

# りんごの森

2026

2

No.523



特集1

**知って得する農業者年金**

特集2

**令和8年産 りんご入庫方法について**



JA.SOUMANURA

# 知って得する 農業者年金

～農業者年金で生活の安定を考えませんか？～

## 農業者年金の6つのポイント

- ポイント1 農業者なら広く加入できる
- ポイント2 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ポイント3 保険料は、月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円)から6万7千円の間で自由に決められる
- ポイント4 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金がある
- ポイント5 税制面で優遇措置がある
- ポイント6 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

◎ 農業者年金とは

農家のことを知り尽くした農家のための年金です。農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎ こんな方が加入できます。

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事している。
- ③ 20歳以上65歳未満の方

◎ 積立方式だから自分でかけた金額は年金として生涯もらえます。

※

60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限りません。

農業者年金は、加入者自ら積み立てた保険料とその運用益を年金原資として年金額が決まる「確定拠出型の積立て年金」ですので、年金財政が現役世代と引退世代の人口比の影響を受けないのが特徴です。少子高齢化時代でも安定的な終身年金制度となっています。

◎ 保険料はいつでも変更できます。

月額2万円から6万7千円の間で、千円単位でいつでも見直しが可能です。

◎ 終身年金なので80歳前に死亡した場合には、死亡一時金が遺族に支給されます。

※ 死亡一時金は非課税、加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。

# 政策支援を受けるとこんなにお得！

20歳から40年間単純に積み立てた場合

$$2万円 \times 12ヶ月 \times 40年間 = 960万円$$

20歳

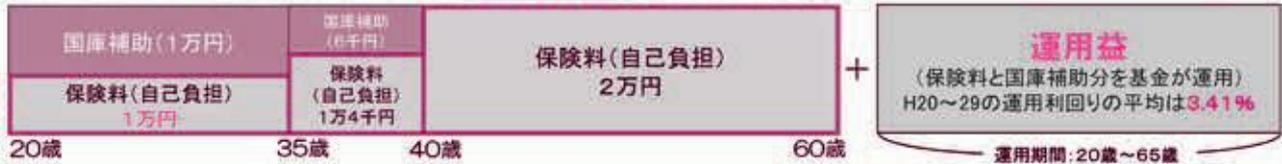
60歳



以下の要件を満たせば、毎月の積立2万円が**1万円**の自己負担で済みます！

**216万円も  
お得！**

国庫補助があるため960万円の積立が **744万円** の自己負担で実現



## 支援要件と月額保険料

※支援期間は通算で最長20年間(うち35歳以上の期間は最長10年間)

39歳までに加入し、農業所得が900万円以下で、以下のいずれかに該当する方は、通常2万円の保険料のところ、実際支払う保険料は、それぞれ以下のとおりとなります。

- (1) 認定農業者で青色申告している者
- (2) 認定就農者で青色申告している者
- (3) (1)又は(2)の者と家族経営協定を結んで経営参画している配偶者・後継者
- (4) 認定農業者又は青色申告者で3年以内に(1)になることを約束した者 → 1万4千円(35歳未満)、1万6千円(35歳以上)
- (5) 35歳まで(25歳未満は10年以内)に(1)になることを約束した後継者 → 1万4千円(35歳未満)

参考：独立行政法人農業者年金基金HP

◎ 支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

※支払った家族分も含めて控除になります。

◎ 39歳までに加入すると国庫補助で手厚い支援

・60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる者  
 ・農業所得が900万円以下の者  
 ・認定農業者で青色申告者等、必要な要件を満たす者であれば、国庫補助もある。政策支援を受けている間の保険料は月額2万円に固定される。

◎ 将来受け取る年金が控除に！  
 支払われる年金にも公的年金等控除が適用されます。農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益(運用益)も非課税です。

※ 毎年度の積立・運用の状況は農業者年金基金から全ての加入者に個人ごとにお知らせします。これまでの運用実績は制度発足以降、令和6年度までの23年間の平均運用利回りで平均は年率2.89%となっております。

