

# りんごの森

2026

4

No.525



特集

**林野火災 注意報・警報とは…**



JA.SOUMAMURA

# 林野火災 注意報・警報とは…

今年2026年（令和8年）1月から、林野火災が発生・延焼しやすい季節や気候になると、全国の自治体で「林野火災注意報」もしくは「林野火災警報」が発令されるようになりました。

これは乾燥と強風で山火事が発生するのを防ぐためのものであり、**警報が発令されると、たき火やキャンプファイヤーや花火などを行う際の制限、農業においては剪定した枝や落葉を燃やす（野焼き）行為は「禁止」となります。**

「林野火災注意報・警報」とは具体的にどういったものかまとめてみました。

図1



## 林野火災とは？

森林や農地などに被害が及ぶ可能性のある火災、一般的に「山火事」などと呼ばれています。林野火災は、年間を通して発生しますが、特に3月～5月にかけての時期に多く発生しています。(図1参照)



## 「林野火災注意報・警報」 実施に至る背景

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災は、延焼範囲が大規模なものとなりました。

それを受けて、制度の検討が進められ、今年の1月から注意報や警報が全国の自治体からは発令されるようになりました。山間部など消防隊の立入の難しい場所で発生しやすく、消火活動が困難な場合が多く、発生すると急速に延焼が広がる林野火災は、人命が失われたり、住宅被害、森林も破壊されたりします。

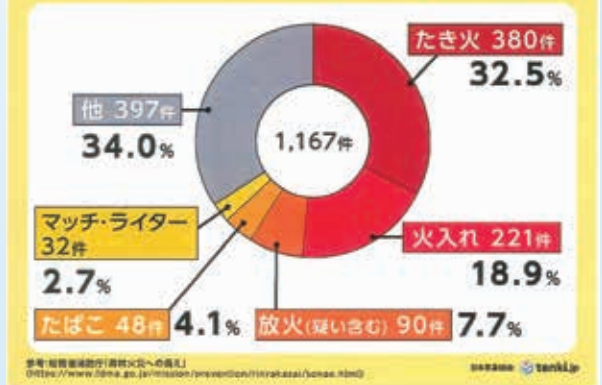
## 春に林野火災が集中する理由

- ① 春の野山は雪解けが進み空気が乾燥し地面に落ち葉が堆積していることから、火事が燃え広がりがやすい環境になっている。
- ② 農作業が始まり枯れ草やりんごの剪定枝を燃やす。害虫駆除のために水田周りのあぜ道の野焼きなど火を扱う作業が増える。
- ③ 春は年間で最も空気が乾燥して風が強いので、着火しやすく燃え広がりやすい。

## ⚠ 発令基準 ⚠

名称	発令基準	罰則
<b>注意報</b> (当日の気象状況にもよる)	① 前3日間の合計降水量1mm以下かつ前30日間の合計降水量30mm以下 ② 前3日間の合計降水量1mm以下かつ乾燥注意報 (①・②のいずれか)	なし
<b>警報</b>	林野火災注意報の発令基準に加え強風注意報が発表されている場合	あり※

## 林野火災の出火原因 (令和2年～6年の平均)



林野火災の出火原因としては、たき火や火入れ、放火(疑い含む)などの人的要因が多いため、取り扱う人、一人一人が注意を払うことで防げると考えられます。

### 「林野火災注意報・警報」発令基準

毎年1月1日から5月31日までの期間に発令されます。

注意報発令基準は、

直前3日間の合計降水量が1ミリ以下で、直前30日間の合計降水量が30ミリ以下、もしくは乾燥注意報が発令されている。

警報発令基準は、

注意報に加えて、強風注意報も発表されること。

林野火災が発生しやすい危険な時は、たき火や屋外での火の利用は控える努力も必要です。また、警報が発令されている際は30万円以下の罰金または拘留に課せられる場合もあります。(消防法第44条第1項)

### 「林野火災注意報」発令時制限される行為

注意報や警報が発令していたらどんなことに気を付けたらよいか?

