

りんごの森

2026

1

No.522



特集 1

新年のごあいさつ

特集 2 新春お年玉企画

全問正解で豪華賞品を当てよう



初春のお慶びを申し上げます

新年、明けましておめでとうございます。

組合員及び地域住民の皆様とともに輝かしい新年を迎えられたことに謹んでご祝詞を申し上げます。日頃より農協の各事業におきましては、格別なるご理解とご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと国内経済は緩やかな回復基調を維持したものの、トランプ関税（米国の高関税政策）の影響で輸出や設備投資に下押し圧力がかかり、景気の先行きに不確実性が残る一年となりました。物価が高騰を続ける中、新たに誕生した高市新政権は51年続いたガソリン暫定税率の廃止や、電気・ガス料金の支援など、次々に対策を打ち出しており、今後の動向に期待したいところです。

農協・農業を取りまく情勢については、兼ねてからの労働力不足

に加え、農地継承が思うようにすすまず、粗放園や耕作放棄地が目立つようになりました。行政や関係機関と協力しながら、労働力不足対策と並行して取り組んでまいります。

当JAの主力作物であるりんごにつきましては、大雪の影響による雪害から始まり、夏場の干ばつにより小玉傾向となったことに加え、カメムシ被害による良品率の低下が見られました。また、山の実際の凶作等により、鳥獣被害も大発生しました。幸いにも当管内では人的被害が無かったものの、鳥害やクマによる食害や枝折れの被害が多発しました。さらには9月の2週にわたる強風落下により、入庫数量は505,475箱（前年対比82%）と平成3年の台風被害以来の減収の年となりました。組合員の皆様方には衷心よりお見舞い申し上げます。稲作につきまし

ては初期成育が思うように進まず、その後気温が高めに推移しました。が夜温が高く平年より少ない茎数となり、自主流通米5,184俵（前年比90%）全量一等米となりました。

令和7年産販売につきましては、産地市場で早生種が高値で推移したことから、売価高となり、荷動きが鈍い状態でのスタートとなりました。そのため、中生種への品種間移行が後半へずれ込み、特に黄色品種については厳しい販売となりました。一方、輸出については、「きおう」「トキ」のビターピットが大量発生し、後続する「ぐんま名月」の販売へも影響し、不調な販売となりました。主力である「サンふじ」につきましては、長野県産が高値でスタートしたこと、競合果実のみかん・柿・苺が売り場の中心となり、りんごの売り場は縮小されました。全国的に荷動



相馬村農業協同組合
代表理事組合長

大場 勉

きが鈍い状況のなかで、ギフト需要が例年通りに多く、数少ない春節向け「サンふじ」「有袋ふじ」「金星」「王林」も順調に取引されています。

近年、農業生産基盤が急速に脆弱化していくことが強く懸念される中、新たな第12次「経営・振興3ヵ年計画」の初年度として、これまで以上に農業所得の向上、生産基盤の強化に取り組むとともに、内部監査・リスク体制を機能強化し、JAの健全経営の維持に努めて参ります。地域に根ざした組織として、組合員ならびに利用者の皆様から愛されるJA相馬村をめざし、役職員が一丸となって取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願いします。本年も大きな災害の無いことを祈りつつ、組合員及び地域住民の皆様が健やかに笑顔で暮せることを願い新年のあいさついたします。



代表理事組合長

大場 勉

専務理事

三上 隆基

理事金融其済部長

山内 利彦

総務委員長

花田 敏幸

りんご委員長

田澤 俊明

総務・りんご委員

花田 勇人

総務・りんご委員

田澤 真由美

総務・りんご委員

溝江 翼

代表監事

藤田 伸

監事

山内 知人

員外監事

岩谷 健

他職員一同

お年玉企画 賞品を当てよう

A賞

青森の銘牛「あおり倉石牛」は豊かな自然に恵まれた青森県三戸郡五戸町倉石で育てられ、数多くの受賞歴を持ち、2008年の全国肉用牛枝肉共励会では、日本一の称号である「名誉賞」を受賞しました。

青森県産倉石牛
肩ロース400g×2 5名様
(すき焼き・しゃぶしゃぶ用)



