入荷となりましたが荷動きは悪く、厳しい販売となりました。

今後の見通しですが、ミカンについては安定した入荷量が見込まれますが、これまでの高値から荷動きが鈍くなることを懸念して価格は弱含みでの販売となる見通しです。

柿については次郎柿・富有柿が出荷ピークとなりますが引き続き数が増え切らないことが予想されます。それでも手ごろな売価帯からバラ売中心に順調な荷動きが続く見通しで、安定した販売が見込まれます。

リンゴは、本県産サンふじが各地域出揃い、長野県産サンふじは最盛期となるため総体量はさらに増加する見込みです。それに伴い中生種の荷動きはさらに鈍化するでしょうが、贈答品対応で数が揃わないサンふじの上位等級品には強い引き合いがあると思われます。

当JAでは、11月下旬から年末贈答対応の選果・荷造りが本格的に始まりました。本年度は早生種の入庫量が揃わない状況でしたが、中・晩生種になるにつれ入庫量も増えていき、なんとか贈答品の注文へも対応していくことができる見込みです。毎年飛馬りんごを楽しみにしていただいているお客様へおいしいりんごをお届けできるよう、作業を進めてまいります。

全農あおもりデータ（11/29 累計）

品 種	つがる	早生ふじ	きおう	ト キ	サンジョナ	サンふじ	名 月	その他	合 計
単 価 (円)	3,690	4,293	3,535	3,437	3,601	4,952	4,308	5,087	3,946
前 年 比 (%)	124	102	109	99	78	98	96	111	98
販売数量 (箱)	519,850	489,667	115,747	192,927	39,057	111,536	94,457	250,171	1,813,412
前 年 比 (%)	71	100	100	96	79	87	115	173	95

※10k ダンボール1箱当りの数値となります。



## 青年部通信

事務局 時苗 陸



青年部では、11月26日に今年の秋に収穫したもち米を販売するための袋詰め作業を実施しました。今年のもち米の収量は昨年と比較してやや少なかったものの、予約や直売所で販売できる量は確保できたため、安心してこの作業に取り組むことができました。

部員21名が参加した今回の作業は、毎年行っている事業であるため、作業は比較的スムーズに進行しました。

米の価格が高騰している中、もち米の価格も上昇している状況ですが、青年部のもち米は、創立60周年を記念して、今年の予約販売価格を1kg660円に設定しました。その甲斐もあり、予想以上の予約がありました。総数量の約6割以上が予約品となる結果でした。

ご購入いただいた皆様、誠にありがとうございました。また購入できなかった方は、規格や価格が



## 絶賛販売中!!

直売所『りんごの森』において、青年部のもち米1袋1・5kgで販売しております。年末やお正月にお餅を召し上がる際に、ぜひ青年部のもち米をご購入いただけますようお願い申し上げます。



異なりますが、直売所で購入可能です。今年も青年部では、ゆうパック宅配受付サービスを実施いたしました。ゆうパックへの変更から2年目を迎えました。が、本サービスを利用される方々の需要は増加していると考えています。利用者の方々への需要が今後も続くように、次世代への継承を少しずつ進めながら取り組んでまいりますので、今後ともご利用のほどよろしくお願いいたします。





所員 成田 悠詩



いつもJA-SSをご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様、平素、携行缶へのガソリンの販売記録にご協力いただきありがとうございます。

## JA-SSの日

1月9日(金)はJA-SSの日です。

ハイオク、レギュラー、軽油を2,000円以上給油されたお客様を対象に今回も抽選で「キッチンバラエティ 3点セット」をプレゼントいたします。

## 灯油配達のお休みについて

令和8年1月1日～1月3日まで、お正月休みのため灯油の配達をお休みさせていただきます。年内配達のご希望は、12月29日までお願いいたします。

電話注文は、翌日以降の配達となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

たくさんのご来店をお待ちしております。



毎月第2金曜日はJA-SSの日!

**JA-SSの日 キャンペーン**

県内JA-SSで、ガソリンまたは軽油を2,000円(税込)以上給油でレシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈!

開催期間  
令和7年6月  
令和8年3月  
まで

キッチンバラエティ  
3点セット

## お知らせ

## ●セルフ洗車

700円以上で燃料2円引き  
レシート!