- 山林、原野において火入れをしないこと。(野焼き、火を使った土壌消毒や殺虫)
- 花火や火遊び又はたき火を行わないこと。
- 爆発しやすい物や落葉など燃えやすい物の近くで喫煙しないこと。
- たばこの吸い殻を含む残り火、火の粉をきちんと始末すること。

※ どんと焼き等の伝統行事であっても火の粉が飛散する行為は制限対象になります。

※ **バーキュー台、七輪、ガス器具など(火の粉が飛散しないものは制限対象外となります。)**



### 【まとめ】

林野火災防止のために、次の点を注意しましょう。

- 乾燥・強風時は、無理に火を使わない。
- たき火や火入れは複数人で作業する。
- 火から目を離さない。
- 消化用の水の準備をしておく。
- 使用後は完全に消火したか確認
- たばこの投げ捨て、火遊びはしない。

林野火災の発生が多くなってきたので、注意報や警報が出ているときだけではなく、火を取り扱う時には、いつも以上に注意して作業に当たりますように。



りんご園地雪害対策事業



2月26日、農業振興課はりんご園雪害対策事業として、昨年購入したドローンによる融雪剤の空中散布を行いました。ドローンを使うことで、短時間で融雪剤を散布することができ、省力化にもつながります。作業を頼んだ水木在家地区の田中たけ子さんは「大雪で畑に出向けない日があった。早めにりんごの樹の状態を見に行きたい。この事業は大変助かります」と感謝を述べました。県の「令和7年度りんご雪害軽減事業」を利用した取組みで、JAが申込受付を行いました。スカイテックさんと協力し、約105ヘクタールを3月上旬までにすべての散布を終了しました。



2月上旬で管内平均149cmの積雪量でした

QOL健診で健康意識向上



3月5日、長慶閣に女性部員ら14名集めてQOL健診が行われました。健診では、血圧、体組織、握力など聞き慣れたものから、推定野菜摂取量（ベジチェック）などの測定を行いました。唾液検査による歯周病チェック、骨密度測定、内臓脂肪測定まで調べることができるとともに、立ち上がりの検査や運動器の移動機能など調べました。2年連続健診を受けた昂地区の上田賀壽子さんは「友人に紹介されて参加しました。簡単なストレッチも学んだので、これから続けて行けそうでした。これからも一緒に健診を受けた友人と顔を見合わせてニコニコしていました。」



QOL健診で健康を再確認!!

わい化研究会総会開催



3月11日、相馬村わい化栽培技術研究会は第43回総会を開催しました。会員19名が出席し、令和8年度事業計画（案）及び収支予算（案）など全議案を可決しました。柴田康平会長は「近年の温暖化の影響で異常気象が当たり前になり、大雪や夏の高温、長雨、強風被害、鳥獣被害と様々な問題があり、りんご栽培がますます難しい時代となりますが、当研究会では研修会を通じて、高品質なりんごの安定生産を目指して行きたい」と話しました。夕方青空教室、夏期視察研修、剪定セミナーなどの研修会で技術向上と新たな情報の共有を進めてまいりますので、積極的な事業参加を呼びかけました。



積極的な研修会へ参加を声かけた

「林檎の森」感謝祭



3月20日から22日までの3日間「林檎の森感謝祭」イベントを開催しました。春彼岸の花や団子、さらにお買い上げ金額の5%引きなどのイベントに多くのお客様がご来店いただきました。1000円以上お買い上げの方には、卵とパック牛乳を先着100名様にはプレゼントする企画があり、1時間半ほどで配布が終了しました。500円以上お買い上げのお客様にはくじ引きを実施し「青森県産米パックご飯3銘柄セット×6ケ入り」が当たった平川市の葛西さんは「物価や米の価格が高い時にこの景品はとても有難いです。これからも利用します」と喜びの言葉をいただきました。終始賑やかな雰囲気でした。