B賞

ながいも、にんにくパック、ごぼうパックの青森県産野菜を充分味わえるセットです。

青森県産野菜セット
10名様



C賞

まっしぐら、青天の霹靂、はれわたりが各6パック合計18パックがセットになった詰め合わせセットです。

青森県産米パックご飯
3種詰め合わせセット
20名様



新春

ありがとうございます感謝を込めて

全問正解で豪華

新年あけましておめでとうございます。

広報『りんごの森』読者のみなさまに日頃の感謝を込めて、豪華賞品をプレゼント！
クイズの全問正解者の中から抽選で当たります。下記応募方法をご確認の上ふるって
ご応募ください。当ＪＡへのご意見・ご要望の記入もお願いいたします。

今年の商品はすべて県産品にこだわりました。Ａ賞は倉石牛を５名様、Ｂ賞は青森県
産野菜セットを１０名様、Ｃ賞は青森県産米のパックご飯を２０名様たくさんのご応募お待ち
しております！

85円切手を
貼り
投函して
下さい

0 3 6 1 5 9 3

広報「りんごの森」

読者プレゼント

青森県弘前市大字五所字野沢 23-1

応募方法

- ① 左欄のハガキを切り取り通信面の全ての項目にご記入の上、宛名面に切手を貼り投函してください。
 - ② ＪＡ相馬村各支所（湯口支所・本所・相馬支所）に記入済のハガキをお持ちください。
- ・いずれかの方法で、**令和8年1月16日(金)**までにご応募下さい。※当日消印有効
 - ・お一人様1回のみご応募可能です。
 - ・厳正な抽選のうえ当選者を決定し、商品引換券を郵送させていただきます。

※ご応募いただいた個人情報は、読者プレゼント以外には使用しません。

おいしい県産品を しよう！



ヒント：パッケージでお馴染み！

③ つがるロマン

② 青天の霹靂

① まっしぐら



当JA管内で作付されているお米の品種は？

JA相馬村にちなんだクイズです。
毎月読んでいる皆さんならわかるはず？
全問正解して、豪華景品をゲットしてください♪



③ 10人

② 15人

① 20人

現在、販売課で働いている
特定技能のネパール人は何人？



ヒント：あれ?! 数名写っていないかも…

クイズの答え

- | | | | |
|----|---|---|---|
| 問1 | ① | ② | ③ |
| 問2 | ① | ② | ③ |
| 問3 | ① | ② | ③ |
| 問4 | ① | ② | ③ |

第1希望商品 ()

第2希望商品 ()

〒

住 所

電話番号

組合員名

応募者氏名

年齢

本誌・JAに対するご意見・ご感想

全問正解で ゲット



3

相馬ねぶた愛好会
今年何回目の出陣？

③
20
回目

②
15
回目

①
10
回目

ヒント：8月号に答えが…

4

今年のJAまつりのゲスト
正しい組み合わせを選んで下さい。



1. アルプス乙女
2. ライスボール
3. りんご娘

③
3
|
1
|
2

②
1
|
2
|
3

①
2
|
3
|
1

ヒント：写真に注目👁️してね！



1. クマガイオウスケ
2. クマガイソウスケ
3. クマガイダイスケ



1. 瀬川さとし
2. 黒石八郎
3. 藤崎三平

うま(午)娘さんの 2026年の抱負



馬は「出世運」「勝負運」
「商売繁盛」の象徴。
ウマのように
全力で駆け抜けていけ
ますように～



中村 美智花 さん
(なかむら みちか)

自然教室を通して学んだ、「責任」「自主」「友情」「協力」の4つのルールを守っていきたいです。風邪などに負けない健康な1年にしたいです。



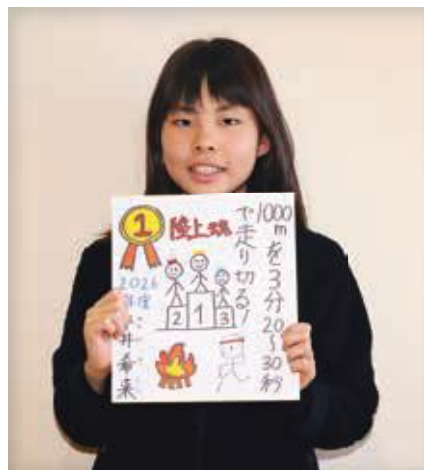
山崎 葵 さん
(やまざき あおい)

昨年は、自然教室や自主見学などがあり、充実した年でした。今年は小学校最後の年なので、思い出に残るような1年にしたいです。



溝江 紗奈 さん
(みぞえ さな)