## ■まとめ■

若年者の加入にメリットがあり銀行に預けておく感覚で節税しながら老後に備えられるのが「農業者年金」なのです。

なお、脱退した場合は、脱退一時金はありません。それまでに積み立てた保険料の分は、将来年金としてお支払いします。

ご不明点やご相談は、近くの農業委員会、JA金融課までにお問い合わせください。



# 令和8年産 りんご入庫方法について

## サンふじ・有袋ふじ 選果基準

令和7年産

上実	クズ実	加工
----	-----	----



令和8年産

特大 330g以上	上実 (クズ・青実込) 329g~170g以上	加工
-----------	-------------------------	----

## 世界一 選果基準

令和7年産

上実	クズ実 (イフコ)	加工
----	-----------	----



令和8年産

上実 (クズ・青実込) 270g以上	加工
--------------------	----

## その他 選果基準

令和7年産

上実	クズ実	加工
----	-----	----



令和8年産

上実 (クズ・青実込) 170g以上	加工
--------------------	----

## 変更ポイント

- ① 全品種クズ、青実込の入庫になります。
- ② サンふじ・ふじのみ「特大」「上実」に選果する。  
※「特大」に山選果した場合、協力選果料500円(税別)を支給します。
- ③ 170g未満のピンコは、全品種木箱入庫(箱一杯)となります。  
(世界一は、270g未満)
- ④ 葉とらず早生ふじを取扱いません。  
(葉取らず早生ふじについては畠林・早生ふじ・ほのか・涼香の季節を一本化します。)
- ⑤ 早生種や中生種でクズ実に使っていたイフココンテナーでの取扱は無くなります。

JAでは、今年度から選果基準を大きく変更します。  
農作業が本格化する前に、選果基準を予習し、変更点に基づいて作業を簡素化しましょう。

選果基準(表1)

品種	特大	上実
サンふじ	32玉以上(クズ・青込) 330g以上	36~60玉(クズ・青込) 170g以上
ふじ	32玉以上(クズ・青込) 330g以上	36~60玉(クズ・青込) 170g以上
世界一		20玉以上 270g以上
葉取らずサンふじ 葉取らず有袋ふじ 葉取らずサンジョナ 葉取らずシナノスイート 葉取らず早生ふじ系		
飛馬ふじ ジョナゴールド サンジョナゴールド むつ・サンむつ 昂林・ほのか・早生ふじ アーリージョナ シナノスイート サンつがる・おいらせ 紅の夢・華宝 恋空・涼香の季節 千雪・あいかの香り 紅玉・美丘 シナノドルチェ ルビースイート		60玉以上 170g以上
王林・シナノゴールド トキ 青林・メルシー 名月・飛馬ホワイト 金星・三日月金星 きおう・スイートメロディー 星の金貨・サン金星 ローズパール もりのかがやき・きみと		
その他		60玉以上 170g以上 【木箱】

全品種クズ、青実込の入庫となります。  
「サンふじ」・「ふじ」は大きさを「特大」「上実」に選果をお願いします。



⑥ りんご仮渡金を決定する設定  
ランクを廃止します。

近年の高温障害や生産者の人手不足、高齢化対策として、今年度からほとんどの品種を上実入庫にする事で、選果効率が向上し、労働力の軽減も図れるようにしました。

サンふじやふじなどは、年末や1月にギフト・輸出用の特大サイズが必要となるため、基準を分けることで、消費者に美味しいりんごをお届けできると考えております。また、選果作業の応援として、個別に山選果料も設けました。

詳しくは、巡回講座等でも説明を行いますので、ぜひご参加いただけますようお願い申し上げます。

今後も組合員の所得向上を目指し、これからも皆様に協力してまいります。

名古屋市より感謝状贈呈



12月12日、JA相馬村本所において名古屋市から感謝状の贈呈が行われました。

この感謝状は名古屋市中央卸売市場に対し、長年にわたり高品質な青果物を安定的に出荷し続け、名古屋市民の食生活の安定と向上に尽力したことに対して、名古屋市から贈られました。

当日は、名古屋市中央市場の後藤浩一場長らがJAを訪れ、大場組合長に感謝の意を表し、感謝状と記念品を手渡しました。

大場組合長は「感謝状を頂いたのは非常にありがたい。今後も安定した出荷を心掛けていきたい」と述べました。



より一層の貢献に努めていきます

早生・中生種精算報告会



12月20日、本所と相馬ふれあい館にて早生・中生種精算報告会が開催されました。始めに大場組合長から「今年は大雪から始まり、7月の干ばつ、9月の強風被害に加え、鳥獣被害もありましたが、皆さんからお預かりしたリンゴを精一杯売って晩生種にもいい報告が出来ればと思います」と挨拶があり、三