お彼岸のお花買いに来て野菜セットが当たりました🌟



再生できるりんご樹は  
この木柱で回復して欲しい…



りんご樹再生のために…



3月18日、育苗センター敷地内で購買課は、予約注文を受けたたりんご樹再生のための丸太（木柱）を搬入しました。2年連続の大雪でりんご減収防止対策として行われた試みです。届いた木柱を見て大場勉組合長は「雪解けが進むと枝折れや幹折れなどの被害がはつきり見えてくる。この木柱で再生できるりんご樹は少しでも回復に努めてもらいたい」と話しました。

3月24、25日の2日間で予約頂いた丸太木柱の引渡しが行われました。引取りに訪れた坂市地区の田中清一さんは「今年の大雪で、1週間以上雪下ろしに行きたくても畑へ行けなかった。雪解けが進むにつれてりんごの樹が10本以上折れたり欠けたりしているのが見えて愕然とした。この木柱で補修してりんごの収量を維持していきたい」と話してくれた。2日間で約3000本の引取があり、木柱の在庫がある限り、まだ注文は受けています。



田澤女性部長より  
賞状を受け取る

3月24日、相馬小学校において「農業ふれあい教室」かべ新聞コンクールの表彰式が行われました。相馬小学校の3年生9名は、1年間を通じて取り組んだりんご学習についての感想文とりんごかるたを作成し、コンクールに応募しました。その結果「優秀賞」を受賞し、田澤真由美女性部長から表彰状と記念メダル、さらに副賞としてはかわたり2キロが生徒一人一人に贈呈されました。立派な額縁に入った表彰状を受け取った大場聖城くんは「りんご学習もかべ新聞も頑張つて良かったです。この学習は楽しかったです」と感想を述べてくれました。表彰式は終始笑顔に包まれ、今年度の農業ふれあい教室は無事に終了しました。

りんご学習贈呈式



肥料の引取に訪れた会員

3月30日と31日に、飛馬共防会員による肥料の受け取りが湯口支所グリーンプラザ前で行われ、47名の会員が予約した肥料を受け取るために訪れていました。消雪が進んでいる園地が多く、開花前に肥料散布を終わらせようとしている会員もいました。

引取に訪れた会員たちは「今年のはたぐさんの雪が積もったが、雪解けが早い。まだ畑の小屋に行けない場所もあるが、肥料の準備が始まるといよいよ農作業が本格化する気がする」と、これからの農作業に向けての準備を整えています。

飛馬共防肥料配布



# 生産情報

農業振興課主任 齊藤 大貴



## ○消雪早く、生育も前進

今冬の最深積雪は2月上旬に管内平均で14.9cmを記録し、前年比123.1%、平年比は181.7%でした。また、消雪の早いところでは前年よりも2週間程早い3月25日に消雪日を迎えています。

当JA管内における「ふじ」の発芽日は、生態の早い地点で昨年よりも5日早い4月2日となりました。1回目の「展葉一週間後頃」における薬剤散布は生態が早い地点で4月17日頃、遅い地点では20日頃と見込まれます（4月10日現在）。尚、気温が高く推移した場合や、降雨がある場合は更に早まることが予想されます。開花については、今後の気温が平年より1℃高く推移した場合、黒石のりんご研究所で4月30日頃と予想されています（ふじ）。

**(注) 消雪が遅く地盤が緩んでいる場合、SSでの薬剤散布は非常に危険です。安全を第一に考え、1回目の薬剤散布が困難な場合は農作業事故防止の観点から中止**

## し、「開花直前」における薬剤散布から本年の防除を開始して下さい。

### ○凍霜害に注意！

降霜は一般的に晴天無風で、午後7時の気温が6度以下の日の翌朝に発生する危険性が高いことから、気象情報等に十分注意し、防霜ファンを設置している園地では機器の始動点検を行って下さい。防霜ファンを設置していない園地では霜害防止対策資材の準備を行い、被害の軽減に努めて下さい。

