

JA 相馬村概況

〈令和8年1月末日現在〉

組合員数…………… 839人
 (うち准組合員数 …… 391人)
 出資金……………593,930千円
 貯金額…………… 11,046,739千円
 共済保有高……………2,771,521万円

理事会だより

1月20日(火)

- 1) 12月末残高試算表及び仮決算について
- 2) 組合員の名義変更及び減口及び資格変更について
- 3) 不良債権四半期報告について
- 4) 貸付関係について
- 5) 「貯金規定」の一部変更について
- 6) りんご販売関係について
- 7) ドローンによる融雪促進剤散布について
- 8) 定年再雇用規程について

編集部のおびやき編集後記

先日、青森県で第80回国民スポーツ大会冬季大会「雪の煌めきあおもり国入ポ」が行われました。(1/31~2/17)
 地元開催は、昭和52年(1977年)以来、49年ぶりの開催です。

今年は、ミラノコルティナ冬季オリンピック、WBC、サッカーワールドカップとスポーツ観戦に関する話題は尽きることがありません。普段運動をしない私でも、何かを始めてみようかとストレッチを試したり、健康について考えるようになりました。今月もご購入ありがとうございました。

ウチ



直売所 林檎の森 からお知らせ

毎月20日は5%OFF!

毎月第2・第4水曜日は
 ソフトクリーム
 シェーク 100円引き!

今月のあなたの運勢・3月 (モナ・カサンドラ)

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19 ♈

- ◆ 運勢は次第に上昇。ちよつとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
- 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め
- ★ キウイ

牡牛座 4/20~5/20 ♉

- ◆ 周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
- 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり
- ★ ニラ

双子座 5/21~6/21 ♊

- ◆ 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
- ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
- ★ グリーンピース

蟹座 6/22~7/22 ♋

- ◆ 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
- 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!
- ★ ツマミナ

獅子座 7/23~8/22 ♌

- ◆ あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進
- 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続
- ★ パセリ

乙女座 8/23~9/22 ♍

- ◆ 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
- 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
- ★ タケノコ

天秤座 9/23~10/23 ♎

- ◆ 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ
- 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方
- ★ タマネギ

蠍座 10/24~11/22 ♏

- ◆ 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ
- トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎
- ★ シイタケ

射手座 11/23~12/21 ♐

- ◆ 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を
- 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに
- ★ キウイフルーツ

山羊座 12/22~1/19 ♑

- ◆ 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招連!
- 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化
- ★ クレイン

水瓶座 1/20~2/18 ♒

- ◆ 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎
- おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって
- ★ ウド

魚座 2/19~3/20 ♓

- ◆ 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)
- 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を
- ★ ヲラマメ