上販売部長からは「今年是小玉傾向で特にきおうが50玉クラスのものが多く、トキについては、50玉以下のリンゴが3割くらいに見られた」と説明しました。東京青果株の渡邊審議役から、市場情勢について報告があり、「系統共販でサンつがるの省力化の入庫を県下でも先駆けて行い、省力化しても食味のいいものを生産できることがJAの強みです。一生懸命売っていきますので是非頑張ってください」

村の底力を見せてほしい」とエールをもらいました。

市場情勢を熱く語って頂きました。



女性部フリザードフラワー& フラワーアレンジ講座



12月22日、JA女性部は中央公民館相馬館で仏用フリザードフラワー講座を実施しました。

ブリザードフラワーは、生花を長期間楽しむために保存加工されているため、水やりの必要がなく、花を長く楽しむことができるので、仏壇に飾るのに適しています。

今回の講座に参加した竹内さんは、「短い時間で良い作品が作成できて楽しかったです。作ってみて癒されました」と感想を述べました。

午後からは、正月用のフラワーアレンジ講座を行いました。製作中は、お互いの作品を見せ合いながら改善点を相談したり、講師にアドバイスをもらい手直ししたりしていました。出来上がった作品は多種多様で、同じ花や素材でも、少しずつ違った雰囲気の仕事がりとりました。

紙漉沢地区の成田照子さんは、「昨年は、用事があって参加出来なかった。今回参加出来てすごく楽しかった。また次回も是非参加したい」と話してくれました。参加者は出来あがった作品を満足そうに自宅へ持ち帰りました。



ステキな作品が出来ました。





相談者の疑問を親切丁寧に为您解答します

年金相談会開催



1月9日、金融共済課では社会保険労務士にお越しいただき年金相談会を開催しました。相談会は予約制で6名の方より申込みがありました。

相談に訪れた中澤正行さんは、「年金を支払っていなかった期間についての話が聞けて良かった。年金をもらうまであと5年あるがとてもいい勉強になった。」と不安に感じていたことが聞けて安堵の表情を浮かべていました。

自分が受け取る年金の金額や家族の分でも『ねんきん定期便』を持参し相談して頂ければ、より詳しくお答えできると思います。

お困りの際は、金融共済課窓口にお声がけください。



防除のポイントを念入りに聞きました。

令和8年防除暦編成会議



1月13日、本所大会議室において、令和8年防除暦編成会議が開催され、全23共防連会員が参加しました。最初に成田陽平会長から、「昨年は様々な出来事がありましたが、その反省を踏まえつつ、今年には使用可能な薬剤が減少しているため、一緒に確認していきましよう」と挨拶しました。その後、農業振興課の齊藤主任が令和7年の気象条件や降雨量、発生した病害虫について説明し、令和8年度の散布計画を伝えました。

クミアイ化学工業（株）と日本農薬株式会社とバイエルクロップサイエンス株式会社の担当者から薬剤に関する説明があり、会員は熱心に聞いていました。



農作業が捗るように応援します

農道除雪で組合員支援！



1月16、17日に、管内の幹線農道の除雪作業が実施されました。昨年の大雪対策として小型ロータリー除雪車を購入し、今年からは大型除雪車2台を加えた3台体制で対応しています。

最近、雪の日が続いていたので組合員から「農道の除雪はいつ行われるのか」といった問い合わせが寄せられていました。

今回の除雪作業によって園地へ行きやすくなり、剪定やりんごの樹の雪下ろしなどがより効率的に進むことが期待されます。

今後農道の除雪等を通じて、組合員の支援を続けていきたいと考えています。



1番人気は県産牛セットでした！

新春お年玉企画抽選会



1月20日、本所役員室にて広報1月号新春お年玉企画の抽選が行われました。

理事の見守る中、大場勉組合長と三上隆基専務が抽選を行いました。応募八ガキには、JAや広報誌についての次のようなご意見やご要望も頂きました。

- ・秋の強風被害での加工リンゴの買取があり、大変助かった
  - ・子ども達に食育意識をさらに呼びかけて欲しい。
  - ・家庭菜園向けのアドバイスコーナーがあると嬉しいです。
- 頂いたご意見を検討し、令和8年も職員一同業務に取り組んでまいります。

