

りんごの森

2026

5

No.526

特集1

りんご園地 雪害対策について

特集2 年金友の会

「相幸会」春の集い

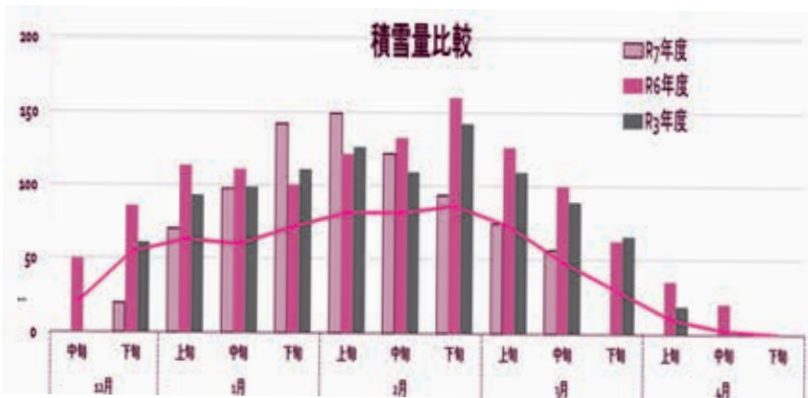


りんご園地 雪害対策について



紙坂線の農道除雪を行い、園地へ向かう環境を整える

昨年引き続きの豪雪となり、2月上旬に管内平均で149cmを記録しました。
しかし、2月下旬以降は、温暖な天候が続いたことから消雪は一気に進み、早いところでは、昨年より2週間程早く消雪を迎えました。
雪解けが進むとリンゴ園での被害も段々と見えてきて、幹折れや枝折れなど明確になり、春作業への影響が心配されました。

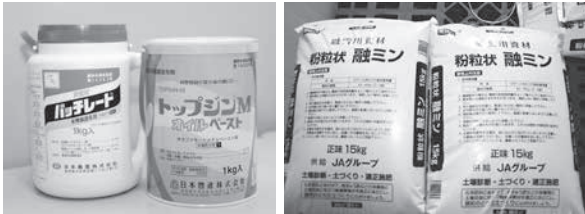


今回の特集でリンゴ園における大雪による雪害支援について、おさらいしてみようと思います。
申請に該当する方は、書類に必要なもの(写真)や受付期間などもありますので、ご確認ください。
申請しないともうえない事業もありますので、この機会にお忘れなくお願いいたします。

