

# りんごの森

2025

12

No.521



特集1 安全に農作業を行いたい  
クマ被害を減らすために

特集2  
**相馬小学校 農業ふれあい教室**



安全に農作業を行いたい

## クマ被害を減らすために

これからも時期に、来年に向けてしっかりと備えておく必要があります。

今年は干ばつ、鳥による食害、そして管内でのクマによる園地被害が頻発し、「クマ、出でない?」「(J)の前、〇〇でクマが出たりしない」といった会話がかなりの頻度で交わされました。

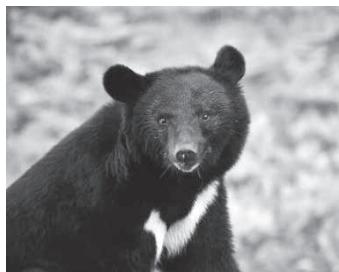
青森県で調査した出没マップを確認すると、県内のほぼ全域でクマの出没が確認されています。前年度の出没件数と比較して、今年の11月までに約4倍に達し、令和5年を上回るペースで歴代最多となっています。

援農でお手伝いをいただいたい企業でも、農作業ではなく選果場での作業を希望したり、クマ鈴やクマ撃退スプレーを持参しながら不安を抱えて農作業に従事した方もいらっしゃいました。



2025青森県クマ出没マップ

参考：青森県ホームページ



### クマ出没状況（最新情報）

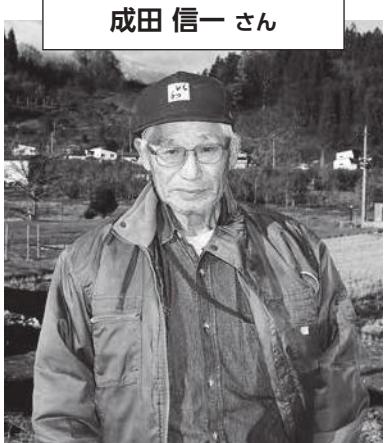
令和7年クマ出没状況等（1月1日～11月24日）

\*数値は暫定値となっています。

\*目撃地点が異なるが、同一個体と思われる目撃情報が複数含まれています。

項目	本年	前年同期	増減	前年総数
クマ出没件数	2,796	698	+2,098	709
(出没件数のうち) 目撃	2,598	666	+1,932	677
(出没件数のうち) 食害	188	28	+160	28
(出没件数のうち) 人身被害	10	4	+6	4