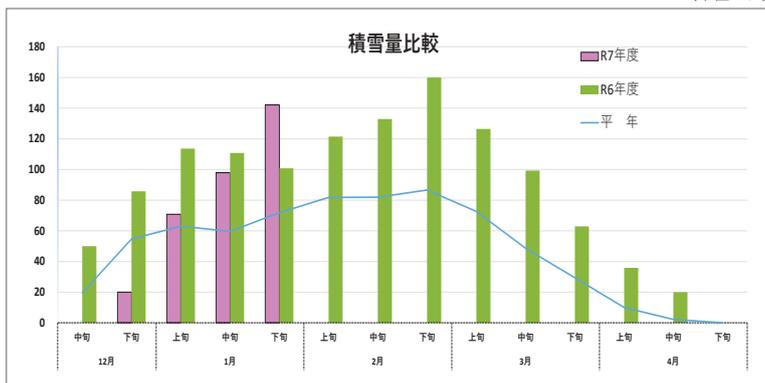


●りんご樹の雪下ろしを

J A相馬村管内における1月下旬の平均積雪量は**142cm**となっており、昨年と比べて**41cm上回っています**。大雪の際は、雪が新しく軽いつちに樹上の雪下ろしを行います。雪害の未然防止に努めましょう。

令和7年度JA相馬村積雪量調査

(単位：cm)



●腐らん病に注意



雪害による主枝の折損 (前年)

腐らん病については、薬剤防除だけに頼ることなく、粗皮削り等の耕種防除を併せて総合的に行うことが大切です。枝腐らんについては、剪定の際に徹底的に切り取りとるほか、剪定痕などの新しい傷口から侵入しやすいため、剪定によって生じた切り口には、その日のうちにバッチレート塗り、感染の防止とカルス形成の促進に努めましょう。尚、病原菌は外観上の病斑よりも先まで侵入してい



るので、切り取る際は健全部分を5cm以上含めて切り取り、病原菌が残らないようにしましょう。また、切り取る場合は、その後のカルス形成を良好にして枯れ込みを少なくするために、健全な芽(又は枝)のすぐ上で行いましょう。

胴腐らんについては早期発見に努めて被害部分の処置を行います。尚、塗布剤には、その有効成分が樹皮内部の深いところまで侵入するタイプと浸透しないタイプの2種類があるので、それぞれの特性をよく理解して間違いないように行いましょう。

◆トップジンMオイルペースト

本剤の有効成分は樹皮内部の深いところまで浸透します。病斑の境界部を確認し、内部の腐敗した



2種類の塗布剤

樹皮を削り取り、削り取った跡にはトップジンMオイルペーストを丁寧に塗布しましょう。尚、本剤は治療後のカルス形成を阻害する傾向が強いため、カルス形成が劣る衰弱樹は腐らん病治療には適さないとされています。また、本剤は耐性菌を生じやすい性質を持っているので、再発した場合はフランカットスプレー又はバッチレートによる治療を行ってください。

◆バッチレート又はフランカットスプレー

本剤の有効成分は樹皮内部に浸透していくので、病幹部だけでなく周辺健全部も丁寧に削り取ったか処理を行います(削り取った跡が紡錘形になるようにする)。(注) フランカットスプレーはカルス形成促進効果が期待できない。



作業性の良いフランカットスプレー

# 果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素からJA相馬村フルーツ  
テーションをご利用いただき誠に  
ありがとうございます。1月の果  
実販売動向をお伝えします。

イチゴについては各産地の1番  
果が1月中旬にピークを迎えまし  
た。クリスマス・年末の需要が高  
まる時期には市場入荷量が伸びず  
に12月は高値基調での販売でし  
たが、1月に入ってから想定より  
も入荷量が順調に増大していき、  
それまでの流通在庫も抱えていた  
ため荷動き重視で価格を下げての  
販売となりました。