### ○結実量確保に向けて

近年、開花期間中における気象条件の変化によりカラマツが発生しています。マメコバチも減少傾向にあるため、積極的に人工授粉を行います。

### ○農薬散布にあたっての注意事項

- 散布は降雨前に実施
- 散布間隔は10日以内を守る（6月中旬まで…黒星病重点防除時期）
- 適期・適量散布を徹底する
- 農作業事故には十分注意する

## ●りんご病害虫防除暦（第5回目まで）

散布計画	散布量	散布時期	基準薬剤	希釈倍数	備考
1	300 $\mu$ ℓ	展葉1週間後頃	トップジンM (水) チオノック (F) バリアード (顆水) ハーベストオイル	1,000倍 500倍 4,000倍 200倍	●クワコナカイガラムシの発生が多い園地では、展葉一週間後頃にアプロード (F) 1,000倍を加用する。尚、アプロード (F) を加用する場合、1回目の展葉一週間後頃の標記薬剤に限り5種混用可能（5種混用試験済み）。
2	320 $\mu$ ℓ	開花直前	カナメ (F) 又は、ロンセラー (F) アタブロンSC	4,000倍 3,000倍 4,000倍	●昨年、褐斑病が多発した園地ではロンセラー (F) を選択する。
3	350 $\mu$ ℓ	落花直後	ミギワ20 (F) ジマンダイセン (水) アタブロンSC 果面保護剤	4,000倍 600倍 4,000倍	●リンゴハダニの発生が見られる場合は、バロック (F) を加用する（豪雪の影響により展葉一週間後頃の薬剤散布が実施できず、ハーベストオイル200倍の散布がされていない場合も含む）。
5月中旬 コンフューザーRの設置 (100本/10a)					●コンフューザーRを5月下旬までに設置し、ハマキムシ類及びシンクイムシ類における次世代の密度低下に努める。
4	350 $\mu$ ℓ	落花10日後	デラン (F) エルサン (水) 果面保護剤	1,500倍 1,000倍	●デラン (F) とユニックス (顆水) の混用は避ける。
5	420 $\mu$ ℓ	落花20日後	ジマンダイセン (水) ダイアジノン (水) 果面保護剤	600倍 1,000倍	

※赤字表記は本年の防除暦に新しく採用された薬剤。

# 果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素からJA相馬村フルーツソリューションをご利用いただき誠にありがとうございます。3月の果実販売動向をお伝えします。

イチゴにつきましては各産地で2番果から3番果へと切り替わっていく中で月の前半に入荷のピークを迎え、やや大玉傾向だったこともあり潤沢な入荷となりました。後半にはピークを越えて入荷量は微減となったものの、月を通しては安定した入荷となりました。末端では特売なども多く組まれ、売り場も広くとられていたため引き合いは強く、さらに気温の上昇に伴い品質低下が懸念されたため各市場で売価は低めに設定されており、価格はやや弱含みとなったものの活発な荷動きとなりました。

中・晩かん類についてはデコポン・伊予柑・せとか等各品種とも安定した入荷が続きましたが、市場での流通在庫が多く、価格を下げながらの販売となりました。末端では売り場はある程度確保され

ているものの、品質低下や消費停滞などから緩やかな荷動きとなりました。

リンゴについては総体量は多くない中で上位等級品や企画が組みやすい等級は安定した引き合いがあったものの、小玉・下等級品の回りが多く、こちらは荷動きが鈍く流通在庫が増加して厳しい販売となりました。まだ品質低下によるクレーム等は特に増えてはいないものの、徐々にCA貯蔵品への引き合いが強まり普通冷蔵品の販売は特に厳しくなりました。

今後の見通しですが、イチゴについては入荷量は徐々に減少傾向となるものの品質低下の懸念も強まっていくため、今後価値ごろ感のある価格設定で回転重視の販売となる見込みです。

中・晩かん類については4月中には各品種で終盤を迎えて入荷量は減少していきますが、3月までの流通在庫が多く残っているため

厳しい販売は続く見込みです。こちらも品質低下が懸念されるため、価格を下げてでも回転重視の販売となりそうです。

リンゴについては各市場や業者で年度末向けの在庫整理が終了し、入荷量の増加が予想されます。しかし引き続きいちごの販売拡大に加え徐々に輸入果実の売り場も広がってきており、これまで平台で販売されていた下位等級品・普通冷蔵品についてはさらに厳しい販売となる見込みです。