今年は楽しい事がたくさんあるので、健康な1年にしたいです。みんなと仲良くして、よく話し合っているいろんなことを解決したいです。



平井 希来 さん
(ひらい きらら)

今年の目標は、1000mで自己ベストを出すことです。タイムが良くなるように、筋力トレーニングをしたり、食べ過ぎにも注意します。



大場 心寧 さん
(おおば ここね)

健康にすごし、毎日登校できるよう心がけたいです。家族や友達と仲良く、元気いっぱい楽しい1年にしたいです。



米澤 雫 さん
(よねざわ しずく)

今年は姿勢を良くして注意されないようにしたいです。健康にも気を付けて元気いっぱい過ごし、ダンスの練習をがんばって上達したいです。

ものごとがウマ〜く

運ぶ一年になりますように!!

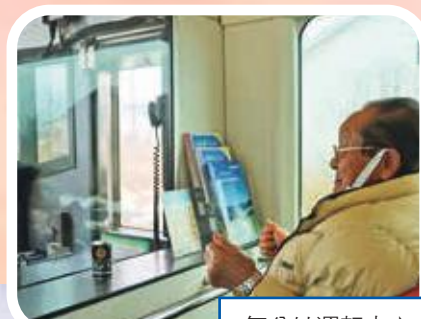




「リゾートしらかみ」 日帰りツアー



千畳敷でパチリ📷



気分は運転士♪



温泉楽しみ♥

電車旅、最高！



ワクワクしてます



仕事を離れてリフレッシュ





美味しい!! 笑顔あふれる



噂のマグロステーキ♪



美女達にチラッと入ったよ



話が弾みます



天候が悪くて品揃いが...



大きいパンにビックリ!!



大福、有名なの!?

12月6日、年金友の会「相幸会」の冬の集いが行われました。

日常の疲れを癒すための日程が計画され、66名の方々にご参加くださいました。

リゾートしらかみ号に乗車し、車窓からの絶景を楽しみながら、不老不死温泉での入浴やご当地グルメ「マグロステーキ丼」を味わいました。参加者からは「電車旅も素晴らしい」「次回は1泊でどこかに行きたい」といった意見が寄せられました。

年金をJ A口座で受け取っている方や、これからJ A口座に変更予定の方、年金予約者の方など、どなたでも参加可能です。

次回、春の集いにたくさんの参加をお待ちしております。

相馬地区文化祭出展



11月27日から12月1日まで、相馬地区文化祭において、女性部がJA女性協主催の『きらきらサークル』で制作したポーセラーツクラフトやシーグラスアート作品を出展しました。

ポーセラーツクラフトは、白い磁器に転写紙や絵の具で自由にデザインし、電気炉で焼けるハンドクラフトで、シーグラスアートは、海岸などで拾ったガラス片を素材として制作されるアート作品です。作品展示は、中央公民館相馬館の研修室で行われ、相馬小・中学校の児童の作品や地域の方々が制作した素晴らしい作品と一緒に並べられて注目を集めていました。



ステキな作品がたくさん並びました!!

JA青年大会



12月5日、青年部は農協会館で開催された第50回JA青年大会に参加してきました。

大会では、JA青年の主張とJA青年組織活動実績の発表があり、今後の組織活動活性化への取り組みや将来への希望・意見などを聞いてきました。

最優秀賞を受賞したテーマが、『地域農業』と『今後の若者農家』について着目した発表で、当農協における課題でもあったと感じました。今回の大会に出席したことで、他農協の取り組みなどを改めて知ることが出来ていい機会となりました。



青年部の活動強化と発展を目指す!!