- 10・20・30日は灯油の日。  
店頭で購入すると2円お得です。  
配達ですとサービスになりませんので、灯油の日はぜひご来店下さい。

※都合により、特売日が変更される場合がございます。

ポイントを貯めて  
景品をGET

☆会員の方は、ハイオク/レギュラー/軽油/灯油1ℓに付き1ポイント貯まります!  
300ポイント貯めて以下の景品と交換できます。

箱ティッシュ  
トイレットペーパー  
林檎の森商品券

## 1月 イベント情報

JA SS

日	月	火	水	木	金	土
				1 休業	2 休業	3 休業
4	5	6 ポイント 3倍	7	8 特売日	9 JASSの日	10 灯油の日
11	12	13 ポイント 3倍	14	15 特売日	16	17
18	19	20 ポイント 3倍 灯油の日	21	22 特売日	23	24
25	26	27 ポイント 3倍	28	29 特売日	30 監査 灯油の日	31



## 直売所「林檎の森」

所員 工藤 涼大



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。

毎年恒例となっている「りんご祭り」ですが、今年も連日、県内外から大勢のお客様にご来場頂き大変賑わいをみせていました。昨年に続きりんごの価格は高め傾向でしたが、初日から前年度を上回る来場者数となりました。ご協力頂いた皆様には改めてお礼申し上げます。

また、会員の皆様につきましても、忙しい最中たくさんの方のご出荷頂き感謝申し上げます。

来年度の「りんご祭り」の際もご協力よろしくお願い申し上げます。

さて、令和七年度も残り僅かなり年末のご挨拶をさせていただく時期になりました。皆様には本年も格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

来年もさらなるサービス向上を目指し、スタッフ一同より一層の努力をまいりますので、変わ



送って喜ばれる  
りんごを選びます ●



らぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

なお、誠に勝手ながら年内の営業は二月三十日（火）三時までとさせていただきます。

年始は一月四日（日）からの営業となり、営業時間が九時～十七時に変更となりますので間違えないようお願い致します（会員の搬入時間は八時四十五分からとなります）



専用応募用紙に必要事項をご記入の上、下記のいずれかをお選びください。

- ① JA配達員へ手渡し
- ② キャンペーン実施  
JA-SSへご持参

応募締切日  
2026年 1月9日(金)

青森県 秋田県 JA-SS

JA-SSの灯油お買い上げて  
総計900名様に当たる!

# あったか灯油 キャンペーン

2025年 11月1日(土) ▶ 12月31日(水)

JA-SS賞 20名様  
(各賞10名額)

JCBギフトカード  
2万円分

Wチャンス!  
のんちゃん賞 880名様  
(各賞40名額)

JAアオレン 旬の林檎 密閉搾り  
(195g×8本)

JA全農うぐすく株式会社  
ザキホコレ バックごはん  
(150g×12個)

青森・秋田の名産品

応募資格 ①灯油を100ℓご購入された方 ②灯油定期配達をお申込みされた方  
③ホームタンクをご購入された方



# JAバンクを装った フィッシングメールに ご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、  
本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の  
入力は絶対に行わないでください。

JAバンクでは、「お客さま情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称してメールやSMSでJAネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。



## ✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をおおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!  
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

## ! だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
- メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
- メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない

JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。  
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



## 農業者のみなさん！ リスクへの備えはできていますか？



農業経営には様々な**リスク**があるんだよね…

様々な  
リスク  
をカバー  
したい方

### 収入保険をおすすめします！

- ・青色申告を行っている農業者が対象です。
- ・原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

自然災害  
リスク  
をカバー  
したい方

### 農業共済をおすすめします！

- ・全ての農業者が対象です。
  - ・米、麦、畑作物、果樹、家畜、農業用ハウスなどが自然災害によって受ける損失を補償します。
- ※収入減少影響緩和対策（ナラシ対策）、野菜価格安定制度等を利用することもできます。