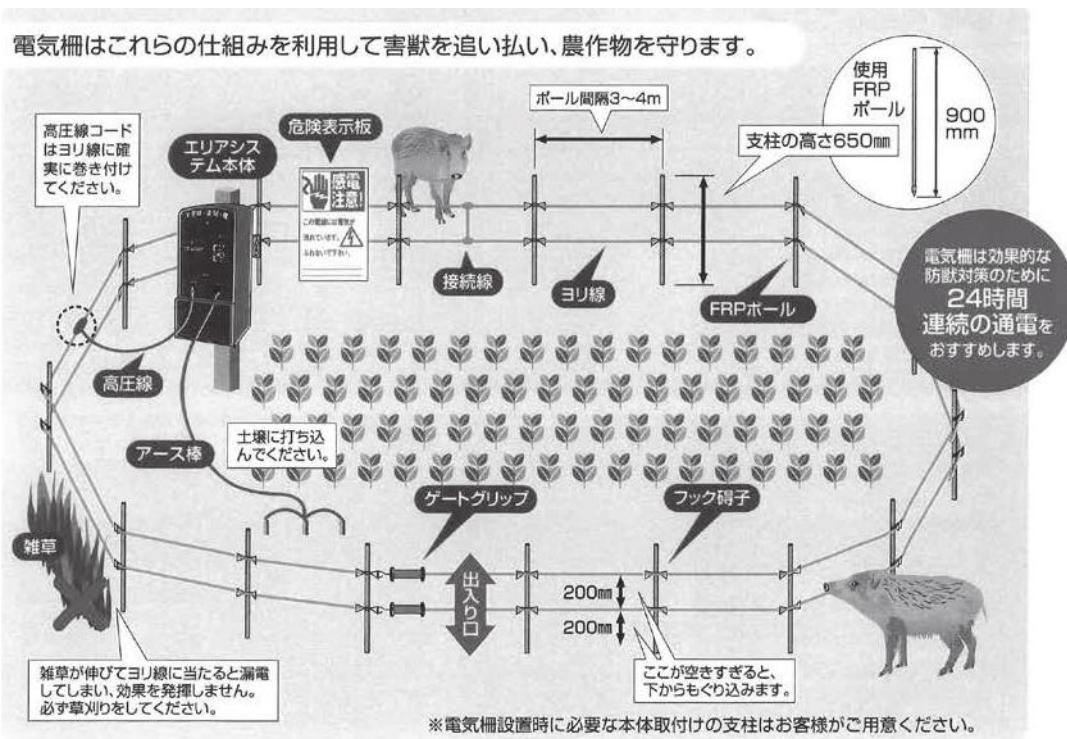
成田 信一さん



農家で相馬ハンタークラブの会長を務める成田信一さんに、今年の異常事態についてお話を伺いました。  
昨年は、ブナやどんぐりが豊作であったため、子グマが多数誕生し、生息数が増加したと考えられます。しかし、今年はどんぐりなどが大凶作であったため、普段は臆病なクマが人里に出没する事が発生しました。箱わなにかかるのは子グマが多くたと成田さんは話してくれました。子グマが出没するということは、親グマも近くにいる可能性が高いといえます。そのような状況の中、相馬管内でクマの出現が少なかつた地域があり、そこでは、「電気柵」を用いたクマ対策が実施されていました。

## Qなぜ電気柵が有効なのか？

- ① 電気ショックを与え、害獣を追い払い。
- ② 「電気柵は危険」と学習し、近寄らなくなる。
- ③ 電気柵に触れて「痛み」と「学習心理」の効果が慣れを防ぎ、効果を發揮する。



(4)(3)(2)(1)

◆電源供給方法形式  
(例) 電気柵  
(シカ・クマ対策用)  
外周300m(5段)

乾電池  
ソーラー電源式  
ACアダプター電源式  
外部バッテリー電源式  
※価格は約14～16万円  
※ 購買課で注文できます。

クマは鼻が利くので、落果したリンゴだけではなく、ガソリンやチェンソー油などのにおいを好む傾向があるので、農作業中にクマが近づいてくる可能性がある。  
一つの策として、「電気柵」による獣害対策をしてみてはいかがでしょうか。  
作業をしている人を守る為、リンゴ畠だけでなく、農

## 弘前市における侵入防止柵整備事業について

### 【ケース1】

○補助事業対策者

弘前市内に住所を有し、農業を営む個人または本社若しくは事務所を有する農業を営む法人農業者で組織される団体  
○対象農地

販売目的で農作物を生産する弘前市内に存する農地  
○対象経費

農地に電気柵や複合柵（電気柵とワイヤーメッシュ柵を組み合わせたもの）を整備するために必要な費用のうち以下の購入費

- ・防止柵資材（送料、設置に係る人件費は対象外）
- ・施行道具（例）ポール打込み用具
- ・安全用品（例）電圧下降警告灯など
- ・収納用品（例）巻取りリール

○補助金の額・補助率

- ・電気柵を整備 上限15万円
- ・複合柵を整備 上限40万円
- ・対象経費支出額の1/2（令和7年度の締切りは終了）

### 【ケース2】

○整備地域に3戸以上整備事業を受益者がいること。

○電気柵を集落ぐるみで設置する場合、弘前市鳥獣被害防止対策委員会で必要資材を購入し無償で貸与します。なお、設置・撤去・保管に係る作業は受益者が行うこと。

※興味のある方は

農村整備課鳥獣対策係（40-4155）までお問合せください。



## 相馬小学校 農業ふれあい教室



農作業体験も  
いよいよ終盤!!