●融雪剤・塗布剤購入費助成（市）

助成率：R7年10月1日～R8年3月31日までに購入した対象経費の1/3以内
（塗布剤は4月末まで延長）

必要書類：領収書、品目と購入日が分かる注文書等、通帳、印鑑



申込期日：R8年8月31日（月）

●りんご等果樹雪害復旧 緊急支援事業（県）

雪害の被害樹の復旧や撤去に必要な作業機械の借上げ費用（税抜）の2/3以内（千円未満切り捨て）、ただし28,000円/日が上限。

雪害被害樹と修復・撤去後の写真が必須

JAの事業では、抜根事業やまき割機の貸出が対象。

（例）抜根事業

2,600円（税抜2,363円）×4時間×2/3
=6,301円（助成額6,000円）

（例）まき割機

8,800円（税抜8,000円）×2/3
=5,333円（助成額5,000円）

●被害果樹の補強等の 支柱購入費助成（市）

助成率：R7年12月1日～R8年11月30日までに購入した対象経費の1/3以内

必要書類：領収書、品目と購入日が分かる注文書、通帳、印鑑

申込期日：R9年1月15日（金）



●苗木及び単管購入費助成（市）

助成率：R7年1月8日～R9年11月30日までに購入した対象経費
苗木は2/3以内、単管は1/3以内

必要書類：被害状況がわかる写真または被害証明書（苗木の場合のみ）、領収書、品目・本数・購入日が分かる注文書等、通帳、印鑑

申込期日：R10年1月14日（金）

※苗木は果樹経営支援対策事業（改植）対象外
単管は苗木助成の本数以内、丸葉の支えや単管単独は対象外

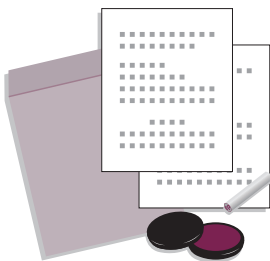
申請についての注意点

① 『融雪剤・塗布剤購入費助成』と『枝受支柱購入費助成』について、JAからの購入分はJAが申請しますので個人での申請は不要です。

なお、JA以外での購入者は、弘前市りんご課へ申請が必要です。

助成の回数は、各資材それぞれ1回です。（複数回購入の方は1回でまとめて申請をお願いします。）

② 『苗木及び単管購入費助成』については、各自で市へ申請が必要となりますので詳しくはこちらも弘前市りんご課へお問い合わせください。



年金友の会 「相幸会」春の集い

清野一栄
新相幸会会長



大場組合長より
参加者に激励の言葉



大きな声で乾杯～



よろしく
お願いします



4月11日、長慶閣において年金友の会「相幸会」春の集いが、49名の会員の参加のもと開催されました。大場組合長は、前会長の引退に伴い、相幸会の新会長に就任された紙漉沢地区の清野一栄さんを紹介しました。

「年越しからの大雪で、家の雪かたづけやリンゴ畑の管理など大変だったと思います。厳しいスタートを切りましたが、役員一同、組合員の皆さんに元氣を出していただけるよう努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。」と述べました。相幸会の新会長である清野一栄さんは、「議員活動を支えてくださった相馬地区に恩返しをしたいという思いから、会長を引き受けました。この年金友の会がますます発展し、楽しく面白い会にしていきたいので、会員の皆さん、一生懸命頑張りますので、ご支援をお願いいたします。」と決意を表明しました。

余興では、最初に相馬こども園の園児たちによるお遊戯がありました。子供達の元気いっぱいの姿に、みんなニコニコ笑顔でした。

次に、三遊亭大楽さんの落語が披露されました。「寿限無」や「饅頭怖い」といった昔から親しまれている演目に、会場は笑いが起こりました。特に、日曜日に放送される「笑点」の裏話や、扇子を使ったお蕎麦の食べ方など、普段は聞いたりすることのない話題に皆が夢中になりました。

最後は、SAMーさんのマジックです。紐やカード、お金などを使った様々な種類の出し物に、最初から最後まで目が離せませんでした。会場から数名の方が壇上上がり、マジックのお手伝いをして、会場全体を巻き込み魅了していました。

帰りのお見送りでは、「楽しかった。冬の集いも楽しみにしています」と感想を述べてくださった方もいらっしゃいました。



元気あふれる相馬こども園の園児たち



ホントに 饅頭食べてるみたい…



近くで見ても不思議です?!



★この機会に年金のお受け取りをJAへ変更してみませんか?

- 1、年金友の会「相幸会」春の集いへのご招待
- 2、年金友の会「相幸会」忘年会へのご優待

※ 他の金融機関での年金受取から JA受取に変更が出来ますので、窓口でご相談ください。

マメコバチ保管開始

12 月 12 日 12

今年は2年連続で豪雪になりましたが、2月下旬以降の気温上昇により雪解けが早まり、マメコバチの保管受付も3月26日から開始されました。リンゴの花の最盛期に合わせて活発に活動できるよう、販売課の冷蔵庫で保管しています。

預けに来た組合員の方は「今年もマメコバチが飛ぶのは期待薄だが、止めるわけにはいかない」と話してくれました。マメコバチのために古いアシガヤの更新や天敵であるコナダニの観察を行い、活動期を中心花の開花期に合わせる