ミカンについては各産地着色・  
作業遅れの影響から入荷時期が後  
る倒しになり、例年になく市場で  
越年在庫を多く抱えることとなり  
ました。価格を下げたことにより  
徐々に在庫は整理されていきまし  
たが、売り場の切り替えが遅れ、  
ミカン・柑橘類共に価格は下げ基  
調での推移となりました。

リンゴについては各産地で年末  
の贈答品対応から1月は海外輸出

中心の対応となり、国内市場へ出  
回りにくい上位等級品の大玉には  
引き合いが強く、小玉・下位等級  
品に関しては引き合いが弱い二極  
化の状況となりました。

全体的には、輸出対応のため市  
場流通量は抑えられていました  
が、その分、越年在庫の整理は進  
み、特に流通量の少なかったサン  
ジョナ・王林に関しては強い引き  
合いが見られました。当農協でも  
年明けから1月中旬までが台湾へ  
の旧正月向け輸出の出荷ピークと  
なり、サンふじ・有ふじ・金星等  
を中心の出荷となりましたが、出  
荷量としては前年より減となりま  
した。

今後の展開につきまして、いち  
ごについては例年2月頭から2番  
果の出荷ピークが始まりますが、  
1月後半は寒波の影響があったた  
め2番果のピークが2月中旬から  
下旬にずれ込む見込みです。その  
ため市場への入荷が減少する時期  
が発生しそうですが、1番果の在

庫を解消するために引き続き荷動  
き重視で、価格は下げ基調での販  
売となりそうです。

ミカンについては入荷量は減  
少していきませんが、売り場も柑橘  
類へと切り替わっていくため、引  
き合いは弱く、価格はさらに下げ  
ての展開が見込まれます。柑橘類  
については伊予柑・八朔等潤沢な  
入荷が見込まれており、売り場も  
広がって順調な荷動きが予想さ  
れます。

リンゴについては、年明けから  
徐々に売り場は広がっているもの  
の、2月中は柑橘類やイチゴが売  
り場の中心となります。輸出対応  
が落ち着き、国内出荷が増加する  
見込みですが、需要はそれほど強  
まらないと考えられます。

ただし、2月からは各量販店な  
どで袋詰め商品・小箱商品など販  
売アイテムの増加や特売・キャン  
ペーンなどの企画が増えていくた  
め、その面での荷動きは見込まれ  
ます。当農協でも、これまでとは  
違う新しい袋詰めの商品を増やし  
ており、今後はそれら小箱・袋詰  
めアイテムを中心に選果・荷造り  
作業を行ってまいります。

全農あおもりデータ (1/27 累計)

品 種	つがる	早生ふじ	きおう	ト キ	王 林	名 月	サンジョナ	サンふじ	その他	合 計
単 価 (円)	3,690	4,286	3,535	3,435	4,044	4,131	4,071	4,523	4,062	4,070
前 年 比 (%)	124	102	109	99	93	94	88	93	96	101
販売数量 (箱)	519,850	495,030	115,747	194,229	167,519	184,755	112,979	1,008,609	377,874	3,176,592
前 年 比 (%)	70	100	99	96	99	94	94	88	64	88

※10kダンボール1箱当りの数値となります

所員 成田 悠詩



いつも当分のsをご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様、携行缶へのガソリンの販売記録にご協力いただきありがとうございます。

**JASSの日**

3月13日(金)はJASSの日です。ハイオク、レギュラー、軽油を2000円以上給油されたお客様を対象に今回は、抽選で「チョコレート詰め合わせセット」をプレゼントいたします。

**冬道運転**

今年も雪が多く、車を運転する際には十分な注意が必要です。スリッドを出しすぎないようにし、無理のない運転を心がけましょう。



1月4日、2000円以上給油頂いたお客様先着150名限定で、今年最初の運試しハズレなしのくじ引きを行いました。来店した方々の笑顔あふれるイベントでした。



**湯口SS 新春祭り 開催**



やったー!!  
豪華賞品〜



毎月第2金曜日はJA-SSの日!

**JA-SSの日**  
キャンペーン

県内JA-SSで、ガソリンまたは軽油を2,000円(税込)以上給油でレシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈!