相馬小学校の3年生7名は、  
紙漉沢地区の大場隼人さんの  
園地でサンふじの収穫を行  
いました。6月に摘果を行い、  
10月に葉取り、11月の収穫を  
経て半年間にわたり、リンゴ  
作業を体験しました。

最初に佐々木善久指導員か  
ら収穫時の注意点について説  
明を受け、収穫が始まりまし  
た。「上手に取れた」と喜ぶ  
声や「つるが抜けた」と残念  
う」といった様々な声が聞か  
れました。

収穫の後、女性部の方々が  
切り分けてくれたリンゴをみ  
んなで食べ比べました。収穫  
したてのサンふじと葉とうず  
サンふじの試食が行われ、児  
童にクイズ形式で「どちらの  
リンゴが甘かったですか?」  
と尋ねてみると、「どちらも  
美味しいかった」という意見  
や「サンふじより葉とうずの  
方が甘いんだよ」とあるで専



門家のよつな意見が出ました。  
糖度計で葉取らずサンふじ  
を測定してみると、メロンや  
梨に匹敵する糖度14度を示  
していました。児童たちは給食  
前にも関わらず、たくさん試  
食をしていました。

普段当たり前のように食べ  
ているリンゴがどのように育  
ち、私たちのもとに届いて食  
べることができるのか、栽培  
から販売までの過程を体験す  
ることで、1人でもリンゴ作  
業に興味を持つてくれたら良  
いなと思いました。



☆ リンゴ学習 おつかれさまでした ☆

## 小学生りんご販売体験

17 JAのナレッジ  
おもてなし

11月10日、特産物直売センター「林檎の森」において、相馬小学3年生10名は、春からりんご学習で摘果から収穫まで体験し、みんなで育てたサンふじを1袋4個入500円で店頭販売をしました。始めは少し照れていましたが、「自分たちの作った美味しいリンゴはいかがですか」「相馬の美味しいリンゴいかがですか」と元気な掛け声で来店したお客様にアピールしました。

この日は、あいにくの悪天候でいつもより寒かったのですが、児童たちは力口で暖を取りながら懸命に販売しました。努力が報われたのか限定50袋のサンふじは1時間弱で完売しました。

店頭販売を終えて、田澤龍虎君

は、「みんなで作ったリンゴを買ってもらえて嬉しかったです」と感想をくれました。



リンゴいかがです?!



僕たちのリンゴだよ



美味しいリンゴですよ♪



加工リンゴも是非JAへ

11月15・29日の2日間加工センターにおいてジュース交換が行われました。8月末から加工りんごの買取は行っていますが、今年度のジュース交換が初めてという事もあり大盛況でした。

利用した組合員は、「親戚がジュースを待っている。早速送りたい」と話されました。

缶ジュース、紙パックジュース1㍑ビンジュース、ペットボトルジュース、の4種類用意されており、それぞれリンゴ2箱と加工料を受付で支払って交換します。12月にも予定されていますので、ご利用お願い致します。

11月15・29日の2日間加工センターにおいてジュース交換が行われました。8月末から加工りんごの買取は行っていますが、今年度のジュース交換が初めてという事もあり大盛況でした。

組合員は、「親戚がジュースを待っている。早速送りたい」と話されました。

## 大盛況 ジュース交換

8 JAのナレッジ  
おもてなし

## 青年部 宅配受付サービス

13 JAのナレッジ  
おもてなし

11月20日から12月4日までの5回にわたり、青年部は毎年恒例のゆうパックの集荷受付をライスセンターで実施しました。

この事業は、今年で6年目を迎えた。贈答用リンゴの送料を少しでも安くできないかという青年部員のアイデアから生まれました。

受付時間を限定し、一力所に荷物を集めて発送することで、価格を抑えています。毎年発送を依頼している利用者の方からは、「車から荷下ろしをして、送料の精算が終わるころには発送準備が完了しているので有難くて助かります。送料が安いのも魅力です。これからも続けてほしい」と笑顔で話されていました。



待ち時間が少なく丁寧な作業!!

毎年訪れていた漬物のお客様は、「スタッフに相談しながらコンポートを選べたり、実際の農家さんと会話をしながら田の前でコンポートを詰めてもらったりするので、安心してね願いでもある」とねつこやつこねつこした。

昨年と比べてコンポートの価格はやや高めで、 「今年も来たよ」とこの娘を聞くと感動がわいてしまった。

直売所会員が会場へリンゴの搬入をしてくると、買い物に来たお客様から「どのリンゴが美味しいですか?」「どのリンゴを選べばいいですか?」といった質問を受けていました。

11月21日から12月7日まで、湯  
ログリーンパークにて毎年大盛況  
のりんごまつりが開催されました。  
昨年よりも1週間遅れての開催  
でしたが、多くのお客さんが開店  
前から並んで賑わっていました。  
あまりの混みように運搬用の台車



待ちに待つ!  
りんご祭り



## 生産者に話を聞いて選ぶ



品種混ぜて味を楽しみます!!