当農協では3月中はサンふじを継続して販売している中で王林・サンジョナのスマートフレッシュ品を販売しており、王林に関しては4月中頃に販売終了となる見通しです。年明けから継続していたサンふじの袋詰め商品も4月をめぐりに終了となる予定で、今後はGWの販売開始を目指して有袋ふじの選果を進めてまいります。4月中にはすべての品種がスマートフレッシュ処理品に切り替わり、価格も1ランク上がることとなります。今年度は荷動きの鈍い状況が続いておりますが、今後有利販売に努めてまいります。

全農あおもりデータ (3/31 累計)

品 種	王 林	名 月	サンジョナ	サンふじ	シナゴールド	その他	合 計
単 価 (円)	3,956	4,132	4,028	4,125	4,118	3,810	3,987
前 年 比 (%)	93	93	91	90	95	103	96
販売数量 (箱)	355,965	184,779	247,336	2,700,219	47,324	1,784,493	5,320,116
前 年 比 (%)	88	106	90	96	99	82	92

※10kダンボール1箱当りの数値となります

# 湯〇SS

所員 成田 悠詩



いつも湯〇SSをご利用いただき

誠にありがとうございます。組合員の皆様には、ガソリン販売記録のご記入にご協力いただきありがとうございます。

## 夏用ワイパーあります

夏用ワイパーが入荷しました。雨の日の安全運転のために定期的

に交換することをおすすめします。

① 拭きムラ・スジが出る  
ガラスに水が残ったり、スジ状の汚れが残る。

② 異音がある

動かすと「ギツ」「ガガガ」な音がする。

③ ゴムの破損

ワイパーゴムが裂けたり、ひび割れがしている。

④ 浮き上がり  
ワイパーが高速走行時に浮いてふき取りが悪い。  
このような症状が発生したら交換時期です。サイズ選びや交換も受け付けておりますので、お近くのスタッフにお声がけください。ご来店をお待ちしております。

## スタンドからのお知らせ

J A相馬村スタンドをご利用いただきましてありがとうございます。昨今の中東紛争の影響から原油の輸送が滞り、価格高騰に歯止めがかからない状況となっております。今後、影響が長期化すれば、燃料の供給自体にも大きな懸念が生じることとなります。

そのため、組合員の皆様に安定的な供給を続けるため、**当面の間、特売日等のイベントを見合わせる**こといたしました。

組合員の皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## タイヤ交換 受付中

夏タイヤへの交換はお済でしょうか？ これからの方はぜひ湯〇スタンドにお任せ下さい！

1本660円から承っております。受付時間は、9時から16時までです。来店順に対応させていただきます。



各種サイズ取り揃えております



# 直売所「林檎の森」

所員 工藤 涼大



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。ありがとうございます。

3月20日～22日の3日間開催した林檎の森感謝祭のイベント、たくさんのお客様に来て頂きまして誠にありがとうございます。

初日から開店前より人が並び大盛況の幕開けとなり、お花や団子、野菜がたくさん売れました。

今年も1000円以上お買い上げの方に卵と牛乳の先着プレゼントを、500円以上のお買い上げでくじ引きを実施し、今回の景品は「青森県産米3銘柄セット×6袋入」「はれわたりの2kg」「野菜セット」「ソフト・シエーク無料券」「りんご缶ジュース3本又は1本」で、当たった時のベルの音と共にとても盛り上がりました。

