

地域おこし協力隊 活動記 Vol.123

相馬地区地域おこし協力隊 着任のごあいさつ

はじめまして。10月1日から相馬地区
地域おこし協力隊に着任いたしました、
佐藤みく（さとつみく）です。

私が携わる任務は「相馬のみなさんの
やりたい！をカタチにする」ことです。

農産物や伝統工芸など、相馬の資源を
活かしたみなさんのチャレンジをお手伝
いするべく、3年間走り回ります！

「パッケージデザインってどうやるの？」
「商品をどこかで売ってみたいなあ」な
ど、挑戦してみたいことがあつたら、いつ
でも相馬総合支所へお声がけください！



相馬に来るまでの話

昭和60年埼玉県生まれ、千葉県育ちで、
漫画と本が好きな41歳です。

東京の大学入学後に上京して、卒業後
は図書館、コールセンター、外国人留学
生向けの専門学校で仕事をしていました。
去年、念願だった日本一周に挑戦。

日本全国を、人間2人・猫2匹で車で
巡ってきました。

日本中で体験してきたこと、仕事を通
じて経験してきたこと、その他今まで培っ
てきたすべてを活かして、相馬地区での
活動に全力投球していきます！



相馬での毎日

9月の半ばに千葉県から越してきて、
今は水木在家の桜井に住んでいます。

お山参詣やインターン生受け入れのお
手伝いなど、着任前からたくさんの方に
お会いできて充実の毎日です。

津軽弁・りんごの品種・雪との生活・
カメムシの対処法など、初めてでわか
らないことばかりなので、みなさんど
うか色々教えてください。

今月覚えた津軽弁

【びょん】意味・用法 客観的・主観
的な推量を表す。共通語の「〜だろう」
「〜でしょう」に相当。

用例「今年はカメムシが多いから、雪
多いびょん」



自動車税（種別割・環境性能割） 減免制度のお知らせ

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、またはその方と生計を一緒にする方が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（機別割・環境性能割）の減免を受けることができます。詳しくは中南県税事務所までお問い合わせください。

※軽自動車税（種別割）については、市町村の税務担当課にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】

中南県税事務所 納税管理課

電話0172-32-4341（直通）

東北農政局 青森県拠点

有毒な野生きのこによる食中毒に注意！

東北農政局では、毎年、有毒な野生きのこによる食中毒の予防に関する情報発信を行っています。

さわらない！たべない！

どくきのこ

白いきのこにちゅういしよう！



シイタケとまちがえないで！

ツキヨタケ

かれた木に、かざなってはえています。
くらいどころでは、ひかってみるよ。
たべたら、おなかがいなくなってしまいますので、
ぜったいにたべないようにしよう。



ドクツルタケ

木のねもとにはえています。
白くて、きれいなきのこだけど、
1本たべたら、入がしんでしまうくらいいの。
つよいどくをもっているよ。
(白いきのこは、つよいどくをもっているものが多いので、気を付けよう。)

連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151