自分の眼で品定めします

11月26日から27日の2日間、湯  
口支所および相馬支所において、  
使用済みプラスチックの回収が行  
われました。

朝早くから組合員が使用済みの反射シートや農薬の吐容器などを回収ボックスに運んでいました。「農作業も一段落して、反射シートの処分ができる良かつた」とほつとしている組合員もいました。

JJAでは年に3回、廃プラスチックの回収の機会を設けて適切に処理を行っています。来年もの実施する予定ですので、日時が決まり次第お知らせいたします。



スタッフ一同、お待ちしております♪

作業を簡素化できます。また、塗装にも優しくとろつきメロットもあります。  
ぜひ、新しい洗車機をお試しください。

今回の洗車機には、車両をデジタル3Dデータ化するシステムが搭載されていて、読み取ったデータを洗車ブラシや乾燥ノズルの動作に細かく反映することで、これまで以上に高品質な洗車の仕上がりを実現しました。さらに、全コースで水道水を使用するので、不純物が少なく、自然乾燥させても水しぶきが残りにくく、拭き上げ作業を簡素化できます。また、塗装にも優しいところもメリットあります。



使用済  
廃プラスチック回収



## 最新型洗車機 導入！

11月29日、湯口スタンドに最新型の洗車機が導入されました。

型の洗車機が導入されましたが、今回の洗車機には、車両を

11月29日、湯口スタンドに最新型の洗車機が導入されました。

## 果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素よりJA相馬村フルーツステーションをご利用いただき誠にありがとうございます。11月の果実販売動向をお伝えいたします。

ミカンについては、各産地極早生種から早生種への切り替えが進み、切り替えの初期段階では売価高により荷動きが鈍い時期もありました。末端では、先月に引き続き売り場が広く確保されていることからおおむね順調な荷動きとなりました。価格も高値安定で推移しています。

柿については、月の前半は和歌山県産平核無柿中心、月中ごろから富有柿・次郎柿中心の販売となりましたが、富有柿については高温・干ばつの影響から小玉傾向で日焼け果も多く、数が揃い切らない状況でした。ただこれまで流通在庫を抱えながらの販売が続いていたため値上がり感のある価格

設定となつております、ミカン同様売り場も広く確保されていたため、安定した引き合じとなりました。

リンゴについては、長野県産サンふじが11／4～11／6に各市場で販売開始になり、本県産も11月第3週からサンふじが販売開始となりました。ただし末端では中生種の在庫を多く抱えており、サンふじへの切り替えが進んでいないため荷動きの鈍い状況が続きました。黄色系についても長野県産シナノゴールドやトキの在庫が残る中でぐんま名月が安定した入荷となりましたが荷動きは悪く、厳しい販売となりました。

今後の見通しですが、ミカンについては安定した入荷量が見込まれますが、これまでの高値から荷動きが鈍くなることを懸念して価格は弱含みでの販売となる見通しです。

柿については次郎柿・富有柿が出荷ピークとなりますが引き続き数が増え切らないことが予想されます。それでも手ごろな売価帯からバラ売中心に順調な荷動きが続く見通しで、安定した販売が見込まれます。

リンゴは、本県産サンふじが各地域出揃い、長野県産サンふじは最盛期となるため総体量はさうに増加する見込みです。それに伴い中生種の荷動きはさうに鈍化するでしょうが、贈答品対応で数が揃わないサンふじの上位等級品には強引引き合じがあると思われます。

当JAでは、11月下旬から年末贈答対応の選果・荷造りが本格的に始まりました。本年度は早生種の入庫量が揃わない状況でしたが、中・晩生種になるにつれ入庫量も増えていき、なんとか贈答品の注文へも対応していくことができる見込みです。毎年飛馬りんごを楽しみにしていただいているお客様へおこしこりんごをお届けできるよう、作業を進めてまいります。

全農あおもりデータ（11／29 累計）

品種	つがる	早生ふじ	きおう	トキ	サンジョナ	サンふじ	名月	その他	合計
単価(円)	3,690	4,293	3,535	3,437	3,601	4,952	4,308	5,087	3,946
前年比(%)	124	102	109	99	78	98	96	111	98
販売数量(箱)	519,850	489,667	115,747	192,927	39,057	111,536	94,457	250,171	1,813,412
前年比(%)	71	100	100	96	79	87	115	173	95