ことが重要です。昨年よりも少しでも多くのマメコバチが飛んでくれることを願います。



マメコバチ、飛んで欲しいな～

共防連総会開催

4 月 1 日 4

4月1日、中央公民館相馬館において、各共防の代表者、来賓など49名が出席の中、第64回JA相馬村共同防除連絡協議会が開催されました。成田陽平会長より、令和7年度の事業を振り返り「昨年は、豪雪で春作業の遅れが心配される中、4月22日より薬剤散布が始まりました。雪害と鳥獣害による収穫量が大幅に減少したものの、諦めずに高品質安定生産に取り組んだことでリンゴの単価も引き続き高く推移し、良味なリンゴを届けることができました。これから地域の牽引役として共防組織が積極的な取り組みを図れるように頑張つてまいります。」と挨拶しました。その

中で立木品評会の審査結果発表も行われ、長慶共防Aが団体の部で金賞を受賞しました。



成田会長より金賞の賞状など受取りました

農機センター売り出し

8 月 8 日 8

4月4日、湯口支所前で春の大展示即売会が開催されました。農機具や自動車、購買ではレインスーツや長靴などが並べられています。昨年、鳥獣害に悩まされたこともあり、電気柵について説明や相談できる専用スペースも設けられました。この日は、タイヤ交換の時期でもあり、メーカーの方も驚く程タイヤ販売コーナーが賑わいを見せていました。

祖父母に連れられて来場してくれた小学生が、草刈機や自動車を試乗している姿に、将来組合員になる日があるのかな?と非常に微笑ましい光景に感じました。



担当者の説明を聞く来場者



未来の組合員さんかな?!

第一回巡回講座

4 月 14 日 4

4月14日、JA相馬村では管内12力所で組合員107人が参加し、今年度1回目の巡回講座を開催しました。当JA農業振興課の職員よりリンゴの生態状況や、今後の作業における注意点について説明しました。

また、青森県中南農林水産事務所から職員3人を招き、雪害後の復旧対策や農作業事故防止の注意喚起が行われました。参加者は、豪雪による被害樹の復旧の目安や被害樹の管理方法について学びました。巡回講座は来月も開催し、常に新しい生産情報を共有していきます。



これからの作業について再確認をしました

ライスロマンクラブ
肥料配布



4月16日と17日2日間、ライスロマンクラブの肥料配布が湯口支所グリーンプラザ前と相馬支所で行われました。

初日は、湯口支所で東部班の肥料の引渡しが行われ、組合員へ面積に応じた数量の肥料が受け渡されました。ライスロマン役員は「〇〇さん、4袋」と声を掛け、確認しながら作業をすすめました。ライスロマンクラブ副会長の三浦豊さんは「昨年より全ての地域で春一番という肥料に変わったので、引き続きより多い数量の収穫を目指していきたい」と意気込みを述べました。



役員が手際よく肥料配布しました。

日本原燃 援農



4月22日、青森市内から4名、六ヶ所方面から3名の日本原燃の職員計7名による援農活動が実施されました。

原燃の職員は毎年相馬管内の園地で、収穫のお手伝いをしていましたが、昨年はクマの出没による安全面を考慮して行われませんでした。今回は、桐の木沢地区の嶋口千速さんのリンゴ園地で剪定した枝の片付けを行いました。参加した職員は皆、クマ鈴と撃退スプレーを常備して作業に取り組んでいました。園主の嶋口さんは、「またこういう援農があれば引き受けます」と述べ、作業に参加した職員からも「今年は収穫に來れたら…」と期待を込めて話していました。



剪定した枝集めをしました。

花と緑の市 開催!!



4月29日から5月10日まで、JA湯口支所前特設会場において、花と緑の市が開催されました。初日は天候にも恵まれ、開店前から行列ができるほど、多くのお客様が訪れていました。10年以上購入している方は「この苗は、丈夫で毎年うまく育つので、必ず初日に買いに来ている。」とカゴいっぱいを選んでいました。「いつものおばさんが見当たらないけど、今年はいないの? 毎年話すが楽しみなんだけど」と顔なじみのスタッフを探している常連客の姿が見受けられました。このイベントを心待ちにしている方々の多さに感銘を受けました。