4月29日～5月10日までの期間は毎年人気のイベント「花と緑の市」を開催します。  
ナスやキュウリ、トマトなどの



いい賞品が当たりますように～

野菜苗や色とりどりの花を取り揃えます。

この機会にガーデニングや家庭菜園を始めてみてはいかがでしょうか。

4月1日から新しいスタッフが配属されました。

スタッフ一同協力し頑張りますのでよろしくお願ひします。

皆様のご来店を心よりおまちしております。

## 毎年恒例春のイベント！ 花と緑の市

開催期間：4月29日(水)～5月10日(日)まで  
営業時間：9時～16時まで 雨天決行



美しい花と元気な野菜苗で、  
これからの季節を存分に楽しみませんか？  
林檎の森の向かいにある  
屋外特設会場で開催されます。  
ぜひお越しいただき、  
お買い求めください！

## 青年部通信

事務局 蒔苗 陸



4月6日、青年部は農協会館にて、第73回農協青年部通常総会に出席しました。当青年部からは役員7名が参加し、令和7年度活動報告及び令和8年度活動計画について説明を受けました。

令和7年度の取り組みでは、青森県知事への表敬訪問や県選出国会議員との情報交換会など、政界に対する活動が多く見られました。

農業現場の現状や対策、農業者が抱える課題や不安について報告し、今後の農業情勢が少しでも良い方向に向かうよう要請を行いました。

また、今回の通常総会をもって顧問を務めていた福島秀幸さんが退任し、昨年度も県役員を務めていた今大介さんが再任されました。さらに大介さんは、今年度から県青協の委員長を務めることとなり、当青年部からは初めての役職となります。委員長に就任したことで、県内外での活動が増えるため、青年部一丸となって支えていけるよ

う気を引き締めていきたいと考えられています。



## いきいき女性部通信

事務局 米澤 博子



3月5日(木) 中央公民館相馬

館で弘前市りんご課主催のQOL健診を行いました。身長・体重・血圧測定はもちろんですが、骨密度や手のひらで測定できるベジチェック(野菜摂取量)、だ液検査では口内の虫歯菌の有無など、普段できないような項目があります。そして、この健診のいいところは結果が当日すぐわかるということです。楽しく測りその場で結果を知ること、生活習慣行動の見直しをする機会に繋がっていただければと思います。ちなみに台に座り片足で立ちあがる「立ち上がり」では、台の高さがドンドン低くなるにつれ、なかなか立ち上がることができず、足の筋力の衰えを痛感しました。

動を続けていきましよう。

今後の受診については、市内のヒロコで実施しているQOL健診をご活用ください。受診料は無料、託児利用も無料で毎月2回開催されるそうです。先着25名の事前予約での受診となるため、市のHPから予約できますので、定期的に健診を受診し、自身の健康状態をチェックしましょう。

測定が終わった後は、健康運動指導士によるその場でできる簡単ストレッチ運動を実施しました。足腰が弱ると体の機能がどんどん衰えることに繋がることから、毎日無理なくを目標にストレッチ運

低くなると、なかなか立ち上がれない...



毎日、かかさずストレッチを続けよう!!

## トラクターのシートベルト着用義務化

農耕作業用特殊車の死亡事故は転倒・転落によるものが多く、特に乗用型トラクターの死亡事故が多い状況を受け、道路運送車両の保安基準改正により、乗用型トラクターで道路を走行する際には、シートベルト着用が義務化されることとなりました。

