

## トラクターのシートベルト着用義務化

農耕作業用特殊車の死亡事故は転倒・転落によるものが多く、特に乗用型トラクターの死亡事故が多い状況を受け、道路運送車両の保安基準改正により、乗用型トラクターで道路を走行する際には、シートベルト着用が義務化されることとなりました。

義務化はいつから？

令和9年1月1日 からです

どのトラクターが対象？

令和9年1月1日以降に製造された座席を有するトラクターは、大型特殊自動車・小型特殊自動車に限らず対象車となります

対象のトラクターには、ボンネット側面に座席ベルト着用義務車を示すステッカー\*が貼付されます。



違反した場合は？

シートベルトの着用義務違反として、交通違反の点数1点が付けられます

- ✓ 義務化の対象となるトラクター以外でもシートベルトを着用しましょう！
- ✓ 義務化が始まる前に、今から習慣付けをしていきましょう！

農耕作業用特殊車における事故時のシートベルト着用状況別致死率



座席ベルト着用は、農耕作業用特殊車の死亡事故率低下に有効



安全キャブ・フレームと座席ベルトで安全域にとどまることが可能

農作業安全対策についてはこちら ➡



連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

## リズムに乗せてトントントン♪

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 伊藤由希子

寒暖差や生活・職場環境の変化により、疲れやだるさ、頭痛などの不調を感じることはありませんか。仕事の合間に体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう。体操は全身的な運動と部分的な運動に区別でき、全身的な運動は、歩く・走る・跳ぶ・回るなどを指します。部分的な運動は体を①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側 ⑥背腹(せはら) ⑦腰の七つの部位に分けて考えます。これらの部位を曲げ伸ばす、回す、振る、ねじるなどしながら体を動かします。さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムに乗せて体の部位をタッチする運動です。いすに座った状態で体を動かすときは深く寝かけ過ぎないようにしましょう。



レッツ、トライ！ 足踏み+手拍子+体の部位タッチ



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。※慣れてきたら(6)をおなかや脚など別の部位をタッチする動作に置き換えてみましょう。