※10kダンボール1箱当りの数値となります。

# 青年部通信

事務局 時苗 陸



異なりますが、直売所で購入可能  
です。

青年部では、11月26日に今年の秋に収穫したもち米を販売するための袋詰め作業を実施しました。

今年のもち米の収量は昨年と比較してやや少なかったものの、予約や直売所で販売できる量は確保できたため、安心してこの作業に取り組むことができました。

部員21名が参加した今回の作業は、毎年行っている事業であるため、作業は比較的スムーズに進行しました。

米の価格が高騰している中、もち米の価格も上昇している状況ですが、青年部のもち米は、創立60周年を記念して、今年の予約販売価格を1kg—660円に設定しました。その甲斐もあり、予想以上の予約がありました。総数量の約6割以上が予約品となる結果でした。



利用者の方々への需要が今後も続くように、次世代への継承を少しづつ進めながら取り組んでおりますので、今後ともご利用のほどよろしくお願い申し上げます。

## 絶賛販売中!!

直売所『りんごの森』において、  
青年部のもち米1袋—1.5kgで販  
売しております。  
年末やお正月に  
お餅を召し上がる  
際に、ぜひ青年部  
のもち米をご購入  
いただけますよう  
お願い申し上げ  
ます。



所員 成田 悠詩



## 灯油配達のお休みについて

いつも当店をご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様、平素、携行缶へのガソリンの販売記録にご協力いただきありがとうございます。

令和8年1月1日～1月3日まで、お正月休みのため灯油の配達をお休みさせていただきます。年内配達のご希望は、12月29日までにお願いいたします。

JA-SSの日  
1月9日（金）はJA-SSの日です。

ハイオク、レギュラー、軽油を2000円以上給油されたお客様を対象に今回も抽選で「キッチンバラエティ 3点セット」をプレゼントいたします。

たくさんのご来店をお待ちしております。



## キッチンバラエティ 3点セット

## お知らせ

●セルフ洗車  
700円以上で燃料2円引き  
レシート！

●10・20・30日は灯油の日。  
店頭で購入すると2円お得です。  
配達ですとサービスになりませんので、灯油の日はぜひご来店下さい。

※都合により、特売日が変更にされる場合がございます。

ポイントを貯めて  
景品をGET

☆会員の方は、ハイオク／レギュラー／軽油／灯油1㍑に付き1ポイント貯まります！  
300ポイント貯めて以下の景品と交換できます。

箱ティッシュ  
トイレットペーパー  
林檎の森商品券

## 1月 イベント情報

JA-SS

日	月	火	水	木	金	土
				1 休業	2 休業	3 休業
4	5	6 ポイント 3倍	7	8	9 特売日	10 JA-SSの日 灯油の日
11	12	13 ポイント 3倍	14	15	16	17
18	19	20 ポイント 3倍 灯油の日	21	22	23	24
25	26	27 ポイント 3倍	28	29	30 監査 灯油の日	31

## 直売所「林檎の森」

所員 工藤涼大



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。

毎年恒例となっている「りんご祭り」ですが、今年も連日、県内外から大勢のお客様にご来場頂き

大変賑わいをみせていました。昨年に続きりんごの価格は高め傾向でしたが、初日から前年度を上回る来場者数となりました。ご協力頂いた皆様には改めてお礼申し上げます。

また、会員の皆様につきましても、忙しい最中たくさんの方々にご出荷頂き感謝申しあげます。

来年度の「りんご祭り」の際もご協力よろしくお願い申し上げます。

さて、令和七年度も残り僅かとなり年末のご挨拶をさせていただきました。皆様には本年も格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

来年もさらなるサービス向上を

目指し、スタッフ一同より一層の努力をしてまいりますので、変わ

らぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

なお、誠に勝手ながら年内の営業は一二月三十日（火）三時までとさせて頂きます。

年始は一月四日（日）からの営業となり、営業時間が九時～十七時に変更となりますのでお間違えないようお願い致します（会員の搬入時間は八時四五分からとなります）



送って喜ばれる  
りんごを選びます

青森県 秋田県 JA-SS

JA-SSの灯油お買い上げで  
総計900名様に当たる!