義務化はいつから？

令和9年1月1日 からです

どのトラクターが対象？

令和9年1月1日以降に製造された座席を有するトラクターは、大型特殊自動車・小型特殊自動車に限らず対象車となります

対象のトラクターには、ボンネット側面に座席ベルト着用義務車を示すステッカー\*が貼付されます。



違反した場合は？

シートベルトの着用義務違反として、交通違反の点数1点が付けられます

- ✓ 義務化の対象となるトラクター以外でもシートベルトを着用しましょう！
- ✓ 義務化が始まる前に、今から習慣付けをしていきましょう！

農耕作業用特殊車における事故時のシートベルト着用状況別致死率



座席ベルト着用は、農耕作業用特殊車の死亡事故率低下に有効



安全キャブ・フレームと座席ベルトで安全域にとどまることが可能



農作業安全対策についてはこちら ➡

連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

## リズムに乗せてトントントン♪

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 伊藤由希子

寒暖差や生活・職場環境の変化により、疲れやだるさ、頭痛などの不調を感じることはありませんか。仕事の合間に体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう。体操は全身的な運動と部分的な運動に区別でき、全身的な運動は、歩く・走る・跳ぶ・回るなどを指します。部分的な運動は体を①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側 ⑥背腹(せはら) ⑦腰の七つの部位に分けて考えます。これらの部位を曲げ伸ばす、回す、振る、ねじるなどしながら体を動かします。さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムに乗せて体の部位をタッチする運動です。いすに座った状態で体を動かすときは深く寝かけ過ぎないようにしましょう。

日本体操協会公認体操プログラム  
【The Taijō(マ・タイム)】  
20秒バージョン

番号あり 番号なし

レッツ、トライ！ 足踏み+手拍子+体の部位タッチ

(1) いすに座って準備をします。

(2) 腕を振りながら足踏みを4回します。

(3) 手拍子を4回します。

(4) 腕を振りながら足踏みを4回します。

(5) 手拍子を2回します。

(6) 肩を2回タッチしましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。※慣れてきたら(6)をおなかや脚など別の部位をタッチする動作に置き換えてみましょう。

# 地域おこし協力隊 活動記 Vol.122

光陰矢の如し、とはよくいったもので、今年ももう4月になりました。あれほど悩まされた雪もあっという間に消え、弘前公園の桜が開花したと思ったら、春を告げるフクジュソウは、その可憐な姿を隠してしまいました。文字どおり矢が飛ぶように月日が流れていきます。とくに相馬では冬から春、そして夏が始まるまでの時間が早いように感じます。

時間の進み方はどこでも同じじゃないか、と思うかもしれませんが、物理的にいうと時間の流れは必ずしも一定ではありません。重力の強いところでは時間の進み方が遅くなるというのが物理学の法則です。同じ地球上でも、たとえばタワーマンシヨンの高層階は低層階に比べ重力の影響が減るので時間が早く進むそうです。もっとも、その差は極めて微小で何かに影響するようなものではありません。ただ、宇宙空間を周る人工衛星は定期的に地上との時差を修正しているそうです。そうしないと、GPS等で誤差が生じてしまうからです。相馬の春を早く感じるのは、市街地よりやや標高が高いからでしょうか？

それは冗談ですが、わたし（加賀新一郎隊員）が相馬で過ごした3年間は、これまでの人生で最も早い3年間でした。それだけ密度が濃かったのならよかったです。



のですが、地域おこし協力隊としてもつと何かできたのではないかと、思うこともあります。それでも、相馬で取り組んだすべてのこと（うまくいったこともいかなかったことも含め）、かかわったすべての人たちのことが、わたしの宝になったのは間違いありません。

この4月で相馬地区地域おこし協力隊を卒業します。住居の関係で住まいは相馬を離れますが、これからも相馬にかかわっていききたいと思います。退任したら



さる3月3日、沢田神明宮で沢田ろうそくまつりが行われました。今年も、JA相馬村青年部のみなさんをはじめ、多くの方々にご協力いただきまして、本当にありがとうございました。実行委員会のひとりとして、厚く御礼申し上げます。

途絶えてしまう一過性のイベント等だけでなく、継続的に地域とかかわっていく仕組みをつくりたい、というのが着任当時からのご想いでした。この3年間は、ある意味、そのための土台作りといえるかもしれません。宝といったのは、そういう意味も多分に含んでいます。『りんごの森』への寄稿は今回で最後となりますが、宝である土台の上に、相馬の未来を築いていく作業を今後も続けていく所存です。

最後に、かかわってくださいましたみなさん、遠くから見守ってくださいましたみなさんに厚く御礼を申し上げます。そして、引き続き今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。



## JA 相馬村概況

〈令和8年3月末日現在〉

組合員数…………… 834人  
 (うち准組合員数 …… 391人)  
 出資金……………593,930千円  
 貯金額…………… 10,831,949千円  
 共済保有高……………2,758,998万円