花から野菜や果物苗まで
買い求めるお客様に賑わっていました。



生産情報

農業振興課主任 齊藤 大貴



リンゴの生育状況

当JA管内の生勢が早い地区では、4月2日に「ふじ」の発芽日を確認し、昨年よりも5日程早い発芽日となりました(湯口地区)。また、展葉日についても昨年より4日程早い4月10日となりました。尚、温暖な天候が続いたことで「ふじ」の開花も平年よりも早く、各品種における開花日は別表の通りとなっております。

りんご作業

一回目の摘果作業は、早く、多

●地区別の開花日 (カッコ内は前年) 5/7現在

	ふじ	王林	つがる
湯口	4/29 (5/8)	4/26 (5/3)	4/30 (5/6)
紙漉沢	5/3 (5/10)	4/30 (5/7)	5/5 (5/11)
相馬	5/3 (5/10)	5/2 (5/8)	5/5 (5/10)
りんご研	4/28 (5/5)	4/24 (5/2)	4/27 (5/3)

くの数を摘果するよう心掛けてみましょう。果実の細胞分裂が終わる「落花25日頃」までに摘果を終えるのが理想的です。

▼摘果剤について

摘果作業が遅れそうな場合は、薬剤による摘果を行いましょ。摘果剤はミクロテナポン1,200倍を使用し果実に十分かかるように、展着剤を加用して10aあたりに350ℓ以上散布して下さい。

散布時期については、ふじ・王林・早生ふじ・トキが満開2週間頃(ふじは横径目通りの高さで7~10mmくらい)、紅玉・星の金貨では満開3週間頃(紅玉では中心果の横径16mmくらい)の1回目です。つがるやジョナゴールド、世界一などの早期落果しやすい品種にかかると落ちすぎる場合がありますので、かからないように注意しましょう。

▼ツル割れ防止対策における「ヒオモン水溶剤」の使用について
ヒオモン(水)は単用散布とし、

満開20~30日後に3,000倍で10aあたり350ℓを目安に散布しましょう(ふじ)。尚、高温・乾燥時や極端に樹勢の弱い品種への散布は避けて下さい。

○水稲

水田除草剤は、「ゼアス(ジャンボ剤)」を使用します。使用時期は、移植直後から使用可能で、代掻きから1週間以内を目安に散布して下さい。散布の際には、5~6cmの深水にし、その後7日間は水田に水を入れないようにしてください(薬剤の層を壊さないため)。やむを得ず水を入れる場合には、静かに水を入れてください。また、その後の水管理については、平均気温が高い場合は浅水(2~3cm)にして分げつを促進し、低温の場合には、深水(5~6cm)で管理し稲の低温障害を防ぎましょう。水が足りなくなった場合は夜間に水を入れ、かけ流しは絶対に避けてください。

◎STOP! 農作業事故

機械作業は焦らず無理をしない運転を心がけましょう。どんなに慣れた作業でも油断はせず、事故防止に努めて下さい。

●りんご病害虫防除暦 (第3回目~第6回目)

散布計画	散布量	散布時期	基準薬剤	希釈倍数	備考
3	350ℓ	落花直後	ミギワ20 (F) ジマンダイセン (水) アタプロンSC 果面保護剤	4,000倍 600倍 4,000倍	●リンゴハダニの発生が見られる場合は、バロック (F) を加用する。
5月中旬 コンフューザーRの設置 (100本/10a)					
4	350ℓ	落花10日後	デラン (F) エルサン (水) 果面保護剤	1,500倍 1,000倍	●コンフューザーRを5月下旬までに設置し、ハマキムシ類及びシンクイムシ類における次世代の密度低下に努める。 ●デラン (F) とユニックス (顆水) の混用は避ける。 ※デラン (F)、ユニックス (顆水)、殺虫剤における3種混用は、薬液の変色及び沈殿物の形成が認められているため。
5	420ℓ	落花20日後	ジマンダイセン (水) ダイアジノン (水) 果面保護剤	600倍 1,000倍	
6	500ℓ	開花直前	パスポート (顆水) モスピラン (顆水) ダニオーテ (F) 果面保護剤	1,000倍 4,000倍 2,000倍	●ナシマルカイガラムシの発生が多い園地では、コルト (顆水) 3,000倍を散布する。【アブラムシ同時防除可】 ●極早生種がある場合は殺菌剤をラビライト (水) に変更する。