詳しくはお近くの農業共済組合までお問い合わせください。

**農業保険がサポートします!!**



農業保険は国の公的保険制度で、保険料（掛金）の国庫補助があります。

農業保険

検索

Webサイトでは様々な情報を公開中！  
<http://www.maff.go.jp/keiei/nogyohoken/>



連絡先：東北農政局青森県拠点地方参事官室 電話：017-775-2151

## 年末・年始業務のお知らせ

一般業務は、令和7年12月31日（水）～令和8年1月4日まで  
**休業**いたします。

○直売所 林檎の森・・・12/30（火） 8:00～15:00  
（12/31（水）～1/3（土）まで **休業**）

○湯口スタンド・・・12/31（水） 7:00～15:00  
（1/1（木）～1/3（土）まで **休業**）

○相馬スタンド・・・12/31（水）～1/4（日）まで **休業**

○本所・湯口支所 ATM・・・8:00～21:00（平常通り）



# 地域おこし協力隊 活動記 Vol.118

雪の季節になりました。昨季のような記録的な豪雪はゴメンですが、まったく降らないのも相馬の冬らしくなくて残念な気がします。

とくに、相馬の冬の風物詩「沢田ろっそくまつり」は雪があつてこそ、という側面もあるので、ある程度の積雪はほしいところ。今回は暦の都合上、3月3日と遅めの開催になるので、雪のないまつりになる可能性もなくはありません。せめて参道のろっそくの灯りが映える程度には雪が残っていてほしいものです。

知る人ぞ知る奇習の「沢田ろっそくまつり」ですが、関心のある人は地域外にも少なくありません。去る10月12日（日）、「相馬歴史探訪日帰りバスツアー」なる旅行企画を実施しました。15名の定員に対して多くの方から申し込みがあり、結局、参加者は1名オーバーの16名。最初に訪れたのが、「ろっそくまつり」が行われる沢田神明宮です。

今年は相馬地区でもクマの出没が増えていることもあって、当初は斜面の麓にある鳥居の前だけで見学を終える予定だったのですが、参加者の皆さんが「お社まで登りたい」と強く希望されたので、「では希望者だけで」と急斜面を登りました。ツアーの性質上、年配の方が多かったにもかかわらず、結局、参加者全員が登ら



沢田神明宮では米沢宮司がガイド役を務めてくれた

れ、なかには杖をつきながら懸命に登られる方も。それだけ関心を持ってもらえるのは、わたし（加賀）もうれしいですし、同時に、相馬には「ウリ」となる地域資源があるのだと確信したものです。ちなみに、16名の参加者のうち6名が市外の方で、遠くは埼玉県、宮城県から来られた方もいらっしゃいました。

相馬の地域資源は、「沢田ろっそくまつり」だけではありません。世界に誇る「飛馬りんご」をはじめとした農作物、水と緑、そして満天の星空といった豊かな環境、今に残る数々の史跡や伝承……。先



メノコ石塚伝説が残る石戸神社（湯口）も訪れた

史時代から紡いできた歴史、そして人々が築いてきた相馬ならではの資源は地域の宝にほかなりません。  
これらの地域資源をもっともつと活用していけるように取り組んでいければと思っています。とかく厄介者扱いされる雪もまた、北国ならではの、貴重な資源にできるかもしれません。休業した「星と森のロマンティア」も、なんとか知恵を絞って新たな活用法を考え、再び相馬を代表する資源として生まれ変わらせたものです。





## JA 相馬村概況

〈令和7年11月末日現在〉

組合員数…………… 835 人  
 (うち准組合員数 …… 390 人)  
 出 資 金……………593,930 千円  
 貯 金 額…………… 11,367,302 千円  
 共済保有高……………2,777,020 万円

## 理事会だより

11月20日(木)

- 1) 10月末残高試算表について
- 2) 組合員の脱退について
- 3) 貸付関係について
- 4) 令和7年度農産物減収に対する貸付要項について
- 5) りんご販売関係について
- 6) ディスクロージャー誌の縦覧について

報告事項1 自店(主) 検査の報告

報告事項2 マネロン等の防止にかかる対応状況について

報告事項3 A L M委員会各種実績の報告

### 編集部つづき編集後記

今年も残りわずか1ヶ月を切りました。  
 楽しい時間は、あっという間に過ぎ去るの  
 に、退屈な時間はなかなか進まないと感じた  
 ことはありませんか? 「年齢を重ねるにつれ  
 て、過去に経験した日常が増え、新たに体験  
 することが減少するため、時間が早く過ぎる  
 と感じるようになる」と本で読みました。  
 ちなみに私にとって、今年は非常に時間の  
 経過が早く感じた一年でした。  
 皆様は、どのように感じた一年だったで  
 しょうか?  
 取材や撮影にご協力いただいた皆さまに感  
 謝申し上げます。今月号も最後までお  
 読みいただきありがとうございます。  
 来年もたくさんの方にお会いして取材いた  
 いと思っておりますので、ご協力をお願い  
 します。  
 U子