今月のあなたの運勢・2月

《モナ・カサンドラ》

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます
- 血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎
- ★ カリフラワー

牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ
- 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて
- ★ ゴボウ

双子座 5/21~6/21

- ◆ 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運
- ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉
- ★ フキのとう

蟹座 6/22~7/22

- ◆ 外野がつるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇
- 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉
- ★ レンコン

獅子座 7/23~8/22

- ◆ 自分一人でやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を
- 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方
- ★ ダイコン

乙女座 8/23~9/22

- ◆ コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉
- 腸活を心がけて。納豆やゆめか漬けて元氣回復
- ★ フロッコリー

天秤座 9/23~10/23

- ◆ 好調運。困り事は少しそのままだ。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります
- ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め
- ★ ホウレンソウ

蠍座 10/24~11/22

- ◆ ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に
- 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切
- ★ ワラビ

射手座 11/23~12/21

- ◆ 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待つといいでしょう。集まりへの参加が吉
- 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め
- ★ カラシナ

山羊座 12/22~1/19

- ◆ 美術館やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます
- 健康は食事から。バランスの良いメニューを
- ★ クワイ

水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに
- 元氣いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに
- ★ ハツサク

魚座 2/19~3/20

- ◆ 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて
- 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に
- ★ キャベツ

プラス

小学生農業体験①
「お米学習」編

12月10日、中央公民館相馬館において、女性部と相馬小学校の5年生16名が調理実習を行いました。これは、お米に関する学習を授業の一環として行う初めての試みです。4月下旬のJA育苗施設見学から始まり、5月には田植え、9月には稲刈りが行われ、そして今回の調理実習がその締めくくりとなります。

児童たちは、県産米の「まつしぐら」「青天の霹靂」「はれわたりの食べ比べ」とおにぎり作りを体験しました。3つの班に分かれ、児童たちにどのお米が好きか尋ねると、「全部おいしい」「家でよく食べているから青天かな」「初めて食べたけどはれわたりの美味し」といった声が聞かれ、普段でさない体験に目を輝かせていました。その後、児童たちは女性部員と共におにぎりを作りました。具材には「さけ」「昆布」「シーチキン」などが用意され、それぞれ個性豊かなおにぎりが作られていました。中には、用意された具材を全



て入れて、まるで昔話に出てきそうな特製おにぎりを作った児童もいました。会場は児童と女性部員の笑顔であふれていました。

田澤真由美女性部長は、「今後もこの学習を続けていきたい」と語っていました。



プラス

小学生農業体験②
「リンゴ学習」編

12月12日、弘前市立中央公民館相馬館において、相馬小学校の3年生10名が、リンゴ学習の結びとしてリンゴを使ったお菓子作りを体験しました。

作るお菓子はアップルパイとリングクレープで、児童たちは各テーブルについて、女性部の溝江美幸さんの説明を聞きながら、女性部員のサポートを受けてお菓子作りを進めました。アップルパイには、「ジエノバ」という赤い果肉の製菓用リンゴを使用しました。

アップルパイが焼かれている間に、リングクレープを作りました。クレープ生地にはリンゴジャムや生クリーム、チョコスプレーなどの飾り付けを行い、給食を食べた後にもかかわらず、児童たちはクレープをあつという間に食べしまいました。



クレープを食べた後、児童たちは余った生クリームやリングジャムをつまみながら、調理中のアップルパイの焼き上がりを待ち、できあがったアップルパイを持ち帰りました。

「3年生で行うこの学習が、卒業する際に小学校生活の中で最も楽しかった思い出として挙げる子もいるんですよ」と担任の田澤先生が話してくれました。

今回、体験した児童たちも楽しい思い出になると良いなと思いました。

地域おこし協力隊 活動記 Vol.119



今回は、JA相馬村と相馬小学校が連携しておこなった「田んぼ学習」の振り返りをしたいと思います。社会科で米づくりを学ぶ5年生が、田んぼで実際に稲作を体験すれば、教科書だけで勉強するよりも学びが深まるはず！ 相馬小の工藤校長先生、地域コーディネーターの田澤真由美さん、JA相馬村農業振興課・女性部と想いを共有し、今年度から「田んぼ学習」が始まりました。

学習のスタートは播種の見学でした。塩水を使って選別された品質のよい種もみの袋を持って重さを確かめたり、種もみや土

が育苗箱にまかれていく様子や水蒸気で加温して発芽させる機器を見学したりしました。身近に「田園ステーション」があったからこそできた、相馬ならではの見学になりました。

次に田植えをしました。田澤さんのご厚意で田んぼを貸していただき、一部を手植えするような形になりました。はじめに農業振興課の佐々木さんから苗の植え方のレクチャーを受け、後はひたすら田植え作業をしました。苗に触ったり田んぼに入ったりするのが初めての子どもが多かったみたいです。楽しそうにしていました。