果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素からJA相馬村フルーツステーションをご利用いただき誠にありがとうございます。4月の果実販売動向をお伝えします。

イチゴについてはですが各産地3番果から最後の4番果への切り替えが進む中、小玉傾向というところもあり入荷量はあまり増え切らないこととなりました。末端では先月から引き続き売り場は広くとられていたため市場では不足感のある取引となり、関東では堅調な値動きになりました。しかし気温の上昇が進んでいる関西や九州の市場では品質低下の懸念が強まり、入荷量が少ないにもかかわらず荷動き重視で弱含みの価格での販売となりました。

中・晩かん類についてはですが、例年3月いっぱいではほぼ販売終了となっていました。今年も市場での在庫の整理が進まず、販売が遅れることとなりました。輸入物も増えていく中で最後には厳しい販売となりましたが、ほぼ販売終

了となっております。

スイカについては4月第2週ごろから熊本県産の販売が開始されました。今年は大玉傾向であることに加え生育の進みが早く潤沢な入荷となりました。スタートは売価設定が高く、売り場はまだ広がっていないこともあり緩慢な荷動きとなりましたが、月の終わりには売り場も広がっていき、価格も一段階下げる動きが見られたため、荷動きは回復傾向となりました。

リンゴについては先月に引き続き業者関係を中心に小玉・下位等級品の出回りが多く、流通在庫を多く抱えていることから厳しい販売となりました。品質・食味面では目立った問題は見られていないものの、末端では冷蔵棚への移行が進み売り場は縮小傾向となっており、荷動きは鈍く、価格は下げ基調での販売となりました。

今後の見通しについてはですが、イチゴにつきましてはGWまでは売り場は広く確保されますが、そ

の後は売り場は縮小傾向になって行き、気温の上昇とともに価格を下げての荷動き重視の販売になっていく見込みです。

スイカについてはですが、熊本県産がピークを迎えて入荷量が増えていく中、気温上昇にともなって引き合いは強まる見込みです。ブロッコリー・カット売の売り場が多い状況ですが、それでも荷動きは活発になっていくものと思われます。

リンゴについては農協系統のサンふじは終盤を迎えますが、業者関係のサンふじは引き続き入荷がある見込みです。その為5月になってもサンふじの販売が続き、有袋ふじへの切り替えは例年より遅れる可能性が高いです。

NZ産のプリンス・ガラといった競合する輸入品種が増えてくることもあり、荷動きの鈍い状況が続く見通しです。当農協ではサンジョナ・王林の販売が終了し、残すはサンふじ・有袋ふじ・有袋ジョナ・シナノゴールドのみとなっております。今後市場動向に注視しながら、有利販売に努めてまいります。

全農あおもりデータ（4/30累計）

品 種	王 林	サンジョナ	サンふじ	シナノゴールド	その他	合 計
単 価 (円)	3,932	4,022	4,098	4,110	3,872	3,981
前 年 比 (%)	94	92	90	95	102	96
販 売 数 量 (箱)	389,880	270,854	3,094,207	73,236	1,974,474	5,803,018
前 年 比 (%)	78	87	90	82	78	87

※10kダンボール1箱当りの数値となります

日本茶で

リラックス

ティータイム



忙しい毎日に、

ほっとひと息つける時間がありますか？

日本茶の香りや味わいに癒やされながら、

心も体も休まる時間を楽しみましょう。

※画像：日本茶インストラクター 滝口ひかる、イラスト：小林裕美子

疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

日本茶の癒やしパワー

眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらす、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノール的一种で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。