## 理事会だより

3月19日(木)

- 1) 2月末残高試算表について
- 2) 組合員の名義変更及び脱退及び資格変更について
- 3) 業務の運営に関する規定の変更について
- 4) ローン融資要項およびローン商品概要説明書の一部変更について
- 5) 特殊詐欺被害抑制に向けた警察への通報基準の設定について
- 6) 出資金の相殺及び予約購買未収金の償却について
- 7) 貸付関係について
- 8) りんご販売関係について
- 9) 人事ローテーション未整備対応について

報告事項1 金利情報について

### 編集部のつばやき〜編集後記〜

4月になって人事異動があり新体制になりました。新しい部署へ行くともみんな1年生。慣れるまでみなさん温かい目で見守ってください。私も7年ぶりに女性部担当となり、「あんな事あったな?とか今こんなことやってるんだ」と前担当者より話を聞いて勉強中です。

1、2月の大雪が考えられないほど、暖かい日が続き雪解けがあつたという間に加速。春が訪れようとしています。やはり楽しみなのが弘前さくらまつり。当初4月17日からの開催が、1週間前倒して4月10日に変更されました。これまでは、2024年4月12日が一番早い開催でしたが、今年は2日更新し一番早い時期でのさくらまつりになるみたいですよ。今年もいろいろな方々の力を借りながら、広報を製作してまいりますのでよろしくお願いいたします。

たまたま、お邪魔したお宅でみかけたフキノトウ春らしくて、思わず写真を撮ってしまいました。



## 今月のあなたの運勢・5月

《モナ・カサンドラ》

◆ 全体運 ● 健康運 ★ 幸運の食べ物

### 牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥
- 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
- ★ 新ジャガイモ

### 牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなこと挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉
- 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
- ★ ウメ

### 双子座 5/21~6/21

- ◆ 一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃべりに気を使うと運氣が上昇します
- おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
- ★ ソラマメ

### 蟹座 6/22~7/22

- ◆ 会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉
- 運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして
- ★ コゴミ

### 獅子座 7/23~8/22

- ◆ 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合ってください。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を
- 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
- ★ ニンニク

### 乙女座 8/23~9/22

- ◆ 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して
- 血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう
- ★ 新コボウ

### 天秤座 9/23~10/23

- ◆ 後回しになっていたことを一気に片付けてしまいましょう。心配事をなくせば運氣がアップ! 旅行は遠出がお勧め
- すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を
- ★ キクラゲ

### 蠍座 10/24~11/22

- ◆ 気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて
- ツブツブや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事
- ★ ルッコラ

### 射手座 11/23~12/21

- ◆ 先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます
- 筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK
- ★ ニラ

### 山羊座 12/22~1/19

- ◆ ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉
- 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて
- ★ さんしょう

### 水瓶座 1/20~2/18

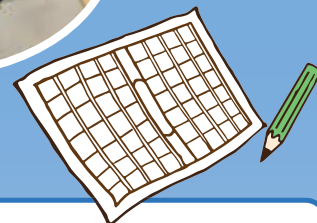
- ◆ 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切
- パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも
- ★ クレイン

### 魚座 2/19~3/20

- ◆ 良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしまいましょう。前半は旅行も楽しめます
- 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ
- ★ ナツメカン

# 今月のきらキラさん☆三

## 農業ふれあい教室 表彰式



3月24日、相馬小学校において3年生9名は、「農業ふれあい教室」表彰式を行いました。りんご摘果作業から始まり、収穫、直売所での即売会までみんなで学習したことをかべ新聞にまとめ、コンクールへ応募しました。結果は『優秀賞』をいただくことができ、児童達はそれぞれに賞状とメダルを手渡され、みんな誇らしげな表情を浮かべていました。

JA相馬村広報

# りんごの森

2026.4 Vol.525

■ 発行者 相馬村農業協同組合  
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1  
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■ 編集 総務課広報  
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>  
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■ 発行日 2026年4月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
J A 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
J A 津軽葬祭センター	0120-7676-60