## 備えあれば、 憂いなし!!



いつ起こるかわからない  
 自然災害に対する備えは整っていますか?  
 安心して冬を過ごすために、“もしも…”とお考え  
 の方は、どうぞお気軽にJAにご相談ください。

## 今月のあなたの運勢・1月

【モナ・カサンドラ】

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

### 牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 緊張感を持って事に当たれば  
道が開けます。一つ一つ丁寧に  
前へ進めていきましょう。  
下旬に変化の兆しあり
- 疲れを感じたら無理をしない  
こと。休めば回復
- ★ セリ

### 牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 力になってくれる人は身近に。  
相談すれば役立つ話を聞けそ  
うです。旅行、外出はいつも  
より遠出を。海外も◎
- スポーツを楽しめる好調運。  
下旬は慎重に
- ★ ナバナ

### 双子座 5/21~6/21

- ◆ 気になっていることがあつて  
も様子を見て。時間があなた  
の味方してくれます。情報を  
よく集めましょう
- 気になるところは早めにケア  
を。健診もお勧め
- ★ レモン

### 蟹座 6/22~7/22

- ◆ ドキッとすることのある吉凶  
混合運。プラス面に目を向け  
て。ポジティブ思考がツキを  
引き寄せます。古物が吉
- けがに気を付けて。動く前に  
準備運動を
- ★ シュンギク

### 獅子座 7/23~8/22

- ◆ 周囲の世話を焼くのは◎。た  
だ見返りを求めるとギクシャ  
クします。善意でできる  
範囲にとどめましょう
- 適度な運動が体調維持の鍵。  
ストレッチが吉
- ★ セロリ

### 乙女座 8/23~9/22

- ◆ 勢いのある好調運。実力をア  
ピールすれば依頼がこないま  
す。すぐには諦めず強気で。  
華やかな場所にツキあり
- 良好です。体を動かしてパワー  
アップ!
- ★ 長ネギ

### 天秤座 9/23~10/23

- ◆ 壁を越えるチャンスです。難  
しいと感じていることにこそ  
熱心に取り組んで。良い解決  
策が見つかります
- ペース配分が大切。下旬は運  
動量を増やして◎
- ★ 小松菜

### 蠍座 10/24~11/22

- ◆ コミュニケーションが活発化。  
たくさんの人と会うほど幸運  
に恵まれます。調べものや勉  
強にも良いときです
- 大きく深呼吸。腹式呼吸で酸  
素不足を解消して
- ★ コリ根

### 射手座 11/23~12/21

- ◆ 高め安定運。心配事が解消へ  
と向かいます。おいしいもの  
を食べて活力アップ! 季節  
限定のメニューを楽しんで
- 喉をよくいたわって。カリン  
や蜂蜜が味方に
- ★ 伊予カン

### 山羊座 12/22~1/19

- ◆ とてもバワフルな主役運。周  
囲への影響を意識して動きま  
しょう。大きな成果を得られ  
ます。出会いを大切に
- ヘッドマッサージで血行を促  
進。髪ケアも◎
- ★ 芽キャベツ

### 水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 上昇運です。順を追うように  
整っていくので流れに任せて。  
周囲の言葉に耳を傾けると  
チャンスをつかめます
- バランスの良い食事と運動で  
免疫力をアップ
- ★ キンメダイ

### 魚座 2/19~3/20

- ◆ 望んでいた方向へと歩み出す  
ことができる。決意を持つ  
て事に当たります。助け  
になってくれる人も近くに
- 肩甲骨のストレッチを。肩凝  
り解消にも効果あり
- ★ ミズナ

# 今月のきらキラさん☆三

## 小学生りんご学習 ～販売体験の巻～



相馬小学校3年生は、春から自分たちで育てたサンふじの販売体験をしました。

児童達は、買い物客に「相馬のリンゴ、美味しいよ」と大きな声で呼びかけていました。摘果から始まり、収穫、販売を体験してきて、12月中旬には、リンゴを使った料理教室を行う予定です。

JA相馬村広報

# りんごの森

2025.12 Vol.521

■発行者 相馬村農業協同組合  
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1  
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編集 総務課広報  
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>  
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日 2025年12月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
JA共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
JA津軽葬祭センター	0120-7676-60