TO YOU

# あたか灯油 キャンペーン

2025年11月1日(土)～12月31日(水)

JA-SS賞 20名様 (各1万円)  
JCBギフトカード 2万円分

Wチャンス! のんちゃん賞 880名様 (各440円)  
JAアオレブ  
旬の林檎 密閉押し (1kg×8袋)

青森・秋田の名産品

専用応募用紙に必要事項をご記入の上、下記のいずれかをお選びください。

- ① JA配達員へ手渡し
- ② キャンペーン実施 JA-SSへご持参

応募締切日  
2026年1月9日(金)

応募資格 ①灯油を100ℓご購入された方 ②灯油定期配達をお申込みされた方  
③ホームタンクをご購入された方

# JA銀行を装った フィッシングメールに ご注意ください!

お客様情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、  
本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の  
入力は絶対に行わないでください。

JA銀行では、「お客様情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称してメールやSMSでJAネット銀行へのログインを誘導することは行っておりません。



## ✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- お客様情報等の確認について
- お取引目的等確認のお願い
- お客様の口座が凍結されました
- 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をあおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!  
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

## ⚠ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
  - メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
  - メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない
- JA銀行からの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JA銀行では被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。  
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 農業者のみなさん！ リスクへの備えはできていますか？



農業経営には様々な**リスク**があるんだよね…

様々な  
リスク  
をカバー  
したい方

### 収入保険をおすすめします！

- ・青色申告を行っている農業者が対象です。
- ・原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

自然災害  
リスク  
をカバー  
したい方

### 農業共済をおすすめします！

- ・全ての農業者が対象です。
- ・米、麦、畑作物、果樹、家畜、農業用ハウスなどが自然災害によって受ける損失を補償します。  
※収入減少影響緩和対策（ナラシ対策）、野菜価格安定制度等を利用することもできます。

詳しくはお近くの農業共済組合までお問い合わせください。

## 農業保険がサポートします!!



農業保険は国の公的保険制度で、保険料（掛金）の国庫補助があります。

農業保険

検索



Webサイトでは様々な情報を公開中！  
<http://www.maff.go.jp/kisei/nogyohoken/>

連絡先：東北農政局青森県拠点地方参事官室 電話：017-775-2151

## 年末・年始業務のお知らせ

一般業務は、令和7年12月31日（水）～令和8年1月4日まで  
**休業**いたします。

- 直売所 林檎の森・・・12/30（火） 8:00～15:00  
(12/31（水）～1/3（土）まで **休業**)
- 湯口スタンド ・・・ 12/31（水） 7:00～15:00  
(1/1（木）～1/3（土）まで **休業**)
- 相馬スタンド ・・・ 12/31（水）～1/4（日）まで **休業**
- 本所・湯口支所 ATM・・・8:00～21:00（平常通り）



# 地域おこし協力隊 活動記 Vol.118

雪の季節になりました。昨季のような記録的な豪雪は「メンですが、まったく降らないのも相馬の冬りしくなくて残念な気がします。

とくに、相馬の冬の風物詩「沢田ろくそくまつり」は雪があつてこそ、という側面もあるので、ある程度の積雪はほしいところ。今回は暦の都合上、3月3日と遅めの開催になるので、雪のないまつりになる可能性もなくはありません。せめて参道のろうそくの灯りが映える程度には雪が残つていてほしいものです。

知る人ぞ知る奇習の「沢田ろくそくまつり」ですが、関心のある人は地域外にも少なくありません。去る10月12日（日）、「相馬歴史探訪日帰りバスツアー」なる旅行企画を実施しました。15名の定員に対して多くの方から申し込みがあり、結局、参加者は1名オーバーの16名。最初に訪れたのが、「ろくそくまつり」が行われる沢田神明宮です。

今年は相馬地区でもクマの出没が増えていることもあって、当初は斜面の麓にいる鳥居の前だけで見学を終える予定だったのですが、参加者の皆さん「お社まで登りたい」と強く希望されたので、「では希望者だけで」と急斜面を登りました。ツアーの性質上、年配の方が多かったにもかかわらず、結局、参加者全員が登ら



沢田神明宮では米沢宮司がガイド役を務めてくれた

史時代から紡いできた歴史、そして人々が築いてきた相馬ならではの資源は地域の宝にほかなりません。  
これらの地域資源をもつともつと活用していくよう取り組んでいかればと思っています。とかく厄介者扱いされる雪もまた、北国ならではの、貴重な資源にできるかもしれません。休業した「星と森のロマントピア」も、なんとか知恵を絞って新たな活用法を考え、再び相馬を代表する資源として生まれ変わらせるものです。