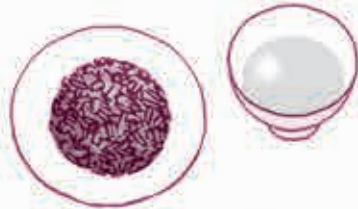
さまざまな日本茶



露滴の日本茶

玉露 (ぎょくろ)

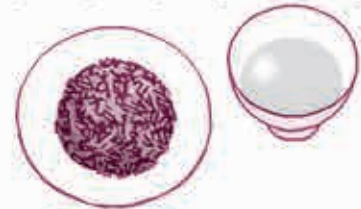
最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香り、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味が特徴

仕事や作業のリフレッシュに

お湯出し緑茶

香りがよかつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される

こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に

入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る



お茶は温度により抽出される成分の量が変わります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

水出しとお湯出しを使い分けてリラックス効果アップ!

夜のリラックスタイムに

水出し緑茶

渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に

入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する



茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のにおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにするとうまいでしょう。

お茶は鮮度が命! 未開封のものも早めに開封して飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。

茶殻で身の回りをキレイにしてリフレッシュ



葉の湯の主役

抹茶

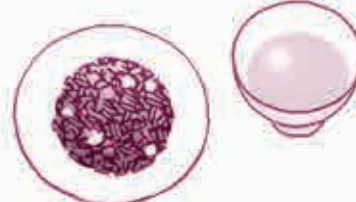
20日ほど日光を避けて育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



炒った米の香りが特徴

玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

青年部通信



青年部では、4月24日から5月3日までの期間に育苗作業の播種および移動作業を行いました。

作業は、合計8日間にわたり実施され、青年部員が交代で手伝ってくれたので、無事に期間内に終了することができました。5月に入ると田植え作業や部員の皆様を楽しみにしている反省会も控えているため、計画的に準備を進めていきたいと考えています。

また、4月27日に青年部が主催した接ぎ木の講習会を開催しました。青年部員だけでなく組合員の皆様にも参加していただき、有意義な講習会を実施することができました。講師には、五所地区の田沢俊明さんをお願いし、長年の経験に基づく今後のりんご栽培に向けた技術や知識について学ぶことができました。普段りんご栽培に従事している部員からも多くの質問が寄せられ、りんごに対する学習意欲が伺えました。

青年部としては、今後も独自の

事務局 蒔苗陸



勉強会を実施する予定なので、準備を進めていきたいと思えます。



いきいき女性部通信



事務局 堀井裕子



4月16日、中央公民館相馬公民館において、毎年恒例の澁谷種苗店社長の渋谷幸雄さんを講師に招き『野菜講習会』を女性部員と地域の方々20名の参加者を集めて行われました。参加者に講習会で聞きたい事を質問にまとめ、講師からのアドバイスをもらいました。

「近年、毛豆が上手くできない」「じゃがいもが不作だった原因は何か？」など質問が寄せられました。どの野菜にも言えることは、やはり高温干ばつによる影響が一番で、津軽でなく南部方面でも上手いかなかったこと述べると参

加者の中には少しだけホツとした表情を浮かべた方もいました。

野菜作りの最も重要なポイントは土の準備です。春の耕起で、その年の収穫が決まると教えられ、良い土の確認方法を示してくれました。

- ① 土をしっかりと握ると、少しの水が滴る。
- ② 手で団子を作り、腰の高さから落とすと砕ける。
- ③ 手で団子を作り、指で押すと割れる。

水分が70%だと多すぎて、耕起後に乾燥すると岩のようになり、20%以下では水分が不足してパウダー状（砂）になります。野菜作りに最も適しているのは、水分が40〜50%の山の土のようなふかふかした状態だと説明されました。

この講習会で学んだポイントを活用し、美味しい野菜作りが実現できればと思います。



毎年講師さんの話が楽しくてあつという間の講習会

直売所「林檎の森」

所員 工藤 涼大



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。新生活がスタートして、早くも1カ月が経ちました。

4月29日(水・祝)～5月10日(日)まで行われた「花と緑の市」では、たくさんの人にお越しいただきありがとうございました。初日から天気も良く、ナスやキュウリ、大玉トマト等といった野菜苗を中心にスイカやメロン苗などもよく売れていました。

店内にはごみ、タラの芽、竹の子などの山菜が豊富に取り揃えられており、これからの時期は、ワラビやコシアブラなども入荷予定です。で、採れたての山菜を天ぷらやお浸しでぜひご賞味ください。



色々な種類の山菜シーズン到来～



次の限定ソフトは何かな?!