開催期間  
令和7年6月  
令和8年3月  
まで



令和8年  
**3/13**[金]

**チョコレート詰め合わせセット**

**3月 イベント情報**

JA SS

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ポイント 3倍	4	5 特売日	6	7
8	9	10 ポイント 3倍 灯油の日	11	12 特売日	13 JASSの日	14
15	16	17 ポイント 3倍	18	19 特売日	20 灯油の日	21
22	23	24 ポイント 3倍	25	26 特売日	27	28
29	30 灯油の日	31 ポイント 3倍				

お知らせ

- セルフ洗車700円以上で燃料2円引きレシート!
- 10日・20日・30日は灯油の日。店頭販売がお得です。
- 都合により特売日に変更になることもあります。

ハイオク/レギュラー/軽油/灯油1ℓにつき1ポイント貯まります!  
300ポイントためて以下の景品と交換できます。

[箱ティッシュ・トイレットペーパー・林檎の森商品券]

## 直売所「林檎の森」

所員 工藤涼大



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。どうぞございます。

初めに、毎年販売しているまいたけ菌についてですが、仕入先である秋田県のまいたけセンターが閉業したため、今年は販売を行うことができなくなりました。毎年ご購入いただいている方や楽しみにしてくださっていた方々も多くいらっしやるかと思えます。深くお詫び申し上げます。

そのような中、直売所では今年も干し芋の入荷が始まりました。入荷前から心待ちにしていたお客様も多いのではないのでしょうか。店頭に並べたそばから飛ぶように売れる大人気商品となっておりますため、納品が追いつかず品薄になることもございますので、何卒ご了承ください。

干し芋の原材料となるサツマイモの品種は、例年通り「玉豊」です。茨城県で一番の生産量を誇る品種で、全国の干し芋の8割が「玉

豊」と言われているそうです。

このサツマイモの特徴は、芋の形状が玉のように豊満でかつたくさん収穫出来ることから名前の由来になっていきます。干し芋にすることで凝縮された甘さがあり、噛むほどにやさしい甘みが奥からにじみ出てくる飽きのこない安定の美味しさです。芋本来の風味を強く感じるができます。1パック350グラムで350円とお手頃価格になっておりますのでぜひ一度、ご賞味ください。

リングはサンふじを中心に、シナノゴールドやこうとくなどの品種を取り揃えております。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



毎年大人気の干しいも！  
ぜひ一度お試し下さい。



## 自動車税（種別割・環境性能割） 減免制度のお知らせ

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、またはその方と生計を一緒にする方が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障がい程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（機別割・環境性能割）の減免を受けることができます。詳しくは中南県税事務所までお問い合わせください。

※軽自動車税（種別割）については、市町村の税務担当課にお問い合わせ下さい。

【問合せ先】中南県税事務所 納税管理課

電話 0172-32-4341（直通）

# 青年部通信

事務局 蒔苗 陸



青年部では、12月25日に健診結果説明会を開催しました。11月中旬に健診を受けた9名の部員が参加し、自分自身の健康状態について保健師の指導の下、説明を受けていました。

今回の説明会では、血圧や体組成測定に加え、新たに追加されたナトリウム比測定やミニ講話なども行われ、説明会の内容がより充実したものとなりました。

健診の結果、特に異常が見つかった部員はいませんでした。



事業活動後の飲み会や反省会等でお酒を飲むことが多いので、普段の生活習慣や食べ物に気をつけて、青年部活動に励んでいただきたいと思います。

また、健診を受ける部員が減少しているので、健診の重要性を周知する必要がありますと考えています。

12月26日、相馬こども園で餅つき会が行われ、こども園に通うお子さんを持つ部員7名が参加しました。

子供たちは、お父さんを見つけるとテンションが上がり「パパー!!!」と呼ぶ声が響き渡り、餅つき会開始前から雰囲気は盛り上がっていました。

園児たちや部員のお子さんたちが「パパ頑張れ!!!」と声援を送り、部員たちのカッコいい姿をさらに引き立てていました。

園児たちも青年部員のサポートを受けながら重い杵を持って餅つきを体験しました。



普段、杵など持ったことがないため緊張した様子でしたが、部員と一緒に行動することで餅つきを楽しんでいました。

毎年、青年部で作ったもち米を提供し、餅つき会をしています。今年作った餅は「きめ細かさが違う」「なめらかさがある」といった声が聞かれました。

来年も良いもち米が作れるように青年部一同で努力したいと思います。

2026年のテーマ  
「愛着」

2026年3月3日火

場所：沢田神明宮（弘前市大字沢田字園村18）  
時間：午後5時～8時30分

スケジュール	高崎シャトルバス
1.ろろうそくまつり開演 17:00～20:30	1 高崎出発 17:10
2.お祭り準備 17:50	2 高崎出発 18:40
3.お祭り 18:00～20:30	3 高崎出発 19:00
4.たこ焼き作り 18:10	4 高崎出発 20:40
5.お楽しみ盆踊り 18:30～19:00	
6.お山籠り 19:00～	