そして、ついに収穫！ 鎌を使った昔ながらのやり方で稲刈りをしました。農業振興課や女性部、インターシップで来ていた大学生の手伝いもあって、安全で有意義な時間となりました。残暑が厳しく、暑い中での作業であったこともあって、暑くても雨のなかでも仕事をする農家の大変さや偉大さを実感しているようでした。

ラストはおにぎり作り！ 自分たちで育て、収穫したお米「青天の霹靂」をつかって、おにぎりを作りました。その他銘柄米でも作って、お米の食べ比べもし



ました。初年度の取り組みにしては、よくできたほうではないでしょうか。

ここからは次年度への提案です。代掻きや水位管理、ドローンによる農薬散布なども見学できればいいと思いますし、収穫した米の一部を天日干しして、手作業で脱穀・粳摺り・精米をしても面白いのではないかと思います。社会科、家庭科、総合的な学習の時間との横断的な学習としての「田んぼ学習」に発展し、次年度以降も続いていけば嬉しい限りです。ご協力いただいたすべての方に感謝申し上げます。へば！



湯口SS新春祭り

☆ 先着150名様 ☆

令和8年1月4日(日)限定

2,000円以上の給油していただいた皆様に、
くじ引きで豪華景品当たります!!

いつも湯口SSをご利用いただきありがとうございます。
2,000円以上の給油レシートをお持ちいただければ、**ハズレなし**の
くじ引きにご参加できます!! 新年初めの運試ししませんか?
皆様のご来店お待ちしております。



3年間、ありがとうございました!

相馬地区 地域おこし協力隊

特製
スイーツの
試食提供あり
(数に限りあり)

卒業感謝
& 報告会

2026.2.15 (日) 13:00~17:00

場所 中央公民館相馬館「長慶閣」

第一部「活動報告会」

13:00~13:10 オープニング
13:10~13:40 活動報告①: 地域おこし協力隊員
13:40~14:10 活動報告②: 加賀野一輝隊員
14:10~14:40 活動報告③: 協力隊OB/OG
14:40~15:00 地域住民からのコメント

第二部「交流会」

15:00~17:00
相馬の農産物を使ったスイーツの試食など
お問い合わせ等
主催 相馬地区地域おこし協力隊活動協議会
問い合わせ 事務局 0172-84-2111 (相馬総合支所総務課内)

OB・OGも集合!
出入り自由!
参加費無料!

理事会だより

12月19日 (金)

- 1) 11月末残高試算表について
- 2) 組合員の名義変更について
- 3) 棚卸資産等評価要領の変更について
- 4) 教育ローン・マイカーローン特別推進運動要領について
- 5) 令和8年用農薬取扱要領について
- 6) りんご販売関係について

報告事項1 J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

報告事項2 みのに監査法人による期中監査について

あけましておめでたうございます。毎年恒例のお年玉プレゼント企画です。いくつになってもプレゼントはワクワクして嬉しいものです。ぜひご応募をお待ちしております。

私にとって、取材を通じて普段訪れない場所や様々な方々にお話を伺い、新たな発見ができた年でした。来年も出合いを大切に、園児から人生の先輩方々までいろいろな意見に耳を傾けていきたいと考えています。

2026年は、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。

火のエネルギーが重なることで、新しい挑戦や飛躍のチャンスに満ちたパワフルな年になるみだいです。皆様にとって、健康で充実した一年になりますように。

令和7年「りんごの森」のご購読いただきありがとうございました。令和8年も宜しくお願いいたします。

りんごの森

編集部のつばきく編集後記

今月のきらキラさん☆三

いよいよ
タイヤショベル
冬支度開始!



チェーンを取付ける



作業をお願いしている佐藤さん(右)と今さん(左)



前進しながら取付けていく

12月初旬、大助地区の佐藤淳さん、昂地区の今祐介さん、農業振興課の三上司さんの3人は、除雪用のタイヤショベルのチェーン取付を行いました。

相馬村時代から数えるとキャリア20年以上の佐藤さんとキャリア5年の今さんがベテランと若手の力を結集し、今年も農道や農協の各施設、駐車場の除雪を行います。



気になるところを再確認



タイヤの溝にはピッタリ装着



しっかり締めたのを確認して作業完了!

JA相馬村広報

りんごの森

2026.1 Vol.522

■発行者 相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編集 総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日 2026年1月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
JA共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
JA津軽葬祭センター	0120-7676-60