暑くなってくると、ソフトクリームやシェークを求めるお客様が増加します。直売所では、季節限定のソフトクリーム「あまおう」を販売しておりますが、材料が無くなり次第、販売を終了いたします。次にどんな限定ソフトクリームが登場するか、楽しみにしてください。新しいフレーバーについては、店内のお得な情報と共にインスタグラムでお知らせいたしますので、ぜひご確認ください。

是非、この機会に皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。

毎月第2・4水曜日には、ソフトクリーム・シェイクが、通常価格350円から250円になります。

湯口SSS

所員 村上 託也



いつも当SSSをご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様、平素、携行缶へのガソリンの販売記録にご協力いただきありがとうございます。

〈ワイパー交換時期〉

ワイパーの交換時期は、ゴム部分が「半年～1年」、金属部分(ブレード)が「1～2年」が目安です。特に雨の多い梅雨前は、前方の視界確保のために必須のメンテナンス時期です。拭きムラ、筋状の跡、ビビリ音がある場合は交換が必要です。

〈今一度ご確認を〉

給油後にお釣りを取り忘れる方が見られます。スタッフも確認いたしますが、ご自身でもお釣りの取り忘れの無いようにご注意ください。

つり銭口を確認してください



おつり取り忘れ注意

たくさんのご来店をお待ちしております。

ワックス洗車

6月になると梅雨が始まります。そこで、当SSSはワックス洗車をすすめさせていただきます。ワックス洗車をすると紫外線やホコリ、排気ガスなどから車を保護することができ、また、水を弾くため、塗装面への酸性雨などによる劣化などの悪影響からも愛車を守ることができます。



春の農作業安全運動展開中 ～みんなで声かけ・安全確認・ 急がず・焦らず・慎重に！～



【安全対策ポイント】 出発前にチェックしましょう！

⚠ 農作業事故事例と対策 ⚠



トラクターの
転倒・転落

- ・傾斜や段差に十分注意する
- ・通る経路の草刈・障害物除去・道幅の確保など、危険箇所を改善する



脚立からの転落

- ・脚立から身を乗り出さない
- ・登り降りの際は重い物を持たない



SSの横転・
枝に挟まれ

- ・傾斜地では、斜面の方向に沿って走行する
- ・作業経路に張り出した枝等の除去または目印の設置を行う

東北農政局 青森県拠点

野菜や山菜と似た有毒植物に注意！

毎年、春先から有毒植物を野菜や山菜と誤認して採取・喫食することによる食中毒被害が多く発生しています。そのため、東北農政局では毎年、有毒植物の誤食に関する情報発信および注意喚起を行っています。

この美しい花は全部
有毒植物です

野菜や山菜と似た有毒植物に注意！
有毒植物を誤って食べると、重い健康被害や死亡に至ることがあります。

スイセンとニラ
葉の形がよく似ているため、誤って食べてしまう事故が多い組み合わせです。スイセンにはニラ特有の香りが無いので、香りの有無で区別することができます。

イヌサフランとギョウジャニンニク
葉の形状が似ているため、誤食による食中毒事例多くが報告されていますが、香りに加えて、花の色や形状で区別できます。

グロリオサとヤマノイモ
グロリオサの根を誤食する食中毒事例がありますが、グロリオサの根には粘りがないため、容易に区別できます。

さらに詳しい情報はコチラ▼

農林水産省
厚生労働省

連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

JA 相馬村概況

〈令和8年4月末日現在〉

組合員数…………… 831人
 (うち准組合員数 …… 391人)
 出資金……………593,930千円
 貯金額…………… 10,630,162千円
 共済保有高……………2,749,777万円