弘前 相馬 沢田

私たちが「沢田ろろうそくまつり」を応援しています。

## 沢田ろろうそくまつり2026

### サポート・スタッフ大募集！

沢田ろろうそくまつりの開催を手伝ってくださるサポート・スタッフを大募集します。以下をご参照のうえ、ご協力いただける方は直接、沢田神明宮までお越しください。

作業：雪階段づくり、雪ほたるづくり等  
場所：沢田神明宮

（弘前市大字沢田字園村18）

日時：3月1日（日）13：00～16：00

3月2日（月）13：00～16：00

当日3月3日（火）10：00～16：00

持物：防寒対策・スコップ

※どなた様でも大歓迎です。1日だけでも、1時間だけでもOKです。

※1日、2日は昼食をとってからお越しください。3日はお昼にマタギ鍋を提供する予定です。

問い合わせ：沢田ろろうそくまつり実行員会運営事務局

sawada.rousoku@gmail.com

## ◎環境にやさしい農業に取り組んで、「みどり認定」を受けましょう。

みどりの食料システム法に基づき、土づくりと化学肥料・化学農薬の使用低減などに取り組む農業者を認定「みどり認定」しています。認定を受けると、設備投資の税制優遇や国庫補助事業の採択優遇などのメリットがあります。

申請・お問合せは、青森県中南農林水産事務所にご相談ください。

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/noen/midori\\_kihontekinakeikaku.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/noen/midori_kihontekinakeikaku.html)

### 【問合せ先】

●中南農林水産事務所（農業普及振興室・林業振興課）

〒036-8345 弘前市大字蔵主町4 弘前合同庁舎3階

[TEL] 0172-33-2903 [mail] ch-nosui@pref.aomori.lg.jp

# 地域おこし協力隊 活動記 Vol.120

雪かきに明け暮れた1月もあっという間に過ぎていきました。皆さんはどんなお正月を過ごされたでしょうか？

わたし（加賀）は毎年恒例の獅子舞元旦村まわりに参加した後は、やはり恒例の寝正月で休みを終えました（笑）。

年内こそ去年のような大雪は降りませんでしたが、年末以降、青森県はけっこうな雪に見舞われています。元旦の獅子舞村まわりも、写真でもおわかりになるとおり雪舞う中での活動となりました。ときおり雲の間から青空が顔を出す時間もありましたが、全体的には風が強くと雪が吹き付ける一日でした。それでも、地域の人たちの中には楽しみに待っていてくれる人も少なからずいて、紙漉沢獅子舞保存会としても、大変ながらもやりがいを感じていることでしょうか。1月7日（水）には、相馬中学校で受験生を応援する合格祈願演舞を行いました。昨年は、受験生全員が第一志望に合格できたという事なので、今年もその流れに乗って、いい春を迎えてほしいものです。

さて、1月20日（火）から21日（水）には一泊二日で、秋田県の三種町とつうとつうに視察旅行に行ってきました。三種町の下岩川地域は、人口およそ8000人ほどと規模こそ小さいですが、相馬地区に似た中山間地に位置する農村です。



紙漉沢獅子舞保存会による元旦村まわり

令和6年2月に、「下岩川地域づくり協議会」と農村RMOを設立し、持続可能な地域づくりに取り組んでいます。以前からお伝えしているとおり、相馬地区でも農村RMOの設立に向けて取り組んでいるところであり、参考にできるところ

を少しでも吸収できればと思います。我々協力隊の任期も、残りあと3ヶ月ほどになりました。2月15日（日・長慶閣）の卒業報告会でもお話しするつもりですが、卒業後も相馬地区の地域づくりには何らかの形でかかわっていきたくと思っています。下岩川地域づくり協議会の視察は、その意味でも少なからず収穫があったような気がします。