メノコ石塚伝説が残る石戸神社（湯口）も訪れた



## JA 相馬村概況

〈令和7年11月末日現在〉

組合員数…………… 835人  
 (うち准組合員数 …… 390人)  
 出 資 金…………… 593,930千円  
 貯 金 額…………… 11,367,302千円  
 共済保有高…………… 2,777,020万円

## 理事会だより

11月20日 (木)

- 1) 10月末残高試算表について
- 2) 組合員の脱退について
- 3) 貸付関係について
- 4) 令和7年度農産物減収に対する貸付要項について
- 5) りんご販売関係について
- 6) ディスクロージャー誌の総覧について

報告事項1 自店（主）検査の報告

報告事項2 マネロン等の防止にかかる対応状況について

報告事項3 A L M委員会各種実績の報告

今年も残りわずか一ヶ月を切りました。  
 楽しい時間は、あつという間に過ぎ去るの  
 に、退屈な時間はなかなか進まないと感じた  
 ことはありませんか？「年齢を重ねるにつれ  
 過去に経験した日常が増え、新たに体験  
 することが減少するため、時間が早く過ぎる  
 感じるようになる」と本で読みました。  
 皆様は、どのように感じた一年だったで  
 しょうか？

ちなみに私にとって、今年は非常に時間の  
 経過が早く感じた一年でした。

皆様は、どのように感じた一年だったで  
 しょうか？

来年もたくさんの方にお会いして取材した  
 いとと思っておりませんので、ご協力をお願ひい  
 たします。

U子

編集部のつぶやき／編集後記

## 備えあれば、 憂いなし!!



いつ起るかわからない  
 自然災害に対する備えは整っていますか？  
 安心して冬を過ごすために、“もしも…”とお考え  
 の方は、どうぞお気軽にJAにご相談ください。

## 今月のあなたの運勢・1月

《モナ・カサンドラ》

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

### 牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 緊張感を持つて事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり
- 疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復
- ★ セリ

### 牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けます。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎
- スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に
- ★ ナバナ

### 双子座 5/21~6/21

- ◆ 気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう
- 気になるとこころは早めにケアを。健診もお勧め
- ★ レモン

### 蟹座 6/22~7/22

- ◆ ドキッとする事のある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考が“キ”を引き寄せます。古物が吉
- けがに気を付けて。動く前に準備運動を
- ★ シュンギク

### 獅子座 7/23~8/22

- ◆ 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるところが吉です。善意でできる範囲にとどめましょう
- 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉
- ★ セロリ

### 乙女座 8/23~9/22

- ◆ 強いのある好調運。実力をアピールすれば意願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にリキアリ
- 良好です。体を動かしてパワーアップ!
- ★ 長ネギ

### 天秤座 9/23~10/22

- ◆ 壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策を見つかります
- ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎
- ★ 小松菜

### 蠍座 10/24~11/22

- ◆ コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会つほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです
- 大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して
- ★ コリ根

### 射手座 11/23~12/21

- ◆ 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ！季節限定のメニューを楽しんで
- 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に
- ★ 伊予柑

### 山羊座 12/22~1/19

- ◆ とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に
- ヘッドマッサージで血行を促進。髪のケアも◎
- ★ 芽キャベツ

### 水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます
- バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ
- ★ キンメダイ

### 魚座 2/19~3/20

- ◆ 望んでいた方向へと歩み出すことができるとき。決意を持つて事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに
- 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり
- ★ ミズナ

# 今月のきらキラさん☆ミ

## 小学生りんご学習 ～販売体験の巻～



相馬小学校3年生は、春から自分たちで育てたサンふじの販売体験をしました。

児童達は、買い物客に「相馬のリンゴ、美味しいよ」と大きな声で呼びかけていました。摘果から始まり、収穫、販売を体験してきて、12月中旬には、リンゴを使った料理教室を行う予定です。

## JA相馬村広報 りんごの森

2025.12 Vol.521

■発行者 相馬村農業協同組合  
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1  
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編集 総務課広報  
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>  
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日 2025年12月15日

本 所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
J A 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
J A 津軽葬祭センター	0120-7676-60