理事会だより

4月20日(月)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1) 3月末残高試算表について | 7) 令和8年度共済事業推進計画の設定について |
| 2) 3月末決算について | 8) 貸付関係について |
| 3) 組合員の加入及び脱退及び名義変更について | 9) 第3四半期不良債権報告について |
| 4) 情報セキュリティ基本規程の一部変更について | 10) りんご販売関係について |
| 5) 自主(自店)検査要領の設定について | 11) 固定資産の取得について |
| 6) ガスメーターの無線による検針機導入について | 報告事項
・事務ミス報告制度運営状況報告 |

編集部のつぶやき〜編集後記〜

4月から配属が変わり、新しいことを学び悪戦苦闘しています。
 そんなとき、広報の取材にお邪魔しても皆さん快く写真やお話に応じてくださるので、今月号もなんとか完成できました。ご協力いただきありがとうございます。
 「年金友の会」で三遊亭大楽さんの落語と軽快なトーク、I-SAMMYさんのマジックショーを見て会場が笑いで包まれました。笑うことで皆さんの疲れが少しでも吹き飛ばされるといいのですが…
 来月号もあちらこちらでカメラを持って出没すると思いますので、とびっきり笑顔を見せてくださいな。
 U子

営業時間変更のお知らせ

○購買・機械化センターの営業時間(湯口支所のみ)

期間 5月31日(日)まで

平日(月～金) 8:00～17:00まで

土・日・祝日 8:00～17:00まで

※6月7日(日)～7月5日(日)までの日曜日は、
購買課のみ午前中営業いたします。

※購買課では、土・日・祝日は配達できませんので、あらかじめ農薬の準備をお願いします。

今月のあなたの運勢・5月 (モナ・カサンドラ)

◆全体運 ●健康運 ★幸運の食べ物

牡羊座 3/21～4/19 ♈

- ◆ 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して
- 高カロリーな食べ物は控えめに。しっかり運動を
- ★ オクラ

牡牛座 4/20～5/20 ♉

- ◆ いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組めます。ただし余計な発言は控えて。めめ事は避けましょう
- 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め
- ★ シソ

双子座 5/21～6/21 ♊

- ◆ 勢いがあります。難しいかなと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに
- 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎
- ★ サクランボ

蟹座 6/22～7/22 ♋

- ◆ コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて
- 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア
- ★ トマト

獅子座 7/23～8/22 ♌

- ◆ 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得意情報を手に入れられます
- 交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認
- ★ ツルムラサキ

乙女座 8/23～9/22 ♍

- ◆ あれもこれもと少し欲張り。目標を定めて思い切っただ前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています
- 運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を
- ★ ヒーマン

天秤座 9/23～10/23 ♎

- ◆ 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり
- 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして
- ★ ビワ

蠍座 10/24～11/22 ♏

- ◆ 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでできるよつに準備しておきましょう。
- クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを
- ★ キュウリ

射手座 11/23～12/21 ♐

- ◆ 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて
- 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を
- ★ シシトウ

山羊座 12/22～1/19 ♑

- ◆ 手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティの高い方を選びましょう
- 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして
- ★ 新シヨウガ

水瓶座 1/20～2/18 ♒

- ◆ 勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から
- 考え過ぎないように。うつかりのけがに注意
- ★ エダマメ

魚座 2/19～3/20 ♓

- ◆ 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう
- 呼吸を整えるストレッチが勧めです
- ★ ラッキョウ

今月のきらキラさん☆三

相馬こども園
かわいい園児たち



友の会「相幸会」春



おゆうぎを見せてくれた相馬こども園
年中さん&年長さん♪
元気いっぱいの園児たちの姿に、観覧
した相幸会の皆さんも自然と優しい笑顔
になりました。



JA相馬村広報

りんごの森

2026.5 Vol.526

■ 発行者 相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■ 編集 総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■ 発行日 2026年5月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
J A 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
J A 津軽葬祭センター	0120-7676-60