下岩川地域づくり協議会視察の様子

(\* ) 相馬地区公式HP (<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/soma/>)



## JA 相馬村概況

〈令和8年1月末日現在〉

組合員数…………… 839人  
 (うち准組合員数 …… 391人)  
 出資金……………593,930千円  
 貯金額…………… 11,046,739千円  
 共済保有高……………2,771,521万円

## 理事会だより

1月20日(火)

- 1) 12月末残高試算表及び仮決算について
- 2) 組合員の名義変更及び減口及び資格変更について
- 3) 不良債権四半期報告について
- 4) 貸付関係について
- 5) 「貯金規定」の一部変更について
- 6) りんご販売関係について
- 7) ドローンによる融雪促進剤散布について
- 8) 定年再雇用規程について

### 編集部のおびやき編集後記

先日、青森県で第80回国民スポーツ大会冬季大会「雪の煌めきあおもり国入ポ」が行われました。(1/31~2/17)  
 地元開催は、昭和52年(1977年)以来、49年ぶりの開催です。

今年は、ミラノコルティナ冬季オリンピック、WBC、サッカーワールドカップとスポーツ観戦に関する話題は尽きることがありません。普段運動をしない私でも、何かを始めてみようかとストレッチを試したり、健康について考えるようになったり、今月もご購入ありがとうございました。

がとびたいました。



ウチ

## 直売所 林檎の森 からお知らせ

毎月20日は5%OFF!

毎月第2・第4水曜日は  
 ソフトクリーム  
 シェーク 100円引き!



## 今月のあなたの運勢・3月

【モナ・カサンドラ】

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

### 牡羊座 3/21~4/19 ♈

- ◆ 運勢は次第に上昇。ちよつとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
- 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め
- ★ キウイ

### 牡牛座 4/20~5/20 ♉

- ◆ 周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
- 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり
- ★ ニラ

### 双子座 5/21~6/21 ♊

- ◆ 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
- ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
- ★ グリーンピース

### 蟹座 6/22~7/22 ♋

- ◆ 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
- 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!
- ★ ツマミナ

### 獅子座 7/23~8/22 ♌

- ◆ あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進
- 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続
- ★ パセリ

### 乙女座 8/23~9/22 ♍

- ◆ 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
- 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
- ★ タケノコ

### 天秤座 9/23~10/23 ♎

- ◆ 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ
- 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方
- ★ タマネギ

### 蠍座 10/24~11/22 ♏

- ◆ 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ
- トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎
- ★ シイタケ

### 射手座 11/23~12/21 ♐

- ◆ 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を
- 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに
- ★ キウイフルーツ

### 山羊座 12/22~1/19 ♑

- ◆ 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招連!
- 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化
- ★ クレイン

### 水瓶座 1/20~2/18 ♒

- ◆ 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎
- おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって
- ★ ウド

### 魚座 2/19~3/20 ♓

- ◆ 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)
- 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を
- ★ ヲラマメ

# 今月のきらキラさん☆三

## 相馬こども園 おもちつき会



パパ、がんばって～!!



ぺったん  
ぺったんこ😊



パパと一緒に(´艸`)



みんなで食べる  
とおいしいね♪



あんこときな粉  
どっちにする??



見てみて!  
力持ちでしょう



12月下旬、相馬こども園にて青年部が作った令和7年産のもち米を使ったもちつき会が行われました。「よいしょ～! よいしょ～!」「パパがんばって!」と園児らの応援が飛び交う中、ホカホカのもちが完成。こどもたちは、好きな味のおもちの前に並び、「先生、きな粉ちょうだい」「しょうゆ味、ちょうだい」と言ってもらっていました。ほとんどの園児があまりの美味しさにおかわりをしていました。園長先生は、「今年のもち米が良かったのが、いつもより美味しいおもちが出来ました」と感謝の言葉を述べていました。

JA相馬村広報

# りんごの森

2026.2 Vol.523

■ 発行者 相馬村農業協同組合  
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1  
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■ 編集 総務課広報  
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>  
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■ 発行日 2026年2月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
J A 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
J A 津軽葬祭センター	0120-7676-60